

	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Podstawowa D01 21.01-31.01.2026 Razem E: 1865,5 kcal B 95,7 g T 61,6 g W 244,6 g SFA 33,8 g Cukry 59,1 g Sól 8,4 g Błonnik 24,9 g	Zupa mleczna z zacierką 280g (1, 3, 7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; pomidory, czerwone 110g; chleb żytni razowy 60g; (1) chleb pszenny 50g; (1) szynka z piersi kurczaka 30g; ser, gouda tłusty 20g; (7) masło ekstra 10g; (7)		Rosół drobiowy z makaronem 315g (1, 9) Rolada drobiowa pieczona z dodatkiem masła 115g (1, 3, 7) ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, z solą 200g; marchew, gotowana, odsączona, z solą 80g;	Kakao na mleku z cukrem 160g (7) chleb żytni razowy 60g; (1) chleb pszenny 50g; (1) szynka kanapkowa 50g; ser, gouda tłusty 20g; (7) roszponka 20g; masło ekstra 10g; (7)	serek waniliowy 150g (7)
Łatwostrawna D02 21.01-31.01.2026 Razem E: 1869,7 kcal B 93,2 g T 60,0 g W 249,1 g SFA 32,1 g Cukry 65,3 g Sól 7,5 g Błonnik 18,0 g	Lekkostrawny twarożek na jogurcie 65g (7) Zupa mleczna z zacierką 275g (1, 3, 7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 100g; (1) Buraki gotowane 80g; szynka z piersi kurczaka 30g; masło ekstra 10g; (7)		Rosół drobiowy z makaronem drobnym 315g (1, 9) Rolada drobiowa pieczona z dodatkiem masła 115g (1, 3, 7) ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, z solą 200g; marchew, gotowana, odsączona, z solą 80g;	Kakao na mleku bez cukru 155g (7) chleb pszenny 100g; (1) szynka kanapkowa 50g; dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 30g; masło ekstra 20g; (7) roszponka 20g;	Budyń bez cukru 260g (7)
Z ogr. łatwo przys. wegl. D03 21.01-31.01.2026 Razem E: 1808,2 kcal B 97,3 g T 75,6 g W 201,3 g SFA 43,3 g Cukry 24,0 g Sól 8,7 g Błonnik 31,6 g	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; pomidory, czerwone 110g; chleb żytni razowy 100g; (1) szynka z piersi kurczaka 60g; mozzarella, z pełnego mleka 40g; (7) masło ekstra 10g; (7)	ogórek 65g; chleb żytni razowy 30g; (1) szynka delikatesowa z kurczaka 18g; masło ekstra 3g; (7)	Rosół drobiowy z makaronem 315g (1, 9) Rolada drobiowa pieczona z dodatkiem masła 115g (1, 3, 7) Surówka z marchwi bez cukru 105g (7) ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, z solą 200g;	chleb żytni razowy 100g; (1) szynka kanapkowa 50g; mozzarella, z pełnego mleka 40g; (7) masło ekstra 20g; (7) roszponka 20g;	serek naturalny 150g (7)
Neutropeniczna 21.01-31.01.2026 Razem E: 1854,8 kcal B 93,5 g T 59,9 g W 244,6 g SFA 28,1 g Cukry 66,9 g Sól 6,0 g Błonnik 17,5 g	Lekkostrawny twarożek na jogurcie 65g (7) Zupa mleczna z zacierką 275g (1, 3, 7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 100g; (1) Buraki gotowane 80g; szynka z piersi kurczaka 30g; masło ekstra 10g; (7)		Rosół drobiowy z makaronem 315g (1, 9) Rolada drobiowa pieczona z dodatkiem masła 115g (1, 3, 7) ziemniaki, puree, z mlekiem i margaryną, domowej roboty 200g; (7) marchew, gotowana, odsączona, z solą 80g;	Kakao na mleku bez cukru 155g (7) chleb pszenny 100g; (1) szynka kanapkowa 50g; dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 30g; marchew, gotowana, odsączona, bez soli 30g; masło ekstra 10g; (7)	Budyń bez cukru 260g (7)

	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Podstawowa D01 21.01-31.01.2026 Razem E: 2214,8 kcal B 114,3 g T 65,3 g W 314,2 g SFA 25,4 g Cukry 45,4 g Błonnik 36,3 g	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 270g (7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; bułki grahamki 200g; (1) ogórek 65g; szynka z piersi kurczaka 30g; serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty 25g; (7) masło ekstra 10g; (7)		Zupa grochowa z wkładką 380g (9, 10) Ryba duszona po chojnicku 405g (4) ryż biały, gotowany 200g;	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; szynka z piersi kurczaka 60g; chleb żytni razowy 60g; (1) chleb pszenny 50g; (1) Sałata 20g; Ser zółty 20g; masło ekstra 10g; (7)	kefir, 2% tłuszczu 230g; (7)
Łatwostrawna D02 21.01-31.01.2026 Razem E: 1806,4 kcal B 99,9 g T 53,0 g W 245,1 g SFA 26,1 g Cukry 41,9 g Błonnik 18,3 g	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 270g (7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; bułki pszenne zwykłe 100g; (1) cukinia, ze skórą, gotowana, odsączona, bez soli 65g; szynka z piersi kurczaka 30g; serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty 25g; (7) masło ekstra 10g; (7)		Zupa krem jarzynowa 400g (9) Ryba duszona po chojnicku 400g (4) ryż biały, gotowany 200g;	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 100g; (1) szynka z piersi kurczaka 60g; ser twarogowy chudy 50g; (7) Sałata 20g; masło ekstra 20g; (7)	kefir, 2% tłuszczu 230g; (7)
