

	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Podstawowa DO1 03-12.03.2026 Razem E: 2022,6 kcal B 116,1 g T 58,0 g W 275,9 g SFA 27,5 g Cukry 50,2 g Sól 8,6 g Błonnik 28,0 g	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400g (1, 7) Pasta pomidorowa 30g herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; szynka z piersi kurczaka 100g; chleb baltonowski 100g; (1) ogórek kiszony 60g; masło ekstra 10g; (7)		Rosół drobiowy z makaronem 400g (1, 9) Kompot bez cukru 220g Sos do potrawy z kurczaka w lekkim sosie jogurtowym z rodzynkami 100g (1, 6, 7, 9, 12) Filet na parze 140g ryż brązowy, gotowany 200g; marchew z groszkiem, gotowana 80g; (1, 7)	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb baltonowski 100g; (1) papryka czerwona, słodka 80g; ser, gouda tłusty 40g; (7) szynka delikatesowa z kurczaka 40g; masło ekstra 10g; (7)	jabłko 100g;
Łątwostrawna DO2 03-12.03.2026 Razem E: 1930,0 kcal B 102,4 g T 54,1 g W 274,7 g SFA 26,1 g Cukry 49,8 g Sól 5,7 g Błonnik 22,1 g	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400g (1, 7) Pasta pomidorowa 30g herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb pszenny 100g; (1) cukinia, ze skórą, gotowana, odsączona, bez soli 80g; szynka z piersi kurczaka 40g; masło ekstra 10g; (7)		Rosół drobiowy z makaronem drobnym 400g (1, 9) Kompot bez cukru 220g Marchew gotowana z niewielką ilością masła 80g (7) Sos do potrawy z kurczaka w lekkim sosie jogurtowym z rodzynkami 100g (1, 6, 7, 9, 12) Filet na parze 140g ryż biały, gotowany 200g;	Papryka pieczona 80g herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb pszenny 100g; (1) szynka delikatesowa z kurczaka 40g; mozzarella, z pełnego mleka 40g; (7) masło ekstra 10g; (7)	Jabłko pieczone 100g
Podstawowa DO3 03-12.03.2026 Razem E: 1801,0 kcal B 103,2 g T 51,6 g W 252,1 g SFA 25,6 g Cukry 41,7 g Sól 7,7 g Błonnik 38,3 g	Pasta pomidorowa 30g herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb żytni razowy 100g; (1) ogórek kiszony 60g; szynka z piersi kurczaka 40g; masło ekstra 10g; (7)	Twarożek a`la tzatziki 100g (7) chleb żytni razowy 60g; (1)	Rosół drobiowy z makaronem pełnoziarnistym 400g (1, 9) Kompot bez cukru 220g Filet na parze 140g Lekki sos jogurtowy 100g (1, 6, 7, 9) ryż brązowy, gotowany 200g; marchew z groszkiem, gotowana 80g; (1, 7)	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb żytni razowy 100g; (1) papryka czerwona, słodka 80g; mozzarella, z pełnego mleka 40g; (7) szynka delikatesowa z kurczaka 40g; masło ekstra 10g; (7)	Koktajl jabłkowo-cynamonowy 300g (7)
Neutropeniczna 03-12.03.2026 Razem E: 1930,0 kcal B 102,4 g T 54,1 g W 274,7 g SFA 26,1 g Cukry 49,8 g Sól 5,7 g Błonnik 22,1 g	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400g (1, 7) Pasta pomidorowa 30g herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb pszenny 100g; (1) cukinia, ze skórą, gotowana, odsączona, bez soli 80g; szynka z piersi kurczaka 40g; masło ekstra 10g; (7)		Rosół drobiowy z makaronem drobnym 400g (1, 9) Kompot bez cukru 220g Marchew gotowana z niewielką ilością masła 80g (7) Sos do potrawy z kurczaka w lekkim sosie jogurtowym z rodzynkami 100g (1, 6, 7, 9, 12) Filet na parze 140g ryż biały, gotowany 200g;	Papryka pieczona 80g herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb pszenny 100g; (1) szynka delikatesowa z kurczaka 40g; mozzarella, z pełnego mleka 40g; (7) masło ekstra 10g; (7)	Jabłko pieczone 100g

	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Podstawowa DO1 03-12.03.2026 Razem E: 2076,8 kcal B 98,2 g T 62,4 g W 298,9 g SFA 24,9 g Cukry 48,5 g Sól 7,1 g Błonnik 31,6 g	Pasta twarożek ze szczypiorkiem 60g (7) Zupa mleczna z kaszą manną 400g (1, 7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb baltonowski 100g; (1) papryka czerwona, słodka 50g; szynka z piersi kurczaka 20g; masło ekstra 10g; (7)		Zupa jarzynowa z soczewicą 400g (9) Sos a la bolognese 400g Kompot bez cukru 220g makaron spaghetti z mąki pszennej pełnoziarnistej, gotowany 200g; (1)	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb baltonowski 100g; (1) pomidory, cherry 80g; paprykarz "szczeciński" 60g; (4) mozzarella, z pełnego mleka 20g; (7) masło ekstra 10g; (7)	Galaretka z owocami 200g
