

	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
<b>Podstawowa DO1 21-02.03.2026</b> <small>Razem E: 2302,9 kcal   B 111,8 g   T 63,6 g   W 339,3 g SFA 26,2 g   Cukry 67,8 g   Sól 5,0 g   Błonnik 43,0 g</small>	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400g <b>(1, 7)</b>  herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb baltonowski 100g; <b>(1)</b> papryka czerwona, słodka 50g; ser twarogowy półtłusty 50g; <b>(7)</b> dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 25g; masło ekstra 10g; <b>(7)</b>		Zupa grochowa 400g <b>(9)</b> Filet na parze 110g Lekki sos koperkowy 100g <b>(1, 7, 9)</b> Marchew z groszkiem 150g <b>(1, 7)</b> Kompot bez cukru 220g ryż brązowy, gotowany 200g;	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb baltonowski 100g; <b>(1)</b> sałatka jarzynowa z warzyw gotowanych, z majonezem i jogurtem naturalnym 100g; <b>(3, 7, 9)</b> szynka delikatesowa z kurczaka 60g; masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	Budyń bez cukru z owocami 230g <b>(7)</b>
<b>Łątwostrawna DO2 21-02.03.2026</b> <small>Razem E: 2142,8 kcal   B 103,3 g   T 60,2 g   W 313,6 g SFA 27,5 g   Cukry 70,3 g   Sól 5,3 g   Błonnik 28,5 g</small>	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400g <b>(1, 7)</b> Papryka pieczona 50g  herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb pszenny 100g; <b>(1)</b> ser twarogowy półtłusty 50g; <b>(7)</b> dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 25g; masło ekstra 10g; <b>(7)</b>		Zupa koperkowa z makaronem drobnym 400g <b>(1, 3, 7, 9)</b> Filet na parze 110g Lekki sos koperkowy 100g <b>(1, 7, 9)</b> Marchew gotowana z niewielką ilością masła 150g <b>(7)</b> Kompot bez cukru 220g ryż biały, gotowany 200g;	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb pszenny 100g; <b>(1)</b> sałatka jarzynowa z warzyw gotowanych, z majonezem i jogurtem naturalnym 100g; <b>(3, 7, 9)</b> szynka delikatesowa z kurczaka 60g; masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	Budyń bez cukru z owocami 250g <b>(7)</b>
<b>Z ogr. łatwo. przys. węglowodanów DO3 21-02.03.2026</b> <small>Razem E: 1937,6 kcal   B 98,5 g   T 52,5 g   W 289,8 g SFA 21,6 g   Cukry 52,4 g   Sól 5,0 g   Błonnik 50,5 g</small>	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb żytni razowy 100g; <b>(1)</b> papryka czerwona, słodka 50g; ser twarogowy półtłusty 50g; <b>(7)</b> dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 25g; masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	Twarożek a`la tzatziki 60g <b>(7)</b> chleb żytni razowy 30g; <b>(1)</b>	Zupa grochowa 400g <b>(9)</b> Filet na parze 110g Lekki sos koperkowy 50g <b>(1, 7, 9)</b> Marchew z groszkiem 150g <b>(1, 7)</b> Kompot bez cukru 220g ryż brązowy, gotowany 200g;	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb żytni razowy 100g; <b>(1)</b> sałatka jarzynowa z warzyw gotowanych, z majonezem i jogurtem naturalnym 100g; <b>(3, 7, 9)</b> szynka delikatesowa z kurczaka 60g; masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	Budyń bez cukru z owocami 230g <b>(7)</b>
<b>Neutropeniczna 21-02.03.2026</b> <small>Razem E: 2149,1 kcal   B 103,3 g   T 60,6 g   W 314,5 g SFA 27,6 g   Cukry 71,1 g   Sól 5,3 g   Błonnik 28,6 g</small>	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 400g <b>(1, 7)</b> Papryka pieczona 60g  herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb pszenny 100g; <b>(1)</b> ser twarogowy półtłusty 50g; <b>(7)</b> dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 25g; masło ekstra 10g; <b>(7)</b>		Zupa jarzynowa z makaronem 400g <b>(1, 3, 7, 9)</b> Filet na parze 110g Lekki sos jogurtowy 100g <b>(1, 7, 9)</b> Marchew gotowana z niewielką ilością masła 150g <b>(7)</b> Kompot bez cukru 220g ryż biały, gotowany 200g;	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb pszenny 100g; <b>(1)</b> sałatka jarzynowa z warzyw gotowanych, z majonezem i jogurtem naturalnym 100g; <b>(3, 7, 9)</b> szynka delikatesowa z kurczaka 60g; masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	Budyń bez cukru z owocami 250g <b>(7)</b>