Z ogr. łatwo przys. węgl. D03 21.01-31.01.2026 Razem E: 1813,1 kcal B 102,1 g T 65,7 g W 218,9 g SFA 26,4 g Cukry 48,3 g Błonnik 31,9 g	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; bułki grahamki 100g; (1) ogórek 65g; szynka z piersi kurczaka 30g; serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty 25g; (7) masło ekstra 10g; (7)	jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150g; (7) jabłko 100g;	Zupa grochowa z wkładką 380g (9, 10) Ryba duszona po chojnicku 405g (4) ryż biały, parboiled, długoziarnisty, gotowany 100g;	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb żytni razowy 100g; (1) szynka z piersi kurczaka 60g; mozzarella, z pełnego mleka 40g; (7) Sałata 20g; masło ekstra 10g; (7)	kefir, 2% tłuszczu 230g; (7)
Neutropeniczna 21.01-31.01.2026 Razem E: 1899,8 kcal B 94,5 g T 56,1 g W 266,9 g SFA 28,2 g Cukry 33,4 g Błonnik 19,0 g	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 270g (7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; bułki pszenne zwykłe 100g; (1) cukinia, ze skórą, gotowana, odsączona, bez soli 65g; szynka delikatesowa z kurczaka 30g; serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty 25g; (7) masło ekstra 10g; (7)		Zupa krem jarzynowa 400g (9) Ryba duszona po chojnicku 400g (4) ryż biały, gotowany 200g;	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 100g; (1) szynka z piersi kurczaka 60g; ser twarogowy chudy 50g; (7) cukinia, ze skórą, gotowana, odsączona, bez soli 40g; masło ekstra 10g; (7)	ciastka kruche z kakao bez dodatku cukrów (Bonitki, Biedronka) 55g; (1, 7)

	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Podstawowa D01 21.01-31.01.2026 Razem E: 2076,5 kcal B 81,9 g T 77,3 g W 279,4 g SFA 30,7 g Cukry 60,9 g Sól 5,7 g Błonnik 30,2 g	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 275g (1, 7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb żytni jasny 100g; (1) sałatka jarzynowa z warzyw gotowanych z majonezem 80g; (3, 9) polędwica sopocka 25g; (6) masło ekstra 10g; (7)		Zupa paprykowa. 425g (9) Klopsiki drobiowe gotowane w sosie koperkowym 445g (1, 3, 7, 9) Marchew gotowana z niewielką ilością masła 80g (7) ziemniaki 200g;	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; twarożek grani ze szczypiorkiem 150g; (7) chleb żytni jasny 100g; (1) Papryka czerwona 80g; masło ekstra 10g; (7)	Kisiel owocowy 425g
Łatwostrawna D02 21.01-31.01.2026 Razem E: 2139,2 kcal B 89,6 g T 79,6 g W 279,9 g SFA 31,2 g Cukry 62,4 g Sól 7,4 g Błonnik 26,7 g	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 275g (1, 7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 100g; (1) sałatka jarzynowa z warzyw gotowanych z majonezem 80g; (3, 9) szynka delikatesowa z kurczaka 25g; masło ekstra 10g; (7)		Zupa krem paprykowa. 425g (9) Klopsiki drobiowe gotowane w sosie koperkowym 445g (1, 3, 7, 9) Marchew gotowana z niewielką ilością masła 80g (7) ziemniaki, gotowane, bez skóry, miąższ, z solą 200g;	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; twarożek grani, naturalny 150g; (7) chleb pszenny 100g; (1) Buraki gotowane 60g; masło ekstra 10g; (7)	Kisiel owocowy 425g
Z ogr. łatwo przys. wegl. D03 21.01-31.01.2026 Razem E: 1976,6 kcal B 84,9 g T 81,1 g W 249,3 g SFA 27,7 g Cukry 38,5 g Sól 6,0 g Błonnik 43,7 g	Sałatka brokułowa z jajkiem 90g (3, 7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb żytni razowy 100g; (1) sałatka jarzynowa z warzyw gotowanych z majonezem 80g; (3, 9) polędwica sopocka 25g; (6) masło ekstra 10g; (7)	hummus, domowy 60g; (11) Papryka czerwona 50g; kalarepa 50g; marchew 50g; chleb chrupki 7g; (1)	Zupa paprykowa. 425g (9) Klopsiki drobiowe gotowane w sosie koperkowym 445g (1, 3, 7, 9) Surówka z pora, jabłka i kukurydzy 100g ziemniaki 200g;	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; twarożek grani ze szczypiorkiem 150g; (7) chleb żytni razowy 100g; (1) Papryka czerwona 80g; masło ekstra 10g; (7)	kiwi 85g;