Łatwostrawna DO2 03-12.03.2026 Razem E: 1997,1 kcal B 94,7 g T 59,7 g W 282,8 g SFA 24,6 g Cukry 47,3 g Sól 7,3 g Błonnik 23,6 g	Pasta twarożek z pietruszką 60g (7) Zupa mleczna z kaszą manną 400g (1, 7) Papryka pieczona 80g herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb pszenny 100g; (1) szynka z piersi kurczaka 20g; masło ekstra 10g; (7)		Zupa jarzynowa klasyczna 400g (9) Sos a la bolognese 400g Kompot bez cukru 220g makaron świderki, gotowany (Lubella) 200g; (1)	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb pszenny 100g; (1) pomidory, czerwone 80g; paprykarz "szczeciński" 60g; (4) mozzarella, z pełnego mleka 20g; (7) masło ekstra 10g; (7)	Galaretka z owocami 200g
Podstawowa DO3 03-12.03.2026 Razem E: 1831,0 kcal B 91,9 g T 60,6 g W 252,9 g SFA 23,1 g Cukry 47,4 g Sól 7,3 g Błonnik 41,9 g	Pasta twarożek ze szczypiorkiem 60g (7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb żytni razowy 100g; (1) papryka czerwona, słodka 50g; szynka z piersi kurczaka 20g; masło ekstra 10g; (7)	Owocowa pianka jogurtowa 250g (7)	Zupa jarzynowa z soczewicą 400g (9) Sos a la bolognese 400g Kompot bez cukru 220g makaron spaghetti z mąki pszennej pełnoziarnistej, gotowany 200g; (1)	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb żytni razowy 100g; (1) pomidory, cherry 80g; paprykarz "szczeciński" 60g; (4) mozzarella, z pełnego mleka 20g; (7) masło ekstra 10g; (7)	Salatka z kaszą bulgur 100g (1, 3, 7)
Neutropeniczna 03-12.03.2026 Razem E: 1997,1 kcal B 94,7 g T 59,7 g W 282,8 g SFA 24,6 g Cukry 47,3 g Sól 7,3 g Błonnik 23,6 g	Pasta twarożek 60g (7) Zupa mleczna z kaszą manną 400g (1, 7) Papryka pieczona 80g herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb pszenny 100g; (1) szynka z piersi kurczaka 20g; masło ekstra 10g; (7)		Zupa jarzynowa klasyczna 400g (9) Sos a la bolognese 400g Kompot bez cukru 220g makaron świderki, gotowany (Lubella) 200g; (1)	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb pszenny 100g; (1) pomidory, czerwone 80g; paprykarz "szczeciński" 60g; (4) mozzarella, z pełnego mleka 20g; (7) masło ekstra 10g; (7)	Galaretka z owocami 200g

	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Podstawowa DO1 03-12.03.2026 Razem E: 2105,4 kcal B 97,2 g T 61,1 g W 305,4 g SFA 24,2 g Cukry 66,6 g S01 70,0 g Błomnik 27,3 g	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 400g (1, 7) Pasta z czerwonej soczewicy 30g (7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb baltonowski 100g; (1) ogórek kiszony 60g; szynka z piersi kurczaka 40g; masło ekstra 10g; (7)		Zupa krem z marchwi z groszkiem ptyśowym 350g (1, 3, 6, 9) Kompot bez cukru 250g Buraczki gotowane tarte 80g Klopsiki drobiowe gotowane 160g (1, 3) Sos koperkowy do klopsików 100g (1, 7, 9) ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, bez soli 200g;	Sałatka gyros 205g (1, 3, 10) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb baltonowski 100g; (1) dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 30g; masło ekstra 10g; (7)	Budyń bez cukru z owocami 250g (7)
Łątwostrawna DO2 03-12.03.2026 Razem E: 2118,2 kcal B 102,3 g T 58,6 g W 309,9 g SFA 26,4 g Cukry 68,0 g S01 5,9 g Błomnik 27,3 g	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 400g (1, 7) Pasta marchewkowa 60g (7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb pszenny 100g; (1) cukinia, ze skórą, gotowana, odsączona, bez soli 80g; szynka z piersi kurczaka 40g; masło ekstra 10g; (7)		Zupa krem z marchwi z groszkiem ptyśowym 350g (1, 3, 6, 9) Klopsiki drobiowe gotowane 160g (1, 3) Sos koperkowy do klopsików 100g (1, 7, 9) Kompot bez cukru 250g Buraczki gotowane tarte 80g ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, bez soli 200g;	Sałatka z gotowanym kurczakiem i drobnym makaronem 200g (1, 3, 7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb pszenny 100g; (1) dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 30g; masło ekstra 10g; (7)	Budyń bez cukru z owocami 250g (7)