	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Podstawowa DO1 21-02.03.2026 Razem E: 1972,0 kcal   B 83,1 g   T 66,6 g   W 274,4 g SFA 29,3 g   Cukry 61,7 g   Sól 7,0 g   Błonnik 29,4 g	Zupa mleczna z makaronem 400g <b>(1, 7)</b>  herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb baltonowski 100g; <b>(1)</b> ogórek 60g; jaja gotowane 50g; <b>(3)</b> serek śmietankowy do smarowania, naturalny 40g; <b>(7)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>		Zupa zacierkowa z warzywami 400g <b>(1, 9)</b> Pieczony kotlet z dorsza 140g <b>(1, 3, 4)</b>  Kompot bez cukru 220g Puree ziemniaczane 200g <b>(7)</b>  kapusta biała, gotowana, zasmażana 150g; <b>(1)</b>	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb żytni razowy 70g; <b>(1)</b> pomidory, cherry 50g; chleb pszenny 30g; <b>(1)</b> dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 25g; ser, gouda tłusty 20g; <b>(7)</b>	sok pomidorowy 250g;
Łatwostrawna DO2 21-02.03.2026 Razem E: 1909,5 kcal   B 86,5 g   T 57,4 g   W 274,7 g SFA 28,9 g   Cukry 56,8 g   Sól 6,9 g   Błonnik 26,8 g	Zupa mleczna z makaronem 400g <b>(1, 7)</b>  herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb pszenny 100g; <b>(1)</b> cukinia, ze skórą, gotowana, odsączona, bez soli 60g; jaja gotowane 50g; <b>(3)</b> serek śmietankowy do smarowania, naturalny 40g; <b>(7)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>		Zupa zacierkowa z warzywami 400g <b>(1, 9)</b> Pieczony kotlet z dorsza 140g <b>(1, 3, 4)</b>  Kompot bez cukru 220g Puree ziemniaczane 200g <b>(7)</b>  brokuły, gotowane, odsączone, bez soli 150g;	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb pszenny 100g; <b>(1)</b> pomidory, czerwone 50g; dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 25g; mozzarella, z pełnego mleka 20g; <b>(7)</b>	sok pomidorowy 250g;
Z ogr. łatwo. przys. węglowodanów DO3 21-02.03.2026 Razem E: 1877,9 kcal   B 83,8 g   T 56,5 g   W 276,6 g SFA 23,0 g   Cukry 58,3 g   Sól 7,5 g   Błonnik 36,3 g	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb żytni razowy 100g; <b>(1)</b> ogórek 60g; jaja gotowane 50g; <b>(3)</b> serek śmietankowy do smarowania, naturalny 40g; <b>(7)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	Owocowa pianka jogurtowa 250g <b>(7)</b>	Zupa z warzywami i makaronem pełnoziarnistym 405g <b>(1, 9)</b> Pieczony kotlet z dorsza 140g <b>(1, 3, 4)</b>  Kompot bez cukru 220g  ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, z solą 200g; kapusta biała, gotowana, zasmażana 150g; <b>(1)</b>	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb żytni razowy 100g; <b>(1)</b> pomidory, cherry 50g; dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 25g; mozzarella, z pełnego mleka, twarde 20g; <b>(7)</b>	Salatka brokułowa z fetą 200g <b>(1, 7)</b>
Neutropeniczna 21-02.03.2026 Razem E: 1912,0 kcal   B 86,9 g   T 57,5 g   W 274,7 g SFA 28,9 g   Cukry 56,8 g   Sól 6,9 g   Błonnik 26,7 g	Zupa mleczna z makaronem 400g <b>(1, 7)</b>  herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb pszenny 100g; <b>(1)</b> cukinia, ze skórą, gotowana, odsączona, bez soli 60g; jaja gotowane 50g; <b>(3)</b> serek śmietankowy do smarowania, naturalny 40g; <b>(7)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>		Zupa zacierkowa z warzywami 400g <b>(1, 9)</b> Pieczony kotlet z dorsza bez dodatku zieleniny 140g <b>(1, 3, 4)</b> Kompot bez cukru 220g Puree ziemniaczane 200g <b>(7)</b>  brokuły, gotowane, odsączone, bez soli 150g;	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb pszenny 100g; <b>(1)</b> pomidory, czerwone 50g; dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 25g; mozzarella, z pełnego mleka 20g; <b>(7)</b>	sok pomidorowy 250g;

	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Podstawowa DO1 21-02.03.2026 Razem E: 2065,7 kcal   B 103,6 g   T 57,3 g   W 297,0 g SFA 23,8 g   Cukry 42,6 g   Błonnik 30,1 g	Zupa mleczna z ryżem 350g <b>(7)</b>  herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb baltonowski 100g; <b>(1)</b> wieprzowina, schab, pieczony 60g; ogórek kiszony 60g; hummus, domowy 60g; <b>(11)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>		Zupa jarzynowa klasyczna 400g <b>(9)</b> Duszony kurczak 110g Sos po meksykańsku do kurczaka 250g Kompot bez cukru 220g ryż brązowy, gotowany 200g;	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb baltonowski 100g; <b>(1)</b> pomidory, cherry 50g; paprykarz "szczeciński" 50g; <b>(4)</b> mozzarella, z pełnego mleka, twardy 30g; <b>(7)</b> Sałata 10g; masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	Galaretka z owocami 170g