Neutropeniczna 21.01-31.01.2026 Razem E: 2193,2 kcal B 90,1 g T 87,8 g W 273,8 g SFA 32,6 g Cukry 63,4 g Sól 7,8 g Błonnik 25,7 g	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 275g (1, 7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 100g; (1) sałatka jarzynowa z warzyw gotowanych z majonezem 80g; (3, 9) szynka delikatesowa z kurczaka 25g; masło ekstra 10g; (7)		Zupa krem paprykowa. 425g (9) Klopsiki drobiowe gotowane w sosie koperkowym 445g (1, 3, 7, 9) Marchew gotowana z niewielką ilością masła 80g (7) ziemniaki, puree, z mlekiem i margaryną, domowej roboty 200g; (7)	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; twarożek grani, naturalny 150g; (7) chleb pszenny 100g; (1) Buraki gotowane 60g; masło ekstra 10g; (7)	Kisiel owocowy 425g

	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Podstawowa D01 21.01-31.01.2026 Razem E: 1997,9 kcal B 93,7 g T 68,3 g W 267,3 g SFA 29,7 g Cukry 78,8 g S01 7,1 g Błonnik 31,2 g	Zupa mleczna z płatkami pszennymi 275g (1, 7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; jabłko 150g; bułki grahamki 50g; (1) ser twarogowy półtłusty 50g; (7) dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 30g; masło ekstra 10g; (7)		Zupa serowa z zacierką 350g (1, 3, 7) Filet drobiowy panierowany smażony 190g (1, 3) Warzywa duszone (brokuł i marchew) 90g ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, z solą 200g;	Pasta mięsna 35g (3, 9, 10) Kakao na mleku z cukrem 160g (7) Papryka czerwona 80g; chleb żytni razowy 60g; (1) chleb pszenny 50g; (1) ser topiony, edamski 20g; (7) masło ekstra 10g; (7)	sok pomidorowy 250g;
Łatwostrawna D02 21.01-31.01.2026 Razem E: 1903,6 kcal B 105,5 g T 44,8 g W 281,3 g SFA 21,9 g Cukry 104,9 g S01 5,1 g Błonnik 25,1 g	Zupa mleczna z płatkami pszennymi 275g (1, 7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; jabłko pieczone 100g; bułki pszenne zwykłe 50g; (1) ser twarogowy chudy 50g; (7) dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 30g; masło ekstra 10g; (7)		Zupa krem z białych warzyw łatwostrawna 400g (1, 7, 9) Filet drobiowy bez panierki pieczony z lekkim sosem jogurtowym 210g (1, 7) Warzywa duszone (brokuł i marchew) 90g ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, z solą 200g;	Pasta mięsna 35g (7, 9) Kakao na mleku bez cukru 255g (7) kalafior, gotowany, odsączony, bez soli 100g; chleb pszenny 100g; (1) ser twarogowy chudy 50g; (7) masło ekstra 10g; (7)	sok marchwiowy 250g;
Z ogr. łatwo przys. wegl. D03 21.01-31.01.2026 Razem E: 1872,8 kcal B 92,7 g T 71,3 g W 235,2 g SFA 27,8 g Cukry 41,5 g S01 6,4 g Błonnik 37,7 g	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; jabłko 150g; bułki grahamki 100g; (1) ser twarogowy półtłusty 50g; (7) szynka delikatesowa z kurczaka 40g; masło ekstra 10g; (7)	Pasta jajeczna 35g (3, 10) Papryka czerwona 50g; chleb graham 25g; (1) masło ekstra 3g; (7)	Zupa serowa z ciecierzycą 360g (7) Filet drobiowy bez panierki pieczony z lekkim sosem jogurtowym 190g (1, 7) Warzywa duszone (brokuł i marchew) 90g kasza gryczana prażona, gotowana 200g;	Pasta mięsna 35g (3, 9, 10) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 240g; chleb żytni razowy 100g; (1) Papryka czerwona 80g; ser topiony, edamski 20g; (7) masło ekstra 10g; (7)	sok pomidorowy 250g;
Neutropeniczna 21.01-31.01.2026 Razem E: 1983,2 kcal B 105,9 g T 55,9 g W 275,1 g SFA 23,5 g Cukry 105,8 g S01 5,6 g Błonnik 24,1 g	Zupa mleczna z płatkami pszennymi 275g (1, 7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; jabłko pieczone 100g; bułki pszenne zwykłe 50g; (1) ser twarogowy chudy 50g; (7) dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 30g; masło ekstra 10g; (7)		Zupa krem z białych warzyw łatwostrawna 400g (1, 7, 9) Filet drobiowy bez panierki pieczony z lekkim sosem jogurtowym 210g (1, 7) Warzywa duszone (brokuł i marchew) 90g ziemniaki, puree, z mlekiem i margaryną, domowej roboty 200g; (7)	Pasta mięsna 35g (3, 9, 10) Kakao na mleku bez cukru 255g (7) kalafior, gotowany, odsączony, bez soli 100g; chleb pszenny 100g; (1) ser twarogowy chudy 50g; (7) masło ekstra 10g; (7)	sok marchwiowy 250g;

	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Podstawowa D01 21.01-31.01.2026 Razem E: 1941,9 kcal B 76,6 g T 75,1 g W 255,2 g SFA 33,4 g Cukry 41,2 g Sól 5,9 g Błonnik 24,4 g	Zupa mleczna z kaszy kukurydzianej 275g (7) Pasta z zielonego groszku 35g (7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb baltonowski 90g; (1) papryka czerwona, słodka, konserwowa 80g; (10) serek śmietankowy do smarowania, naturalny 25g; (7) masło ekstra 10g; (7)		Zupa pomidorowa z makaronem 350g (1, 7, 9) Gulasz wieprzowy duszony 340g (1) Kasza jęczmienna mazurska gotowana 100g; (1) Buraki gotowane 100g;	Pasta jajeczna 35g (3, 10) herbata, napar bez cukru 250g; Papryka czerwona 120g; chleb żytni jasny 100g; (1) ser, gouda tłusty 20g; (7) masło ekstra 10g; (7)	biszkopty 15g; (1, 3)