Podstawowa DO3 03-12.03.2026 Razem E: 1816,4 kcal B 84,7 g T 54,6 g W 265,0 g SFA 20,6 g Cukry 61,1 g S01 6,8 g Błomnik 37,6 g	Pasta z czerwonej soczewicy 30g (7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb żytni razowy 100g; (1) ogórek kiszony 60g; szynka z piersi kurczaka 40g; masło ekstra 10g; (7)	Kefirnik z chlebem 245g (1, 7)	Zupa krem z marchwi z makaronem pełnoziarnistym 350g (1, 9) Kompot bez cukru 250g Klopsiki drobiowe gotowane 160g (1, 3) Sos koperkowy do klopsików 100g (1, 7, 9) Surówka z kapusty modrej i marchwi 80g ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, bez soli 200g;	Sałatka gyros 205g (1, 3, 10) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb żytni razowy 100g; (1) dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 30g; masło ekstra 10g; (7)	Budyń bez cukru z owocami 250g (7)
Neutropeniczna 03-12.03.2026 Razem E: 2118,2 kcal B 102,3 g T 58,6 g W 309,9 g SFA 26,4 g Cukry 68,0 g S01 5,9 g Błomnik 27,3 g	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 400g (1, 7) Pasta marchewkowa 60g (7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb pszenny 100g; (1) cukinia, ze skórą, gotowana, odsączona, bez soli 80g; szynka z piersi kurczaka 40g; masło ekstra 10g; (7)		Zupa krem z marchwi z groszkiem ptyśowym 350g (1, 3, 6, 9) Klopsiki drobiowe gotowane 160g (1, 3) Sos koperkowy do klopsików 100g (1, 7, 9) Kompot bez cukru 250g Buraczki gotowane tarte 80g ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, bez soli 200g;	Sałatka z gotowanym kurczakiem i drobnym makaronem 200g (1, 3, 7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb pszenny 100g; (1) dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 30g; masło ekstra 10g; (7)	Budyń bez cukru z owocami 250g (7)

	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Podstawowa DO1 03-12.03.2026 Razem E: 1964,1 kcal B 85,3 g T 62,6 g W 276,0 g SFA 34,5 g Cukry 60,4 g Sól 6,0 g Błonnik 26,7 g	Zupa mleczna z ryżem 400g (7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb żytni razowy 100g; (1) Papryka czerwona 50g; ser twarogowy półtłusty 50g; (7) dżem brzoskwinowy, niskosłodzony 30g; masło ekstra 10g; (7)		Zupa ogórkowa 400g (9) Kotlet pożarski pieczony 165g (1, 3, 7) Puree ziemniaczane 200g (7) Warzywa duszone (brokuł i marchew) 80g Kompot bez cukru 220g	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb baltonowski 100g; (1) pomidory, czerwone 80g; serek śmietankowy do smarowania, naturalny 50g; (7) szynka wieprzowa, gotowana 40g; masło ekstra 10g; (7)	Kisiel owocowy 200g
Łatwostrawna DO2 03-12.03.2026 Razem E: 2261,8 kcal B 110,1 g T 74,6 g W 300,2 g SFA 37,1 g Cukry 70,8 g Sól 5,9 g Błonnik 30,1 g	Zupa mleczna z ryżem 400g (7) Papryka pieczona 80g herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb pszenny 100g; (1) ser twarogowy półtłusty 50g; (7) dżem brzoskwinowy, niskosłodzony 30g; masło ekstra 10g; (7)		Zupa grysikowa 400g (1, 9) Kotlet mielony duszony w lekkim sosie warzywnym 350g (1, 3, 9) Puree ziemniaczane 200g (7) Warzywa duszone (brokuł i marchew) 80g Kompot bez cukru 220g	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb pszenny 100g; (1) pomidory, czerwone 80g; serek śmietankowy do smarowania, naturalny 50g; (7) szynka wieprzowa, gotowana 40g; masło ekstra 10g; (7)	Kisiel owocowy 200g
Podstawowa DO3 03-12.03.2026 Razem E: 1856,9 kcal B 86,6 g T 65,0 g W 251,6 g SFA 33,3 g Cukry 53,5 g Sól 7,8 g Błonnik 39,5 g	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb żytni razowy 100g; (1) Papryka czerwona 80g; ser twarogowy półtłusty 50g; (7) dżem brzoskwinowy, niskosłodzony 30g; masło ekstra 10g; (7)	Salatka "śledziowa" z buraka 150g (3, 7) chleb żytni razowy 60g; (1)	Zupa ogórkowa 400g (9) Kotlet pożarski pieczony 165g (1, 3, 7) Puree ziemniaczane 200g (7) Warzywa duszone (brokuł i marchew) 80g Kompot bez cukru 220g	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb żytni razowy 100g; (1) pomidory, czerwone 80g; serek śmietankowy do smarowania, naturalny 50g; (7) szynka wieprzowa, gotowana 40g; masło ekstra 10g; (7)	jogurt naturalny, 3,5% tłuszczu 150g; (7) pomidory, cherry 100g;