Łatwostrawna DO2 21-02.03.2026 Razem E: 2011,8 kcal   B 115,6 g   T 63,0 g   W 260,9 g SFA 31,5 g   Cukry 42,1 g   Błonnik 24,1 g	Zupa mleczna z ryżem 400g <b>(7)</b>  herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb pszenny 100g; <b>(1)</b> wieprzowina, schab, pieczony 60g; buraki gotowane, odsączone, bez soli 60g; mozzarella, z pełnego mleka 60g; <b>(7)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>		Zupa jarzynowa klasyczna 400g <b>(9)</b> Duszony kurczak 110g Sos jarzynowy do kurczaka 100g <b>(1, 9)</b> Kompot bez cukru 220g Warzywa duszone (brokuł i marchew) 150g ryż biały, gotowany 200g;	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb pszenny 100g; <b>(1)</b> paprykarz "szczeciński" 50g; <b>(4)</b> pomidory, czerwone 50g; mozzarella, z pełnego mleka, twardy 30g; <b>(7)</b> Sałata 10g; masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	Galaretka z owocami 200g
Z ogr. łatwo. przys. węglowodanów DO3 21-02.03.2026 Razem E: 1844,1 kcal   B 97,5 g   T 56,4 g   W 256,9 g SFA 23,5 g   Cukry 39,1 g   Błonnik 40,7 g	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb żytni razowy 100g; <b>(1)</b> wieprzowina, schab, pieczony 60g; ogórek kiszony 60g; hummus, domowy 60g; <b>(11)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	Kefirnik z chlebem 230g <b>(1, 7)</b>	Zupa jarzynowa klasyczna 400g <b>(9)</b> Duszony kurczak 110g Sos po meksykańsku do kurczaka 200g Kompot bez cukru 220g ryż brązowy, gotowany 200g;	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb żytni razowy 100g; <b>(1)</b> pomidory, cherry 50g; paprykarz "szczeciński" 50g; <b>(4)</b> mozzarella, z pełnego mleka, twardy 30g; <b>(7)</b> Sałata 10g; masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150g; <b>(7)</b> Papryka czerwona 50g;
Neutropeniczna 21-02.03.2026 Razem E: 2022,5 kcal   B 115,9 g   T 63,2 g   W 263,1 g SFA 31,5 g   Cukry 43,5 g   Błonnik 24,7 g	Zupa mleczna z ryżem 400g <b>(7)</b>  herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb pszenny 100g; <b>(1)</b> wieprzowina, schab, pieczony 60g; buraki gotowane, odsączone, bez soli 60g; mozzarella, z pełnego mleka 60g; <b>(7)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>		Zupa jarzynowa klasyczna 400g <b>(9)</b> Duszony kurczak 110g Sos jarzynowy do kurczaka 100g <b>(1, 9)</b> Kompot bez cukru 220g Warzywa duszone (brokuł i marchew) 150g ryż biały, gotowany 200g;	Papryka pieczona 60g  herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb pszenny 100g; <b>(1)</b> paprykarz "szczeciński" 50g; <b>(4)</b> mozzarella, z pełnego mleka, twardy 30g; <b>(7)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b> Sałata 10g;	Galaretka z owocami 200g

	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Podstawowa DO1 21-02.03.2026 Razem E: 2196,7 kcal   B 94,1 g   T 80,5 g   W 285,6 g SFA 42,2 g   Cukry 59,7 g   Soli 6,6 g   Błonnik 24,8 g	Zupa mleczna z zacierką 275g <b>(1, 3, 7)</b> Pasta rybna 60g <b>(3, 4, 7, 10)</b>  herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb baltonowski 100g; <b>(1)</b> Papryka czerwona 50g; dżem brzoskwinowy, niskosłodzony 25g; masło ekstra 10g; <b>(7)</b>		Zupa pieczarkowa z makaronem 400g <b>(1, 7, 9)</b> Kotlet pożarski pieczony 140g <b>(1, 3, 7)</b> Kompot bez cukru 220g Puree ziemniaczane 200g <b>(7)</b>  surówka wielowarzywna z jogurtem naturalnym 150g; <b>(7)</b>	Salatka z kaszą bulgur 200g <b>(1, 3, 7)</b>  herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb baltonowski 100g; <b>(1)</b> pomidory, czerwone 50g; masło ekstra 20g; <b>(7)</b> ser topiony, edamski 20g; <b>(7)</b>	Ciasto drożdżowe z owocami 80g <b>(1, 3, 7)</b>