Łatwostrawna D02 21.01-31.01.2026 Razem E: 1865,7 kcal B 86,8 g T 61,6 g W 254,8 g SFA 27,7 g Cukry 41,0 g Sól 6,1 g Błonnik 23,6 g	Zupa mleczna z kaszy kukurydzianej 275g (7) Pasta warzywna 35g (9) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 90g; (1) cukinia, ze skórą, gotowana, odsączona, bez soli 30g; serek śmietankowy do smarowania, naturalny 25g; (7) masło ekstra 10g; (7)		Zupa pomidorowa z makaronem drobnym zabilona mlekiem 350g (1, 7, 9) Gulasz wieprzowy duszony 340g (1) Buraki gotowane 100g; Kasza jęczmienna mazurska gotowana 100g; (1)	Pasta jajeczna na jogurcie 35g (3, 7, 10) herbata, napar bez cukru 250g; dynia acorn, pieczona, bez soli 100g; chleb pszenny 100g; (1) szynka z piersi kurczaka 60g; masło ekstra 10g; (7)	biszkopty 15g; (1, 3)
Z ogr. łatwo przys. wegl. D03 21.01-31.01.2026 Razem E: 1859,4 kcal B 81,2 g T 77,7 g W 234,6 g SFA 37,0 g Cukry 23,5 g Sól 6,4 g Błonnik 34,8 g	Pasta z zielonego groszku 35g (7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb graham 100g; (1) papryka czerwona, słodka, konserwowa 80g; (10) serek śmietankowy do smarowania, naturalny 25g; (7) masło ekstra 20g; (7)	ser twarogowy półtłusty 50g; (7) ogórek kiszony 50g; chleb chrupki 14g; (1)	Zupa pomidorowa z makaronem 350g (1, 7, 9) Gulasz wieprzowy duszony 340g (1) kasza jęczmienna, pęczak gotowana 200g; (1) brokuły, gotowane, odsączone, bez soli 100g;	Pasta jajeczna 35g (3, 10) herbata, napar bez cukru 250g; Papryka czerwona 120g; chleb żytni razowy 100g; (1) mozzarella, z pełnego mleka 20g; (7) masło ekstra 10g; (7)	jabłko 15g;
Neutropeniczna 21.01-31.01.2026 Razem E: 1886,2 kcal B 87,4 g T 61,8 g W 259,4 g SFA 27,7 g Cukry 43,1 g Sól 6,1 g Błonnik 25,3 g	Zupa mleczna z kaszy kukurydzianej 275g (7) Pasta warzywna 35g (9) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 90g; (1) cukinia, ze skórą, gotowana, odsączona, bez soli 50g; serek śmietankowy do smarowania, naturalny 25g; (7) masło ekstra 10g; (7)		Zupa pomidorowa z makaronem drobnym zabilona mlekiem 350g (1, 7, 9) Gulasz wieprzowy duszony 340g (1) Buraki gotowane 100g; Kasza jęczmienna mazurska gotowana 100g; (1)	Pasta jajeczna na jogurcie 35g (3, 7, 10) herbata, napar bez cukru 250g; dynia acorn, pieczona, bez soli 100g; chleb pszenny 100g; (1) szynka z piersi kurczaka 60g; marchew, gotowana, odsączona, bez soli 50g; masło ekstra 10g; (7)	biszkopty 15g; (1, 3)

	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Podstawowa D01 21.01-31.01.2026 Razem E: 1865,8 kcal B 71,8 g T 80,7 g W 225,7 g SFA 27,6 g Cukry 27,3 g Sól 5,7 g Błonnik 21,9 g	Kawa zbożowa z mlekien 250g (1, 7) Pasta twarożek ze szczypiorkiem 50g (7) chleb żytni jasny 100g; (1) ogórek 65g; jaja gotowane 50g; (3) masło ekstra 10g; (7)		Rosół drobiowy z makaronem 350g (1, 9) Udko drobiowe pieczone 170g Surówka z białej kapusty z lekkim sosem 105g (3, 7, 10) ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, z solą 200g;	Salatka ryżowa z tuńczykiem 100g (3, 4, 10) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb żytni jasny 100g; (1) pomidory, cherry 80g; serek śmietankowy do smarowania, naturalny 30g; (7) masło ekstra 10g; (7)	Mus owocowy 200g;
Łatwostrawna D02 21.01-31.01.2026 Razem E: 1990,3 kcal B 90,6 g T 68,2 g W 266,3 g SFA 27,3 g Cukry 23,7 g Sól 5,8 g Błonnik 23,6 g	Kawa zbożowa z mlekien 250g (1, 7) Pasta z twarożku z koperkiem 50g (7) cukinia, ze skórą, gotowana, odsączona, bez soli 100g; chleb pszenny 100g; (1) jaja gotowane 50g; (3) masło ekstra 10g; (7)		Rosół drobiowy z makaronem drobnym 350g (1, 9) Udko drobiowe pieczone 170g ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, z solą 200g; brokuły, gotowane, odsączone, bez soli 80g;	Salatka ryżowa z tuńczykiem lekkostrawna 150g (3, 4, 7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; marchew, gotowana, odsączona, bez soli 100g; chleb pszenny 100g; (1) serek śmietankowy do smarowania, naturalny 30g; (7) masło ekstra 10g; (7)	Mus owocowy 200g;