Neutropeniczna 03-12.03.2026 Razem E: 2268,8 kcal B 111,3 g T 74,6 g W 301,5 g SFA 37,0 g Cukry 69,0 g Sól 6,2 g Błonnik 31,3 g	Zupa mleczna z ryżem 400g (7) Papryka pieczona 80g herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb pszenny 100g; (1) ser twarogowy półtłusty 50g; (7) dżem brzoskwinowy, niskosłodzony 30g; masło ekstra 10g; (7)		Zupa grysikowa 400g (1, 9) Kotlet mielony duszony w lekkim sosie warzywnym 350g (1, 3, 9) Puree ziemniaczane 200g (7) Warzywa duszone (brokuł i marchew) 80g Kompot bez cukru 220g	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb pszenny 100g; (1) buraki gotowane, odsączone, bez soli 80g; serek śmietankowy do smarowania, naturalny 50g; (7) szynka wieprzowa, gotowana 40g; masło ekstra 10g; (7)	Kisiel owocowy 200g

	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Podstawowa DO1 03-12.03.2026 <small>Razem E: 2031,9 kcal B 105,6 g T 62,0 g W 277,7 g SFA 29,1 g Cukry 44,9 g Sól 7,7 g Błonnik 27,4 g</small>	Zupa mleczna z makaronem 400g (1, 7) Pasztet, wyrób własny 30g (9) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb baltonowski 100g; (1) ogórek kiszony 60g; ser, gouda tłusty 40g; (7) masło ekstra 10g; (7)		Zupa koperkowa z makaronem drobnym 400g (1, 7, 9) Kompot bez cukru 220g Sos do gulaszu 100g (1) Mięso duszone do gulaszu wieprzowe 120g kasza gryczana prażona, gotowana 200g; kapusta kiszona 80g;	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb baltonowski 100g; (1) pomidory, czerwone 80g; ser twarogowy półtłusty 50g; (7) szynka wieprzowa, gotowana 40g; masło ekstra 10g; (7)	sok pomidorowy 250g;
Łatwostrawna DO2 03-12.03.2026 <small>Razem E: 2102,0 kcal B 111,3 g T 61,2 g W 287,9 g SFA 29,5 g Cukry 42,9 g Sól 7,0 g Błonnik 25,7 g</small>	Zupa mleczna z makaronem 400g (1, 7) Pasta drobiowa lekkostrawna 30g herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb pszenny 100g; (1) buraki gotowane, odsączone, bez soli 80g; mozzarella, z pełnego mleka, twarde 40g; (7) masło ekstra 10g; (7)		Zupa koperkowa z makaronem drobnym 400g (1, 7, 9) Buraczki gotowane tarte 80g Kompot bez cukru 220g Mięso duszone do gulaszu wieprzowe 120g Sos do gulaszu 100g (1) kasza kuskus, po obróbce termicznej 200g; (1)	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb pszenny 100g; (1) pomidory, czerwone 80g; ser twarogowy półtłusty 50g; (7) szynka wieprzowa, gotowana 40g; masło ekstra 10g; (7)	sok pomidorowy 250g;
Podstawowa DO3 03-12.03.2026 <small>Razem E: 1816,4 kcal B 102,4 g T 71,1 g W 212,6 g SFA 28,2 g Cukry 28,8 g Sól 8,1 g Błonnik 38,3 g</small>	Pasta drobiowa lekkostrawna 60g herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb żytni razowy 100g; (1) ogórek kiszony 60g; mozzarella, z pełnego mleka, twarde 40g; (7) masło ekstra 10g; (7)	Sałatka cesar z grillowanym kurczakiem 160g (1, 3, 7, 10)	Zupa koperkowa z makaronem pełnoziarnistym 400g (1, 7, 9) Kompot bez cukru 220g Sos do gulaszu 100g (1) Mięso duszone do gulaszu wieprzowe 120g kasza gryczana prażona, gotowana 200g; kapusta kiszona 80g;	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb żytni razowy 100g; (1) pomidory, czerwone 80g; ser twarogowy półtłusty 50g; (7) szynka wieprzowa, gotowana 40g; masło ekstra 10g; (7)	sok pomidorowy 250g;
Neutropeniczna 03-12.03.2026 <small>Razem E: 2108,0 kcal B 112,4 g T 61,5 g W 288,1 g SFA 29,5 g Cukry 42,3 g Sól 7,0 g Błonnik 26,4 g</small>	Zupa mleczna z makaronem 400g (1, 7) Pasta drobiowa lekkostrawna 30g herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb pszenny 100g; (1) buraki gotowane, odsączone, bez soli 80g; mozzarella, z pełnego mleka, twarde 40g; (7) masło ekstra 10g; (7)		Zupa jarzynowa z makaronem drobnym 400g (1, 7, 9) Buraczki gotowane tarte 80g Kompot bez cukru 220g Mięso duszone do gulaszu wieprzowe 120g Sos do gulaszu 100g (1) kasza kuskus, po obróbce termicznej 200g; (1)	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb pszenny 100g; (1) kalafior, gotowany, odsączony, bez soli 80g; ser twarogowy półtłusty 50g; (7) szynka wieprzowa, gotowana 40g; masło ekstra 10g; (7)	sok pomidorowy 250g;