Łatwostrawna DO2 21-02.03.2026 Razem E: 2271,6 kcal   B 99,2 g   T 82,8 g   W 295,4 g SFA 39,9 g   Cukry 64,1 g   Soli 5,8 g   Błonnik 26,4 g	Zupa mleczna z zacierką 400g <b>(1, 3, 7)</b> Pasta rybna 60g <b>(3, 4, 7, 10)</b> Papryka pieczona 50g  herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb pszenny 100g; <b>(1)</b> dżem brzoskwinowy, niskosłodzony 25g; masło ekstra 10g; <b>(7)</b>		Zupa krem z marchwi z grzankami 400g <b>(1, 9)</b> Kotlet pożarski pieczony 140g <b>(1, 3, 7)</b> Kompot bez cukru 220g Puree ziemniaczane 200g <b>(7)</b>  kalafior, gotowany, odsączony, bez soli 150g;	Salatka z gotowanym kurczakiem i drobnym makaronem 200g <b>(1, 3, 7)</b>  herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb pszenny 100g; <b>(1)</b> pomidory, czerwone 50g; masło ekstra 20g; <b>(7)</b> ser topiony, edamski 20g; <b>(7)</b>	Ciasto drożdżowe z owocami 80g <b>(1, 3, 7)</b>
Z ogr. łatwo. przys. węglowodanów DO3 21-02.03.2026 Razem E: 1891,1 kcal   B 86,7 g   T 65,7 g   W 256,4 g SFA 33,2 g   Cukry 52,8 g   Soli 8,4 g   Błonnik 36,7 g	Pasta rybna 60g <b>(3, 4, 7, 10)</b>  herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb żytni razowy 100g; <b>(1)</b> Papryka czerwona 50g; dżem brzoskwinowy, niskosłodzony 25g; masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	Salatka "śledziowa" z buraka 100g <b>(3, 7)</b> chleb chrupki 14g; <b>(1)</b>	Zupa pieczarkowa z makaronem 400g <b>(1, 7, 9)</b> Kotlet pożarski pieczony 140g <b>(1, 3, 7)</b> Kompot bez cukru 220g  ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, z solą 200g; surówka wielowarzywna z jogurtem naturalnym 150g; <b>(7)</b>	Salatka z kaszą bulgur 200g <b>(1, 3, 7)</b>  herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb żytni razowy 100g; <b>(1)</b> pomidory, czerwone 50g; masło ekstra 20g; <b>(7)</b> ser topiony, edamski 20g; <b>(7)</b>	kefir, 2% tłuszczu 200g; <b>(7)</b> pomidory, cherry 50g;
Neutropeniczna 21-02.03.2026 Razem E: 2274,8 kcal   B 99,3 g   T 82,8 g   W 296,1 g SFA 40,0 g   Cukry 64,5 g   Soli 5,8 g   Błonnik 26,6 g	Zupa mleczna z zacierką 400g <b>(1, 3, 7)</b> Pasta rybna 60g <b>(3, 4, 7, 10)</b> Papryka pieczona 60g  herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb pszenny 100g; <b>(1)</b> dżem brzoskwinowy, niskosłodzony 25g; masło ekstra 10g; <b>(7)</b>		Zupa krem z marchwi z grzankami 400g <b>(1, 9)</b> Kotlet pożarski pieczony 140g <b>(1, 3, 7)</b> Kompot bez cukru 220g Puree ziemniaczane 200g <b>(7)</b>  kalafior, gotowany, odsączony, bez soli 150g;	Salatka z gotowanym kurczakiem i drobnym makaronem 200g <b>(1, 3, 7)</b>  herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb pszenny 100g; <b>(1)</b> pomidory, czerwone 50g; masło ekstra 20g; <b>(7)</b> ser topiony, edamski 20g; <b>(7)</b>	Ciasto drożdżowe z owocami 80g <b>(1, 3, 7)</b>

	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Podstawowa DO1 21-02.03.2026 Razem E: 2866,3 kcal   B 137,9 g   T 67,1 g   W 293,9 g SFA 31,7 g   Cukry 36,2 g   Błonnik 32,1 g	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 400g <b>(7)</b>  herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb baltonowski 100g; <b>(1)</b> szynka wieprzowa, gotowana 60g; rzodkiewka 50g; mozzarella, z pełnego mleka 50g; <b>(7)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>		Zupa ogórkowa 400g <b>(9)</b> Schab duszony 110g Sos własny 100g <b>(1, 9)</b> Buraczki gotowane tarte 150g Kompot bez cukru 220g kasza bulgur, gotowana 200g; <b>(1)</b>	Pasta twarożek ze szczypiorkiem 60g <b>(7)</b>  herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb baltonowski 100g; <b>(1)</b> szynka z piersi kurczaka 60g; pomidory, czerwone 50g; masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	Salatka brokułowa z fetą 200g <b>(1, 7)</b>
Łatwostrawna DO2 21-02.03.2026 Razem E: 2357,5 kcal   B 145,5 g   T 69,0 g   W 299,4 g SFA 32,8 g   Cukry 37,6 g   Błonnik 25,7 g	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 400g <b>(7)</b>  herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb pszenny 100g; <b>(1)</b> szynka wieprzowa, gotowana 60g; kalafior, gotowany, odsączony, bez soli 50g; mozzarella, z pełnego mleka 50g; <b>(7)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>		Zupa jarzynowa 400g <b>(7, 9)</b> Schab duszony 110g Sos własny 100g <b>(1, 9)</b> Buraczki gotowane tarte 150g Kompot bez cukru 220g  kasza kuskus, po obróbce termicznej 200g; <b>(1)</b>	Pasta twarożek z pietruszką 60g <b>(7)</b>  herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb pszenny 100g; <b>(1)</b> szynka z piersi kurczaka 60g; pomidory, czerwone 50g; masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	Salatka brokułowa z mozzarellą 200g <b>(1, 7)</b>