Z ogr. łatwo przys. wegl. D03 21.01-31.01.2026 Razem E: 1949,1 kcal B 90,1 g T 85,8 g W 221,9 g SFA 30,3 g Cukry 42,8 g Sól 6,6 g Błonnik 33,3 g	Pasta twarożek ze szczypiorkiem 50g (7) kawa zbożowa, rozpuszczalna, napar bez cukru 240g; (1) chleb żytni razowy 100g; (1) ogórek 65g; jaja gotowane 50g; (3) masło ekstra 10g; (7)	twarożek grani ze szczypiorkiem 150g; (7) chleb chrupki 7g; (1)	Rosół drobiowy z makaronem 350g (1, 9) Udko drobiowe pieczone 170g Surówka z białej kapusty z lekkim sosem 105g (3, 7, 10) ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, z solą 200g;	Salatka ryżowa z tuńczykiem 100g (3, 4, 10) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb żytni razowy 100g; (1) pomidory, cherry 80g; serek śmietankowy do smarowania, naturalny 30g; (7) masło ekstra 10g; (7)	kiwi 200g;
Neutropeniczna 21.01-31.01.2026 Razem E: 1990,3 kcal B 90,6 g T 68,2 g W 266,3 g SFA 27,3 g Cukry 23,7 g Sól 5,8 g Błonnik 23,6 g	Kawa zbożowa z mlekien 250g (1, 7) Pasta z twarożku 50g (7) cukinia, ze skórą, gotowana, odsączona, bez soli 100g; chleb pszenny 100g; (1) jaja gotowane 50g; (3) masło ekstra 10g; (7)		Rosół drobiowy z makaronem 350g (1, 9) Udko drobiowe pieczone 170g ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, z solą 200g; brokuły, gotowane, odsączone, bez soli 80g;	Salatka ryżowa z tuńczykiem lekkostrawna 150g (3, 4, 7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; marchew, gotowana, odsączona, bez soli 100g; chleb pszenny 100g; (1) serek śmietankowy do smarowania, naturalny 30g; (7) masło ekstra 10g; (7)	Mus owocowy 200g;

	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Podstawowa D01 21.01-31.01.2026 Razem E: 1923,8 kcal B 73,1 g T 73,7 g W 253,9 g SFA 32,6 g Cukry 57,7 g Sól 5,9 g Błonnik 21,9 g	Zupa mleczna z ryżem 275g (7) Pasta rybna 55g (3, 4, 7, 10) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; pomidory, czerwone 100g; bułki grahamki 50g; (1) serek śmietankowy do smarowania, naturalny 25g; (7) masło ekstra 10g; (7)		Zupa dyniowa z soczewicą i zacierką 415g (1, 3, 7) Potrawka z kurczaka w lekkim sosie jogurtowym z rodzynkami 350g (1, 6, 7, 9, 12) Marchew z groszkiem 85g (1, 7) ryż biały, gotowany 100g;	herbata, napar bez cukru 240g; ogórek kiszony 100g; chleb baltonowski 90g; (1) Paszтет drobiowy delikatesowy extra 25g; (1, 6) masło ekstra 10g; (7)	Babka cytrynowa 80g;
Łatwostrawna D02 21.01-31.01.2026 Razem E: 1804,2 kcal B 76,8 g T 61,6 g W 246,4 g SFA 29,3 g Cukry 58,5 g Sól 3,4 g Błonnik 18,3 g	Zupa mleczna z ryżem 275g (7) Pasta rybna lekkostrawna 50g (4, 7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; pomidory, czerwone bez skórki 100g; bułki pszenne zwykłe 50g; (1) serek śmietankowy do smarowania, naturalny 25g; (7) masło ekstra 10g; (7)		Zupa dyniowa z zacierką zabelona mlekiem 400g (1, 3, 7) Potrawka z kurczaka w lekkim sosie jogurtowym z rodzynkami 350g (1, 6, 7, 9, 12) Marchew z groszkiem 85g (1, 7) ryż biały, gotowany 100g;	Pasta drobiowa lekkostrawna 60g herbata, napar bez cukru 240g; cukinia, ze skórą, gotowana, odsączona, bez soli 100g; chleb pszenny 90g; (1) masło ekstra 10g; (7)	Babka cytrynowa 80g;
Z ogr. łatwo przys. wegl. D03 21.01-31.01.2026 Razem E: 1899,0 kcal B 77,1 g T 74,5 g W 243,5 g SFA 31,7 g Cukry 32,6 g Sól 7,2 g Błonnik 30,4 g	Pasta rybna 55g (3, 4, 7, 10) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; pomidory, czerwone 100g; bułki grahamki 100g; (1) serek śmietankowy do smarowania, naturalny 25g; (7) masło ekstra 10g; (7)	tomidory, cherry 50g; chleb żytni razowy 30g; (1) jaja gotowane 25g; (3) masło ekstra 3g; (7)	Zupa dyniowa z soczewicą 405g (7) Potrawka z kurczaka w lekkim sosie jogurtowym z rodzynkami 350g (1, 6, 7, 9, 12) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 100g ryż biały, parboiled, długoziarnisty, gotowany 200g;	herbata, napar bez cukru 240g; ogórek kiszony 100g; chleb żytni razowy 90g; (1) mozzarella, z pełnego mleka 30g; (7) Paszтет drobiowy delikatesowy extra 25g; (1, 6) masło ekstra 10g; (7)	jogurt naturalny, 2% tłuszczu 80g; (7)