	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Podstawowa DO1 03-12.03.2026 Razem E: 2442,7 kcal B 120,8 g T 82,1 g W 319,7 g SFA 31,8 g Cukry 45,5 g Sól 7,6 g Błonnik 27,4 g	Zupa mleczna z zacierką 400g (1, 3, 7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb baltonowski 100g; (1) jaja gotowane 50g; (3) szynka wieprzowa, gotowana 40g; Sałata 30g; masło ekstra 10g; (7)		Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 400g (7, 9) Schab pieczony 140g Kompot bez cukru 220g Sos własny 100g (1, 9) ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, z solą 200g; kalafior, gotowany, odsączony, bez soli 80g;	Salatka ryżowa z tuńczykiem i ogórkiem konserwowym 200g (3, 4, 7, 10) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb baltonowski 100g; (1) ser, edamski tłusty 20g; (7) masło ekstra 10g; (7)	Ciasto drożdżowe z owocami 80g (1, 3, 7)
Łatwostrawna DO2 03-12.03.2026 Razem E: 2272,3 kcal B 119,2 g T 80,5 g W 279,4 g SFA 31,8 g Cukry 43,7 g Sól 7,6 g Błonnik 19,3 g	Zupa mleczna z zacierką 400g (1, 3, 7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb pszenny 100g; (1) jaja gotowane 50g; (3) szynka wieprzowa, gotowana 40g; Sałata 30g; masło ekstra 10g; (7)		Zupa pomidorowa z ryżem białym 400g (7, 9) Schab pieczony 140g Kompot bez cukru 220g Sos własny 100g (1, 9) ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, z solą 200g; kalafior, gotowany, odsączony, bez soli 80g;	Salatka ryżowa z tuńczykiem i fasolką szparagową 200g (3, 4, 7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb pszenny 100g; (1) mozzarella, z pełnego mleka, twardy 20g; (7) masło ekstra 10g; (7)	Ciasto drożdżowe z owocami 80g (1, 3, 7)
Podstawowa DO3 03-12.03.2026 Razem E: 2137,4 kcal B 106,5 g T 70,7 g W 289,0 g SFA 27,4 g Cukry 37,9 g Sól 8,1 g Błonnik 39,2 g	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb żytni razowy 100g; (1) jaja gotowane 50g; (3) szynka wieprzowa, gotowana 40g; Sałata 30g; masło ekstra 10g; (7)	Kanapka z wędliną i ogórkiem kiszonym 80g (1, 7)	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 400g (7, 9) Schab pieczony 140g Kompot bez cukru 220g Sos własny 50g (1, 9) ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, z solą 200g; kalafior, gotowany, odsączony, bez soli 80g;	Salatka ryżowa z tuńczykiem i ogórkiem konserwowym 200g (3, 4, 7, 10) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb żytni razowy 100g; (1) mozzarella, z pełnego mleka 20g; (7) masło ekstra 10g; (7)	kefir, 2% tłuszczu 200g; (7) kiwi 85g;
Neutropeniczna 03-12.03.2026 Razem E: 2272,3 kcal B 119,2 g T 80,5 g W 279,4 g SFA 31,8 g Cukry 43,7 g Sól 7,6 g Błonnik 19,3 g	Zupa mleczna z zacierką 400g (1, 3, 7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb pszenny 100g; (1) jaja gotowane 50g; (3) szynka wieprzowa, gotowana 40g; Sałata 30g; masło ekstra 10g; (7)		Zupa pomidorowa z ryżem białym 400g (7, 9) Schab pieczony 140g Kompot bez cukru 220g Sos własny 100g (1, 9) ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, z solą 200g; kalafior, gotowany, odsączony, bez soli 80g;	Salatka ryżowa z tuńczykiem i fasolką szparagową 200g (3, 4, 7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb pszenny 100g; (1) mozzarella, z pełnego mleka, twardy 20g; (7) masło ekstra 10g; (7)	Ciasto drożdżowe z owocami 80g (1, 3, 7)

	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Podstawowa DO1 03-12.03.2026 Razem E: 1940,3 kcal B: 108,1 g T: 46,7 g W: 289,2 g SFA: 18,2 g Cukry: 35,7 g Sól: 6,7 g Błonnik: 39,6 g	Paszтет z soczewicy 60g (3, 8, 10) Kawa zbożowa z mlekien 250g (1, 7) chleb baltonowski 100g; (1) rzodkiewka 50g; szynka wieprzowa, gotowana 40g; masło ekstra 10g; (7)		Buraczki gotowane tarte 80g Zupa grochowa 400g (9) Kompot bez cukru 220g Filet na parze 140g Lekki sos szpinakowy 100g (1, 7, 9) Kasza jęczmienna mazurska gotowana 200g; (1)	Pasta twarożek ze szczypiorkiem 60g (7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb baltonowski 100g; (1) pomidory, czerwone 80g; szynka delikatesowa z kurczaka 40g; masło ekstra 10g; (7)	sok pomidorowy 250g;