Z ogr. łatwo. przys. węglowodanów DO3 21-02.03.2026 Razem E: 1790,0 kcal   B 109,3 g   T 57,8 g   W 227,7 g SFA 26,8 g   Cukry 44,9 g   Błonnik 42,0 g	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb żytni razowy 100g; <b>(1)</b> szynka wieprzowa, gotowana 60g; rzodkiewka 50g; mozzarella, z pełnego mleka 50g; <b>(7)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	Jogurt z płatkami owsianymi i gruszką 265g <b>(1, 7)</b>	Zupa ogórkowa 400g <b>(9)</b> Schab duszony 110g Sos własny 50g <b>(1, 9)</b> Kompot bez cukru 220g Kapusta biała duszona 150g kasza bulgur, gotowana 200g; <b>(1)</b>	Pasta twarożek ze szczypiorkiem 60g <b>(7)</b>  herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb żytni razowy 100g; <b>(1)</b> szynka z piersi kurczaka 60g; pomidory, czerwone 50g; masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	sok pomidorowy 250g;
Neutropeniczna 21-02.03.2026 Razem E: 2150,1 kcal   B 126,6 g   T 61,9 g   W 282,7 g SFA 28,9 g   Cukry 35,3 g   Błonnik 26,7 g	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 400g <b>(7)</b>  herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb pszenny 100g; <b>(1)</b> szynka wieprzowa, gotowana 60g; kalafior, gotowany, odsączony, bez soli 50g; mozzarella, z pełnego mleka 50g; <b>(7)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>		Zupa jarzynowa bez zieleniny 400g <b>(7, 9)</b> Schab duszony 110g Sos własny 100g <b>(1, 9)</b> Buraczki gotowane tarte 150g Kompot bez cukru 220g  kasza kuskus, po obróbce termicznej 200g; <b>(1)</b>	Pasta twarożek 60g <b>(7)</b>  herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb pszenny 100g; <b>(1)</b> szynka z piersi kurczaka 60g; dynia olbrzymia (hubbard), pieczona, bez soli 50g; masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	Mus owocowy 200g;

	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Podstawowa DO1 21-02.03.2026 Razem E: 2125,6 kcal   B 99,1 g   T 73,1 g   W 282,2 g SFA 33,0 g   Cukry 49,6 g   Sól 5,6 g   Błonnik 28,7 g	Zupa mleczna z kaszą manną 400g <b>(1, 7)</b>  herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb baltonowski 100g; <b>(1)</b> szynka wieprzowa, gotowana 60g; pomidory, cherry 50g; jaja gotowane 50g; <b>(3)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b> Sałata 10g;		Zupa krem z brokuła z groszkiem ptysiowym 360g <b>(1, 3, 6, 9)</b>  Mięso duszone do gulaszu wieprzowe 110g  Sos do gulaszu 100g <b>(1)</b>  Kompot bez cukru 220g  kasza gryczana prażona, gotowana 200g; marchew, młoda 150g;	Salatka ryżowa z warzywami, szynką, ciecierzycą i jogurtem naturalnym 140g <b>(7)</b>  herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb baltonowski 100g; <b>(1)</b> serek śmietankowy do smarowania, naturalny 60g; <b>(7)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	Galaretka z owocami 170g
Łątwostrawna DO2 21-02.03.2026 Razem E: 2342,2 kcal   B 108,4 g   T 72,6 g   W 327,1 g SFA 32,6 g   Cukry 47,5 g   Sól 5,6 g   Błonnik 22,8 g	Zupa mleczna z kaszą manną 400g <b>(1, 7)</b>  herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb pszenny 100g; <b>(1)</b> szynka wieprzowa, gotowana 60g; pomidory, czerwone 50g; jaja gotowane 50g; <b>(3)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b> Sałata 10g;		Zupa krem z brokuła z groszkiem ptysiowym 350g <b>(1, 3, 6, 9)</b>  Mięso duszone do gulaszu wieprzowe 110g  Sos do gulaszu 100g <b>(1)</b>  Kompot bez cukru 220g  Kasza jęczmienna mazurska gotowana 200g; <b>(1)</b> marchew, młoda 150g;	Salatka makaronowa z burakiem, tartym jabłkiem, twarogiem w lekkim sosie jogurtowym 140g <b>(1, 3, 7)</b>  herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb pszenny 100g; <b>(1)</b> serek śmietankowy do smarowania, naturalny 60g; <b>(7)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	Galaretka z owocami 200g