Neutropeniczna 21.01-31.01.2026 Razem E: 1873,1 kcal B 76,7 g T 69,9 g W 244,8 g SFA 34,8 g Cukry 57,4 g Sól 3,3 g Błonnik 17,8 g	Zupa mleczna z ryżem 275g (7) Pasta rybna lekkostrawna 45g (4, 7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; cukinia, ze skórą, gotowana, odsączona, bez soli 100g; bułki pszenne zwykłe 50g; (1) serek śmietankowy do smarowania, naturalny 25g; (7) masło ekstra 10g; (7)		Zupa dyniowa z zacierką zabelona mlekiem 400g (1, 3, 7) Potrawka z kurczaka w lekkim sosie jogurtowym z rodzynkami 350g (1, 6, 7, 9, 12) Marchew z groszkiem 85g (1, 7) ryż biały, gotowany 100g;	Pasta drobiowa lekkostrawna 55g herbata, napar bez cukru 240g; cukinia, ze skórą, gotowana, odsączona, bez soli 100g; chleb pszenny 90g; (1) masło ekstra 20g; (7)	Babka cytrynowa 80g;

	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Podstawowa D01 21.01-31.01.2026 Razem E: 1964,9 kcal B 110,2 g T 66,8 g W 241,9 g SFA 33,2 g Cukry 37,2 g Sól 8,8 g Błonnik 23,9 g	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 275g (1, 7) Pasta twarożek z koperkiem 50g (7) herbata, napar bez cukru 240g; pomidory, czerwone 110g; chleb baltonowski 90g; (1) jaja gotowane 50g; (3) masło ekstra 10g; (7)		Barszcz biały z jajkiem i kiełbasą 425g (1, 7, 9, 10) Pieczona rolada drobiowa z serem i masłem 185g (7) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 100g ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, z solą 200g;	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; szynka z piersi kurczaka 60g; chleb żytni razowy 60g; (1) chleb pszenny 50g; (1) Sałata 20g; Ser żółty 20g; masło ekstra 10g; (7)	wafle kukurydziane 30g;
Łatwostrawna D02 21.01-31.01.2026 Razem E: 1903,9 kcal B 103,8 g T 51,3 g W 267,4 g SFA 23,8 g Cukry 47,3 g Sól 7,0 g Błonnik 25,5 g	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 275g (1, 7) Pasta z twarożku 50g (7) herbata, napar bez cukru 240g; pomidory, czerwone bez skórki 110g; chleb pszenny 90g; (1) jaja gotowane 50g; (3) masło ekstra 10g; (7)		Zupa krem z marchwi z grzankami 420g (1, 9) Pieczona rolada drobiowa z serkiem i masłem 185g (7) ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, z solą 200g; brokuły, gotowane, odsączone, bez soli 80g;	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 100g; (1) szynka z piersi kurczaka 60g; dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 30g; Sałata 20g; masło ekstra 10g; (7)	wafle ryżowe naturalne 30g;
Z ogr. łatwo przys. węgl. D03 21.01-31.01.2026 Razem E: 1785,5 kcal B 108,1 g T 62,5 g W 212,4 g SFA 30,4 g Cukry 25,4 g Sól 9,1 g Błonnik 32,0 g	Pasta twarożek z koperkiem 50g (7) herbata, napar bez cukru 240g; pomidory, czerwone 110g; chleb graham 90g; (1) jaja gotowane 50g; (3) masło ekstra 10g; (7)	Pasta drobiowa lekkostrawna 60g ogórek kiszony 40g; chleb żytni razowy 30g; (1)	Barszcz biały z jajkiem i kiełbasą 425g (1, 7, 9, 10) Pieczona rolada drobiowa z serem i masłem 185g (7) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 100g ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, z solą 200g;	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb żytni razowy 100g; (1) szynka z piersi kurczaka 60g; Sałata 20g; mozzarella, z pełnego mleka 20g; (7) masło ekstra 10g; (7)	kiwi 85g; chleb chrupki 14g; (1)
Neutropeniczna 21.01-31.01.2026 Razem E: 1900,6 kcal B 104,4 g T 56,0 g W 256,3 g SFA 24,6 g Cukry 36,1 g Sól 6,6 g Błonnik 27,0 g	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 275g (1, 7) Pasta z twarożku 45g (7) herbata, napar bez cukru 240g; dynia olbrzymia (hubbard), pieczona, bez soli 100g; chleb pszenny 90g; (1) jaja gotowane 50g; (3) masło ekstra 10g; (7)		Zupa krem z marchwi z grzankami 420g (1, 9) Pieczona rolada drobiowa z serkiem i masłem 185g (7) ziemniaki, puree, z mlekiem i margaryną, domowej roboty 100g; (7) brokuły, gotowane, odsączone, bez soli 80g;	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; cukinia, ze skórą, gotowana, odsączone, bez soli 100g; chleb pszenny 100g; (1) szynka z piersi kurczaka 60g; dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 40g; masło ekstra 10g; (7)	wafle ryżowe naturalne 30g;

	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Podstawowa D01 21.01-31.01.2026 Razem E: 1954,9 kcal B 75,2 g T 64,2 g W 282,8 g SFA 19,2 g Cukry 46,5 g Sól 8,9 g Błonnik 30,4 g	Zupa mleczna z makaronem 275g (1, 7) Pasta marchewkowa 35g (7) herbata, napar bez cukru 240g; Papryka czerwona 100g; chleb żytni razowy 60g; (1) chleb pszenny 50g; (1) jaja gotowane 50g; (3)		Barszcz ukraiński czerwony 395g (7, 9) Ryba panierowana w bułce tartej smażona 170g (1, 4) Surówka z kiszzonej kapusty, jabłka i marchwi 105g ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, z solą 200g;	herbata, napar bez cukru 240g; ogórek kiszony 100g; chleb baltonowski 90g; (1) Paszтет drobiowy delikatesowy extra 30g; (1, 6) masło ekstra 10g; (7)	Ciasto jogurtowe 80g;