Łątwostrawna DO2 03-12.03.2026 Razem E: 1826,0 kcal B: 103,6 g T: 50,2 g W: 254,1 g SFA: 23,5 g Cukry: 33,1 g Sól: 7,4 g Błonnik: 27,4 g	Kawa zbożowa z mlekien 250g (1, 7) chleb pszenny 100g; (1) kalafior, gotowany, odsączony, bez soli 80g; mozzarella, z pełnego mleka, twardy 40g; (7) szynka wieprzowa, gotowana 40g; masło ekstra 10g; (7)		Zupa ziemniaczana 405g (9) Filet na parze 140g Buraczki gotowane tarte 80g Kompot bez cukru 220g Lekki sos szpinakowy 100g (1, 7, 9) Kasza jęczmienna mazurska gotowana 200g; (1)	Pasta twarożek z pietruszką 60g (7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb pszenny 100g; (1) pomidory, czerwone 80g; szynka delikatesowa z kurczaka 40g; masło ekstra 10g; (7)	sok pomidorowy 250g;
Podstawowa DO3 03-12.03.2026 Razem E: 1956,6 kcal B: 111,9 g T: 47,7 g W: 294,3 g SFA: 18,3 g Cukry: 32,8 g Sól: 7,8 g Błonnik: 53,0 g	Paszтет z soczewicy 60g (3, 8, 10) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb żytni razowy 100g; (1) rzodkiewka 50g; szynka wieprzowa, gotowana 40g; masło ekstra 10g; (7)	Salátka z serkiem wiejskim, sałatą i pomidorkami z pieczywem 155g (1, 7)	Buraczki gotowane tarte 80g Zupa grochowa 400g (9) Kompot bez cukru 220g Filet na parze 140g Lekki sos szpinakowy 100g (1, 7, 9) Kasza jęczmienna mazurska gotowana 200g; (1)	Pasta twarożek ze szczypiorkiem 60g (7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb żytni razowy 100g; (1) pomidory, czerwone 80g; szynka delikatesowa z kurczaka 40g; masło ekstra 10g; (7)	sok pomidorowy 250g;
Neutropeniczna 03-12.03.2026 Razem E: 1868,0 kcal B: 103,7 g T: 52,8 g W: 258,8 g SFA: 24,1 g Cukry: 36,2 g Sól: 7,5 g Błonnik: 27,7 g	Kawa zbożowa z mlekien 250g (1, 7) chleb pszenny 100g; (1) kalafior, gotowany, odsączony, bez soli 80g; mozzarella, z pełnego mleka, twardy 40g; (7) szynka wieprzowa, gotowana 40g; masło ekstra 10g; (7)		Zupa ziemniaczana 405g (9) Filet na parze 140g Buraczki gotowane tarte 80g Kompot bez cukru 220g Lekki sos szpinakowy 100g (1, 7, 9) Kasza jęczmienna mazurska gotowana 200g; (1)	Pasta twarożek 50g (7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb pszenny 100g; (1) Buraki gotowane 80g; szynka delikatesowa z kurczaka 40g; masło ekstra 10g; (7)	sok pomidorowy 250g;

	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Podstawowa DO1 03-12.03.2026 Razem E: 2392,0 kcal B 100,1 g T 78,1 g W 288,6 g SFA 31,1 g Cukry 62,4 g Błonnik 32,2 g	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400g (1, 7) Pasta jajeczna 60g (3, 10) herbata, napar bez cukru 220g; chleb baltonowski 100g; (1) pomidory, czerwone 80g; szynka wieprzowa, gotowana 20g; masło ekstra 10g; (7)		Zupa ryżanka z warzywami 400g (9) Dorsz duszony po grecku 400g (4, 9) Kompot bez cukru 220g ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, z solą 200g;	Pasta mięsna 60g (3, 9, 10) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb baltonowski 100g; (1) ogórek kiszony 60g; serek śmietankowy do smarowania, naturalny 50g; (7) masło ekstra 10g; (7)	Budyń bez cukru z owocami 250g (7)
Łatwostrawna DO2 03-12.03.2026 Razem E: 2211,2 kcal B 104,0 g T 78,2 g W 289,7 g SFA 31,1 g Cukry 63,9 g Błonnik 32,5 g	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400g (1, 7) Pasta jajeczna 60g (3, 10) herbata, napar bez cukru 220g; chleb pszenny 100g; (1) pomidory, czerwone 80g; szynka wieprzowa, gotowana 20g; masło ekstra 10g; (7)		Zupa ryżanka z warzywami 400g (9) Dorsz duszony po grecku 400g (4, 9) Kompot bez cukru 220g ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, z solą 200g;	Pasta mięsna 60g (3, 9, 10) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb pszenny 100g; (1) kalafior, gotowany, odsączony, bez soli 80g; serek śmietankowy do smarowania, naturalny 50g; (7) masło ekstra 10g; (7)	Budyń bez cukru z owocami 250g (7)