Z ogr. łatwo. przys. węglowodanów DO3 21-02.03.2026 Razem E: 2083,5 kcal   B 97,2 g   T 80,8 g   W 265,5 g SFA 34,3 g   Cukry 38,3 g   Sól 8,7 g   Błonnik 44,7 g	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb żytni razowy 100g; <b>(1)</b> szynka wieprzowa, gotowana 60g; pomidory, cherry 50g; jaja gotowane 50g; <b>(3)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b> Sałata 10g;	Kanapka z wędliną i ogórkiem kiszonym 235g <b>(1, 7)</b>	Zupa krem z brokuła z makaronem pełnoziarnistym 360g <b>(1, 9)</b>  Mięso duszone do gulaszu wieprzowe 110g  Sos do gulaszu 50g <b>(1)</b>  Kompot bez cukru 220g  Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 150g  kasza gryczana prażona, gotowana 200g;	Salatka ryżowa z warzywami, szynką, ciecierzycą i jogurtem naturalnym 140g <b>(7)</b>  herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb żytni razowy 100g; <b>(1)</b> serek śmietankowy do smarowania, naturalny 60g; <b>(7)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150g; <b>(7)</b> Papryka czerwona 50g;
Neutropeniczna 21-02.03.2026 Razem E: 2367,8 kcal   B 110,3 g   T 72,9 g   W 331,7 g SFA 32,6 g   Cukry 47,5 g   Sól 5,6 g   Błonnik 29,6 g	Zupa mleczna z kaszą manną 400g <b>(1, 7)</b>  herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb pszenny 100g; <b>(1)</b> szynka wieprzowa, gotowana 60g; dynia olbrzymia (hubbard), pieczona, bez soli 50g; jaja gotowane 50g; <b>(3)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b> Sałata 10g;		Zupa krem z brokuła z groszkiem ptysiowym 350g <b>(1, 3, 6, 9)</b>  Mięso duszone do gulaszu wieprzowe 110g  Sos do gulaszu 100g <b>(1)</b>  Kompot bez cukru 220g  Kasza jęczmienna mazurska gotowana 200g; <b>(1)</b> marchew, młoda 150g;	Salatka makaronowa z burakiem, twarogiem w lekkim sosie jogurtowym bez jabłka 140g <b>(1, 3, 7)</b>  herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb pszenny 100g; <b>(1)</b> serek śmietankowy do smarowania, naturalny 60g; <b>(7)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	Galaretka z owocami 200g

	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Podstawowa DO1 21-02.03.2026 Razem E: 2044,6 kcal   B: 109,4 g   T: 81,4 g   W: 230,5 g SFA 36,6 g   Cukry 52,3 g   Sól 8,7 g   Błonnik 26,1 g	Kawa zbożowa z mlekien 300g <b>(1, 7)</b> chleb baltonowski 100g; <b>(1)</b> szynka wieprzowa, gotowana 60g; rzodkiewka 50g; ser, gouda tłusty 40g; <b>(7)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>		Pieczona rolada drobiowa 140g <b>(7)</b> Lekki sos szpinakowy 100g <b>(1, 7, 9)</b> Surówka z marchwi bez cukru 150g <b>(7)</b> Kompot bez cukru 220g kapuśniak z kwaszonej kapusty 400g; <b>(1)</b> ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, z solą 200g; ser, gouda tłusty 20g; <b>(7)</b>	Pasta mięsna 60g <b>(3, 9, 10)</b>  herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb żytni razowy 70g; <b>(1)</b> pomidory, czerwone 50g; chleb pszenny 30g; <b>(1)</b> ser, gouda tłusty 20g; <b>(7)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	Ciasto jogurtowe 80g;
Łątwostrawna DO2 21-02.03.2026 Razem E: 2076,4 kcal   B: 102,5 g   T: 75,3 g   W: 259,3 g SFA 32,8 g   Cukry 51,1 g   Sól 7,0 g   Błonnik 23,8 g	Kawa zbożowa z mlekien 250g <b>(1, 7)</b> chleb pszenny 100g; <b>(1)</b> szynka wieprzowa, gotowana 60g; kalafior, gotowany, odsączony, bez soli 50g; mozzarella, z pełnego mleka 40g; <b>(7)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>		Pieczona rolada drobiowa 140g <b>(7)</b> Lekki sos szpinakowy 100g <b>(1, 7, 9)</b> Surówka z marchwi bez cukru 150g <b>(7)</b> Kompot bez cukru 220g krupnik z kaszy jęczmiennej 400g; <b>(1, 9)</b> ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, z solą 200g;	Pasta mięsna 60g <b>(3, 9, 10)</b>  herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb pszenny 100g; <b>(1)</b> pomidory, czerwone 50g; mozzarella, z pełnego mleka 20g; <b>(7)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	Ciasto jogurtowe 80g;