Łatwostrawna D02 21.01-31.01.2026 Razem E: 1906,5 kcal B 84,8 g T 48,3 g W 297,7 g SFA 13,9 g Cukry 56,7 g Sól 7,1 g Błonnik 30,2 g	Zupa mleczna z makaronem 275g (1, 7) Pasta marchewkowa 35g (7) herbata, napar bez cukru 240g; cukinia, ze skórą, mrożona, gotowana, odsączona, bez soli 100g; chleb pszenny 100g; (1) jaja gotowane 50g; (3)		Zupa krem z buraka 430g (7, 9) Ryba pieczona w warzywach 325g (4) ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, z solą 400g;	Pasta drobiowa lekkostrawna 60g herbata, napar bez cukru 240g; cukinia, ze skórą, gotowana, odsączona, bez soli 100g; chleb pszenny 90g; (1) masło ekstra 10g; (7)	Ciasto jogurtowe 80g;
Z ogr. łatwo przys. węgl. D03 21.01-31.01.2026 Razem E: 1823,8 kcal B 81,6 g T 70,0 g W 233,2 g SFA 30,4 g Cukry 28,4 g Sól 9,2 g Błonnik 35,5 g	Pasta marchewkowa 35g (7) herbata, napar bez cukru 240g; Papryka czerwona 100g; chleb graham 100g; (1) jaja gotowane 50g; (3)	Papryka czerwona 50g; serek śmietankowy do smarowania, naturalny 30g; (7) chleb graham 25g; (1) masło ekstra 3g; (7)	Barszcz ukraiński czerwony 395g (7, 9) Ryba panierowana w bułce tartej smażona 170g (1, 4) Surówka z kiszzonej kapusty, jabłka i marchwi 105g ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, z solą 200g;	herbata, napar bez cukru 240g; ogórek kiszony 100g; chleb żytni razowy 90g; (1) ser twarogowy chudy 50g; (7) Paszтет drobiowy delikatesowy extra 30g; (1, 6) masło ekstra 20g; (7)	maślanka spożywcza, 1,5 % tłuszczu 250g; (7)
Neutropeniczna 21.01-31.01.2026 Razem E: 2009,7 kcal B 85,8 g T 64,7 g W 284,2 g SFA 16,7 g Cukry 58,7 g Sól 6,0 g Błonnik 28,2 g	Zupa mleczna z makaronem 275g (1, 7) Pasta marchewkowa 35g (7) herbata, napar bez cukru 240g; cukinia, ze skórą, mrożona, gotowana, odsączona, bez soli 100g; chleb pszenny 100g; (1) jaja gotowane 50g; (3)		Zupa krem z buraka 430g (7, 9) Ryba pieczona w warzywach 325g (4) ziemniaki, puree, z mlekiem i margaryną, domowej roboty 400g; (7)	Pasta drobiowa lekkostrawna 60g herbata, napar bez cukru 240g; cukinia, ze skórą, gotowana, odsączona, bez soli 100g; chleb pszenny 90g; (1) masło ekstra 10g; (7)	Ciasto jogurtowe 80g;

	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Podstawowa D01 21.01-31.01.2026 Razem E: 2109,4 kcal B 89,1 g T 93,6 g W 240,6 g SFA 33,5 g Cukry 29,7 g Sól 7,2 g Błonnik 25,7 g	Salatka gyros 205g (3, 10) herbata, napar bez cukru 240g; chleb żytni jasny 100g; (1) serek śmietankowy do smarowania, smakowy 25g; (7) masło ekstra 10g; (7)		Zupa koperkowa z makaronem 350g (1, 7, 9) Kapusta modra duszona 105g (12) ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, z solą 200g; kotlet mielony z mięsa mieszanego, smażony 140g; (1, 3)	herbata, napar bez cukru 240g; galaretką z nóżek wieprzowych 150g; (9) chleb żytni jasny 100g; (1) ogórek 65g; ser, gouda tłusty 20g; (7) masło ekstra 10g; (7)	sok pomidorowy 250g;
Łatwostrawna D02 21.01-31.01.2026 Razem E: 1976,5 kcal B 106,9 g T 69,5 g W 244,5 g SFA 31,0 g Cukry 23,1 g Sól 5,6 g Błonnik 28,5 g	Pasta jajeczna na jogurcie 35g (3, 7, 10) herbata, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 100g; (1) roszponka 40g; serek śmietankowy do smarowania, naturalny 30g; (7) masło ekstra 10g; (7)		Zupa koperkowa z makaronem 350g (1, 7, 9) Kotlet mielony duszony w lekkim sosie warzywnym 285g (1, 3, 9) ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, z solą 200g; brokuły, gotowane, odsączone, bez soli 100g;	herbata, napar bez cukru 250g; galaretką z nóżek wieprzowych 150g; (9) kalafior 100g; chleb pszenny 100g; (1) ser twarogowy chudy 50g; (7) masło ekstra 10g; (7)	Mus owocowy 200g;
Z ogr. łatwo przys. wegl. D03 21.01-31.01.2026 Razem E: 2246,3 kcal B 99,0 g T 100,2 g W 256,8 g SFA 34,3 g Cukry 33,8 g Sól 7,7 g Błonnik 40,9 g	Salatka gyros 205g (3, 10) herbata, napar bez cukru 240g; chleb żytni razowy 100g; (1) serek śmietankowy do smarowania, smakowy 25g; (7) masło ekstra 10g; (7)	hummus, domowy 60g; (11) Papryka czerwona 50g; kalarepa 50g; marchew 50g; chleb chrupki 7g; (1)	Zupa koperkowa z makaronem 350g (1, 7, 9) Kapusta modra duszona 105g (12) ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, z solą 200g; kotlet mielony z mięsa mieszanego, smażony 140g; (1, 3)	herbata, napar bez cukru 240g; galaretką z nóżek wieprzowych 150g; (9) chleb żytni razowy 100g; (1) ogórek 65g; ser, gouda tłusty 20g; (7) masło ekstra 10g; (7)	sok pomidorowy 250g;