Podstawowa DO3 03-12.03.2026 Razem E: 1889,0 kcal B 86,3 g T 73,4 g W 241,5 g SFA 28,7 g Cukry 47,3 g Błonnik 41,7 g	Pasta jajeczna 60g (3, 10) herbata, napar bez cukru 220g; chleb żytni razowy 100g; (1) pomidory, czerwone 80g; szynka wieprzowa, gotowana 20g; masło ekstra 10g; (7)	Kanapka z mozzarellą i oliwą w stylu włoskim 75g (1, 7)	Zupa ryżanka z warzywami na ryżu brązowym 400g (9) Dorsz duszony po grecku 400g (4, 9) Kompot bez cukru 220g ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, z solą 200g;	Pasta mięsna 60g (3, 9, 10) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb żytni razowy 100g; (1) ogórek kiszony 60g; serek śmietankowy do smarowania, naturalny 50g; (7) masło ekstra 10g; (7)	Budyń bez cukru z owocami 250g (7)
Neutropeniczna 03-12.03.2026 Razem E: 2224,1 kcal B 103,7 g T 78,2 g W 293,3 g SFA 31,1 g Cukry 63,5 g Błonnik 33,9 g	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400g (1, 7) Pasta jajeczna 60g (3, 10) herbata, napar bez cukru 220g; chleb pszenny 100g; (1) marchew, gotowana, odsączona, bez soli 80g; szynka wieprzowa, gotowana 20g; masło ekstra 10g; (7)		Zupa ryżanka z warzywami 400g (9) Dorsz duszony po grecku 400g (4, 9) Kompot bez cukru 220g ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, z solą 200g;	Pasta mięsna 60g (3, 9, 10) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb pszenny 100g; (1) kalafior, gotowany, odsączony, bez soli 80g; serek śmietankowy do smarowania, naturalny 50g; (7) masło ekstra 10g; (7)	Budyń bez cukru z owocami 250g (7)

	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Podstawowa DO1 03-12.03.2026 Razem E: 2105,3 kcal B:107,8 g T:63,7 g W:291,0 g SFA 29,9 g Cukry 48,0 g Sól 6,8 g Błonnik 29,4 g	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 400g (7) herbata, napar bez cukru 220g; chleb baltonowski 100g; (1) ogórek 60g; ser, gouda tłusty 40g; (7) paprykarz "szczeciński" 30g; (4) masło ekstra 10g; (7)		Zupa z brukselką 400g (9) Kompot bez cukru 220g Duszony kurczak 120g Sos po meksykańsku do kurczaka 250g ryż brązowy, gotowany 200g;	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb baltonowski 100g; (1) papryka czerwona, słodka 80g; szynka wieprzowa, gotowana 40g; mozzarella, z pełnego mleka, twardy 40g; (7) masło ekstra 10g; (7)	Galaretką z owocami 200g
Łątwostrawna DO2 03-12.03.2026 Razem E: 2045,5 kcal B:111,9 g T:65,9 g W:261,5 g SFA 31,7 g Cukry 43,2 g Sól 6,1 g Błonnik 21,3 g	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 400g (7) herbata, napar bez cukru 220g; chleb pszenny 100g; (1) cukinia, ze skórą, gotowana, odsączona, bez soli 80g; mozzarella, z pełnego mleka, twardy 40g; (7) paprykarz "szczeciński" 30g; (4) masło ekstra 10g; (7)		Kompot bez cukru 220g Zupa krem z białych warzyw 350g (1, 7, 9) Filet na parze 140g Szpinak duszony 100g ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, bez soli 200g;	Papryka pieczona 80g herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb pszenny 100g; (1) mozzarella, z pełnego mleka, twardy 40g; (7) szynka wieprzowa, gotowana 40g; masło ekstra 10g; (7)	Galaretką z owocami 200g
Podstawowa DO3 03-12.03.2026 Razem E: 1991,8 kcal B:92,7 g T:72,6 g W:264,8 g SFA 32,4 g Cukry 32,2 g Sól 7,0 g Błonnik 42,8 g	herbata, napar bez cukru 220g; chleb żytni razowy 100g; (1) ogórek 60g; mozzarella, z pełnego mleka 40g; (7) paprykarz "szczeciński" 30g; (4) masło ekstra 10g; (7)	Chleb chrupki z hummusem i warzywami 130g (1, 11)	Zupa z brukselką 400g (9) Kompot bez cukru 220g Duszony kurczak 120g Sos po meksykańsku do kurczaka 250g ryż brązowy, gotowany 200g;	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb żytni razowy 100g; (1) papryka czerwona, słodka 80g; szynka wieprzowa, gotowana 40g; mozzarella, z pełnego mleka, twardy 40g; (7) masło ekstra 10g; (7)	pomidory, cherry 50g; chleb chrupki 25g; (1) serek typu "fromage", naturalny 20g; (7)