Z ogr. latwo. przys. węglowodanów DO3 21-02.03.2026 Razem E: 1904,1 kcal   B: 108,4 g   T: 76,5 g   W: 213,0 g SFA 40,6 g   Cukry 38,5 g   Sól 9,1 g   Błonnik 35,4 g	chleb żytni razowy 100g; <b>(1)</b> szynka wieprzowa, gotowana 60g; rzodkiewka 50g; mozzarella, z pełnego mleka, twardy 40g; <b>(7)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	Salatka z serkiem wiejskim, sałatą i pomidorkami z pieczywem 155g <b>(1, 7)</b>	Pieczona rolada drobiowa 140g <b>(7)</b> Lekki sos szpinakowy 100g <b>(1, 7, 9)</b> Surówka z marchwi bez cukru 150g <b>(7)</b> Kompot bez cukru 220g kapuśniak z kwaszonej kapusty 400g; <b>(1)</b> ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, z solą 200g; mozzarella, z pełnego mleka, twardy 20g; <b>(7)</b>	Pasta mięsna 60g <b>(3, 9, 10)</b>  herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb żytni razowy 100g; <b>(1)</b> pomidory, czerwone 50g; mozzarella, z pełnego mleka, twardy 20g; <b>(7)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	kefir, 2% tłuszczu 200g; <b>(7)</b> pomidory, cherry 50g;
Neutropeniczna 21-02.03.2026 Razem E: 2080,8 kcal   B: 102,3 g   T: 75,6 g   W: 258,8 g SFA 32,9 g   Cukry 51,4 g   Sól 7,1 g   Błonnik 23,8 g	Kawa zbożowa z mlekien 250g <b>(1, 7)</b> chleb pszenny 100g; <b>(1)</b> szynka wieprzowa, gotowana 60g; kalafior, gotowany, odsączony, bez soli 50g; mozzarella, z pełnego mleka 40g; <b>(7)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>		Pieczona rolada drobiowa 140g <b>(7)</b> Lekki sos jogurtowy 100g <b>(1, 7, 9)</b> Surówka z marchwi bez cukru 150g <b>(7)</b> Kompot bez cukru 220g krupnik z kaszy jęczmiennej 400g; <b>(1, 9)</b> ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, z solą 200g;	Pasta mięsna 60g <b>(3, 9, 10)</b>  herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb pszenny 100g; <b>(1)</b> pomidory, czerwone 50g; mozzarella, z pełnego mleka 20g; <b>(7)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	Ciasto jogurtowe 80g;

	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Podstawowa DO1 21-02.03.2026 Razem E: 2296,9 kcal   B 100,2 g   T 85,4 g   W 299,3 g SFA 31,0 g   Cukry 57,6 g   Sól 6,2 g   Błonnik 36,5 g	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 400g <b>(1, 7)</b> Pasta jajeczna 60g <b>(3, 10)</b> herbata, napar bez cukru 220g; chleb baltonowski 100g; <b>(1)</b> ogórek 60g; szynka wieprzowa, gotowana 60g; masło ekstra 10g; <b>(7)</b>		Zupa fasolowa 400g <b>(9)</b> Pieczone polędwiczki z kurczaka 110g Puree ziemniaczane 200g <b>(7)</b> Surówka z kapusty młodej i marchewki 150g Kompot bez cukru 220g	Paszтет, wyrób własny 40g <b>(9)</b>  herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb baltonowski 100g; <b>(1)</b> ogórek kiszony 60g; ser twarogowy półtłusty 50g; <b>(7)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	jabłko 170g;
Łątwostrawna DO2 21-02.03.2026 Razem E: 2039,5 kcal   B 97,8 g   T 70,2 g   W 268,5 g SFA 31,9 g   Cukry 59,4 g   Sól 6,1 g   Błonnik 28,4 g	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 400g <b>(1, 7)</b> Pasta jajeczna 60g <b>(3, 10)</b> herbata, napar bez cukru 220g; chleb pszenny 100g; <b>(1)</b> cukinia, ze skórą, gotowana, odsączona, bez soli 60g; szynka wieprzowa, gotowana 60g; masło ekstra 10g; <b>(7)</b>		Zupa pomidorowa z makaronem 400g <b>(1, 3, 7, 9)</b> Pieczone polędwiczki z kurczaka 110g Puree ziemniaczane 200g <b>(7)</b> Kompot bez cukru 220g  brokuły, gotowane, odsączone, bez soli 150g;	Paszтет, wyrób własny 40g <b>(9)</b> Papryka pieczona 60g  herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb pszenny 100g; <b>(1)</b> ser twarogowy półtłusty 50g; <b>(7)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	Jabłko pieczone 150g
Z ogr. łatwo. przys. węglowodanów DO3 21-02.03.2026 Razem E: 2327,2 kcal   B 103,2 g   T 92,4 g   W 295,6 g SFA 29,2 g   Cukry 46,4 g   Sól 9,3 g   Błonnik 52,8 g	Pasta jajeczna 60g <b>(3, 10)</b> herbata, napar bez cukru 220g; chleb żytni razowy 100g; <b>(1)</b> ogórek 60g; szynka wieprzowa, gotowana 60g; masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	Kanapka z mozzarellą i oliwą w stylu włoskim 280g <b>(1, 7)</b>	Zupa fasolowa 400g <b>(9)</b> Pieczone polędwiczki z kurczaka 110g Surówka z kapusty młodej i marchewki 150g Kompot bez cukru 220g  ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, z solą 200g;	Paszтет, wyrób własny 40g <b>(9)</b>  herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb żytni razowy 100g; <b>(1)</b> ogórek kiszony 60g; ser twarogowy półtłusty 50g; <b>(7)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	jabłko 170g;