Neutropeniczna 21.01-31.01.2026 Razem E: 2062,6 kcal B 108,3 g T 76,3 g W 249,8 g SFA 35,5 g Cukry 24,1 g Sól 5,9 g Błonnik 29,6 g	Pasta jajeczna na jogurcie 35g (3, 7, 10) herbata, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 100g; (1) serek śmietankowy do smarowania, naturalny 60g; (7) dynia acorn, pieczona, bez soli 40g; masło ekstra 10g; (7)		Zupa koperkowa z makaronem 350g (1, 7, 9) Kotlet mielony duszony w lekkim sosie warzywnym 285g (1, 3, 9) ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, z solą 200g; brokuły, gotowane, odsączone, bez soli 100g;	herbata, napar bez cukru 250g; galaretką z nóżek wieprzowych 150g; (9) kalafior 100g; chleb pszenny 100g; (1) ser twarogowy chudy 50g; (7) masło ekstra 10g; (7)	Mus owocowy 200g;

	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
<p>Podstawowa D01 21.01-31.01.2026</p> <p>Razem E: 1865,5 kcal B 95,7 g T 61,6 g W 244,6 g SFA 33,8 g Cukry 59,1 g Sól 8,4 g Błonnik 24,9 g</p>	<p>Zupa mleczna z zacierką 280g (1, 3, 7)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; pomidory, czerwone 110g; chleb żytni razowy 60g; (1) chleb pszenny 50g; (1) szynka z piersi kurczaka 30g; ser, gouda tłusty 20g; (7) masło ekstra 10g; (7)</p>		<p>Rosół drobiowy z makaronem 315g (1, 9)</p> <p>Rolada drobiowa pieczona z dodatkiem masła 115g (1, 3, 7)</p> <p>ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, z solą 200g; marchew, gotowana, odsączona, z solą 80g;</p>	<p>Kakao na mleku z cukrem 160g (7) chleb żytni razowy 60g; (1) chleb pszenny 50g; (1) szynka kanapkowa 50g; ser, gouda tłusty 20g; (7) roszponka 20g; masło ekstra 10g; (7)</p>	<p>serek waniliowy 150g (7)</p>
<p>Łatwostrawna D02 21.01-31.01.2026</p> <p>Razem E: 1869,7 kcal B 93,2 g T 60,0 g W 249,1 g SFA 32,1 g Cukry 65,3 g Sól 7,5 g Błonnik 18,0 g</p>	<p>Lekkostrawny twarożek na jogurcie 65g (7)</p> <p>Zupa mleczna z zacierką 275g (1, 3, 7)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 100g; (1) Buraki gotowane 80g; szynka z piersi kurczaka 30g; masło ekstra 10g; (7)</p>		<p>Rosół drobiowy z makaronem drobnym 315g (1, 9)</p> <p>Rolada drobiowa pieczona z dodatkiem masła 115g (1, 3, 7)</p> <p>ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, z solą 200g; marchew, gotowana, odsączona, z solą 80g;</p>	<p>Kakao na mleku bez cukru 155g (7) chleb pszenny 100g; (1) szynka kanapkowa 50g; dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 30g; masło ekstra 20g; (7) roszponka 20g;</p>	<p>Budyń bez cukru 260g (7)</p>
<p>Z ogr. łatwo przys. wegl. D03 21.01-31.01.2026</p> <p>Razem E: 1808,2 kcal B 97,3 g T 75,6 g W 201,3 g SFA 43,3 g Cukry 24,0 g Sól 8,7 g Błonnik 31,6 g</p>	<p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; pomidory, czerwone 110g; chleb żytni razowy 100g; (1) szynka z piersi kurczaka 60g; mozzarella, z pełnego mleka 40g; (7) masło ekstra 10g; (7)</p>	<p>ogórek 65g; chleb żytni razowy 30g; (1) szynka delikatesowa z kurczaka 18g; masło ekstra 3g; (7)</p>	<p>Rosół drobiowy z makaronem 315g (1, 9)</p> <p>Rolada drobiowa pieczona z dodatkiem masła 115g (1, 3, 7)</p> <p>Surówka z marchwi bez cukru 105g (7)</p> <p>ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, z solą 200g;</p>	<p>chleb żytni razowy 100g; (1) szynka kanapkowa 50g; mozzarella, z pełnego mleka 40g; (7) masło ekstra 20g; (7) roszponka 20g;</p>	<p>serek naturalny 150g (7)</p>
<p>Neutropeniczna 21.01-31.01.2026</p> <p>Razem E: 1854,8 kcal B 93,5 g T 59,9 g W 244,6 g SFA 28,1 g Cukry 66,9 g Sól 6,0 g Błonnik 17,5 g</p>	<p>Lekkostrawny twarożek na jogurcie 65g (7)</p> <p>Zupa mleczna z zacierką 275g (1, 3, 7)</p> <p>herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 100g; (1) Buraki gotowane 80g; szynka z piersi kurczaka 30g; masło ekstra 10g; (7)</p>		<p>Rosół drobiowy z makaronem 315g (1, 9)</p> <p>Rolada drobiowa pieczona z dodatkiem masła 115g (1, 3, 7)</p> <p>ziemniaki, puree, z mlekiem i margaryną, domowej roboty 200g; (7) marchew, gotowana, odsączona, z solą 80g;</p>	<p>Kakao na mleku bez cukru 155g (7) chleb pszenny 100g; (1) szynka kanapkowa 50g; dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 30g; marchew, gotowana, odsączona, bez soli 30g; masło ekstra 10g; (7)</p>	<p>Budyń bez cukru 260g (7)</p>