Neutropeniczna 03-12.03.2026 Razem E: 2044,6 kcal B:111,8 g T:65,9 g W:261,5 g SFA 31,7 g Cukry 43,2 g Sól 6,1 g Błonnik 21,2 g	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 400g (7) herbata, napar bez cukru 220g; chleb pszenny 100g; (1) cukinia, ze skórą, gotowana, odsączona, bez soli 80g; mozzarella, z pełnego mleka, twardy 40g; (7) paprykarz "szczeciński" 30g; (4) masło ekstra 10g; (7)		Kompot bez cukru 220g Zupa krem z białych warzyw 350g (1, 7, 9) Filet na parze 140g Szpinak duszony 100g ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, bez soli 200g;	Papryka pieczona 80g herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb pszenny 100g; (1) mozzarella, z pełnego mleka, twardy 40g; (7) szynka wieprzowa, gotowana 40g; masło ekstra 10g; (7)	Galaretką z owocami 200g

	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Podstawowa DO1 03-12.03.2026 Razem E: 2262,0 kcal B 95,7 g T 93,0 g W 276,9 g SFA 36,8 g Cukry 60,5 g Soli 5,0 g Błonnik 28,6 g	Zupa mleczna z kaszą manną 400g (1, 7) Pasta jajeczna 60g (3, 10) herbata, napar bez cukru 220g; chleb żytni razowy 100g; (1) rzodkiewka 50g; mozzarella, z pełnego mleka 20g; (7) masło ekstra 10g; (7)		Rosół drobiowy z makaronem 400g (1, 9) Pieczone polędwiczki z kurczaka 140g Puree ziemniaczane 200g (7) Surówka z marchwi bez cukru 80g (7) Kompot bez cukru 220g Lekki sos koperkowy 100g (1, 7, 9)	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb baltonowski 100g; (1) ogórek 80g; serek śmietankowy do smarowania, naturalny 50g; (7) wieprzowina, schab, pieczony 40g; masło ekstra 10g; (7)	Ciasto jogurtowe 80g;
Łatwostrawna DO2 03-12.03.2026 Razem E: 2302,4 kcal B 100,4 g T 92,9 g W 280,0 g SFA 36,8 g Cukry 60,4 g Soli 5,0 g Błonnik 22,4 g	Zupa mleczna z kaszą manną 400g (1, 7) Pasta jajeczna 60g (3, 10) herbata, napar bez cukru 220g; chleb pszenny 100g; (1) pomidory, czerwone 80g; mozzarella, z pełnego mleka 20g; (7) masło ekstra 10g; (7)		Rosół drobiowy z makaronem drobnym 400g (1, 9) Pieczone polędwiczki z kurczaka 140g Puree ziemniaczane 200g (7) Surówka z marchwi bez cukru 80g (7) Kompot bez cukru 220g Lekki sos koperkowy 100g (1, 7, 9)	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb pszenny 100g; (1) cukinia, ze skórą, gotowana, odsączona, bez soli 80g; serek śmietankowy do smarowania, naturalny 50g; (7) wieprzowina, schab, pieczony 40g; masło ekstra 10g; (7)	Ciasto jogurtowe 80g;
Podstawowa DO3 03-12.03.2026 Razem E: 1929,4 kcal B 93,3 g T 81,8 g W 224,7 g SFA 35,9 g Cukry 39,7 g Soli 5,6 g Błonnik 34,8 g	Pasta jajeczna 60g (3, 10) herbata, napar bez cukru 220g; chleb żytni razowy 100g; (1) rzodkiewka 50g; mozzarella, z pełnego mleka 20g; (7) masło ekstra 10g; (7)	Jogurt z płatkami owsianymi i gruszką 265g (1, 7)	Rosół drobiowy z makaronem pełnoziarnistym 400g (1, 9) Pieczone polędwiczki z kurczaka 140g Puree ziemniaczane 200g (7) Surówka z marchwi bez cukru 80g (7) Kompot bez cukru 220g Lekki sos koperkowy 50g (1, 7, 9)	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb żytni razowy 100g; (1) ogórek 80g; serek śmietankowy do smarowania, naturalny 50g; (7) wieprzowina, schab, pieczony 40g; masło ekstra 10g; (7)	Salatka makaronowa z tuńczykiem i kukurydzą 100g (1, 4)
Neutropeniczna 03-12.03.2026 Razem E: 2320,0 kcal B 99,3 g T 95,8 g W 279,0 g SFA 38,8 g Cukry 60,0 g Soli 5,0 g Błonnik 22,3 g	Zupa mleczna z kaszą manną 400g (1, 7) Pasta jajeczna 60g (3, 10) herbata, napar bez cukru 220g; chleb pszenny 100g; (1) pomidory, czerwone 80g; mozzarella, z pełnego mleka 20g; (7) masło ekstra 10g; (7)		Rosół drobiowy z makaronem drobnym 400g (1, 9) Pieczone polędwiczki z kurczaka 140g Puree ziemniaczane 200g (7) Kompot bez cukru 220g Lekki sos 90g (1, 7, 9) Marchew gotowana z niewielką ilością masła 80g (7)	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb pszenny 100g; (1) cukinia, ze skórą, gotowana, odsączona, bez soli 80g; serek śmietankowy do smarowania, naturalny 50g; (7) wieprzowina, schab, pieczony 40g; masło ekstra 10g; (7)	Ciasto jogurtowe 80g;