Neutropeniczna 21-02.03.2026 Razem E: 2048,2 kcal   B 98,0 g   T 71,1 g   W 268,4 g SFA 32,1 g   Cukry 59,3 g   Sól 6,1 g   Błonnik 28,3 g	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 400g <b>(1, 7)</b> Pasta jajeczna bez szczypiorku 60g <b>(3, 10)</b> herbata, napar bez cukru 220g; chleb pszenny 100g; <b>(1)</b> cukinia, ze skórą, gotowana, odsączona, bez soli 60g; szynka wieprzowa, gotowana 60g; masło ekstra 10g; <b>(7)</b>		Zupa pomidorowa z makaronem 400g <b>(1, 3, 7, 9)</b> Pieczone polędwiczki z kurczaka 110g Puree ziemniaczane 200g <b>(7)</b> Kompot bez cukru 220g  brokuły, gotowane, odsączone, bez soli 150g;	Paszтет, wyrób własny 40g <b>(9)</b> Papryka pieczona 60g  herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb pszenny 100g; <b>(1)</b> ser twarogowy półtłusty 50g; <b>(7)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	Jabłko pieczone 150g

	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Podstawowa DO1 21-02.03.2026 Razem E: 2219,4 kcal   B 103,5 g   T 79,9 g   W 283,1 g SFA 33,7 g   Cukry 49,6 g   Sól 7,4 g   Błonnik 28,7 g	Zupa mleczna z kaszą kuskus 400g <b>(1, 7)</b> herbata, napar bez cukru 220g; chleb żytni razowy 70g; <b>(1)</b> szynka wieprzowa, gotowana 60g; pomidory, czerwone 50g; serek śmietankowy do smarowania, naturalny 50g; <b>(7)</b> chleb pszenny 30g; <b>(1)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>		Zupa z zielonej fasolki szparagowej 400g <b>(9)</b> Risotto z warzywami i kurczakiem 400g <b>(7)</b> Kompot bez cukru 220g	Salatka gyros 205g <b>(1, 3, 10)</b> Pasta twarożek ze szczypiorkiem 60g <b>(7)</b>  herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb baltonowski 100g; <b>(1)</b> papryka czerwona, słodka 50g; masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	sok pomidorowy 250g;
Łątwostrawna DO2 21-02.03.2026 Razem E: 2149,0 kcal   B 111,0 g   T 72,4 g   W 271,6 g SFA 33,3 g   Cukry 45,5 g   Sól 8,5 g   Błonnik 22,4 g	Zupa mleczna z kaszą kuskus 400g <b>(1, 7)</b> herbata, napar bez cukru 220g; chleb pszenny 100g; <b>(1)</b> szynka wieprzowa, gotowana 60g; pomidory, czerwone 50g; serek śmietankowy do smarowania, naturalny 50g; <b>(7)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>		Zupa z zielonej fasolki szparagowej 400g <b>(9)</b> Risotto z warzywami i kurczakiem 400g <b>(7)</b> Kompot bez cukru 220g	Pasta twarożek z pietruszką 60g <b>(7)</b> Papryka pieczona 60g  herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb pszenny 100g; <b>(1)</b> szynka z piersi kurczaka 60g; masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	sok pomidorowy 250g;
Z ogr. latwo. przys. węglowodanów DO3 21-02.03.2026 Razem E: 2048,8 kcal   B 92,3 g   T 82,3 g   W 260,0 g SFA 30,8 g   Cukry 35,7 g   Sól 7,6 g   Błonnik 39,6 g	herbata, napar bez cukru 220g; chleb żytni razowy 100g; <b>(1)</b> szynka wieprzowa, gotowana 60g; serek śmietankowy do smarowania, naturalny 50g; <b>(7)</b> pomidory, czerwone 50g; masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	Chleb chrupki z hummusem i warzywami 165g <b>(1, 11)</b>	Zupa z zielonej fasolki szparagowej 400g <b>(9)</b> Risotto z warzywami i kurczakiem na ryżu brązowym 400g <b>(7)</b> Kompot bez cukru 220g	Salatka gyros 205g <b>(1, 3, 10)</b> Pasta twarożek ze szczypiorkiem 60g <b>(7)</b>  herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb żytni razowy 100g; <b>(1)</b> papryka czerwona, słodka 50g; masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	sok pomidorowy 250g;
Neutropeniczna 21-02.03.2026 Razem E: 2167,4 kcal   B 112,1 g   T 72,7 g   W 275,1 g SFA 33,4 g   Cukry 46,6 g   Sól 8,6 g   Błonnik 24,1 g	Zupa mleczna z kaszą kuskus 400g <b>(1, 7)</b> herbata, napar bez cukru 220g; chleb pszenny 100g; <b>(1)</b> szynka wieprzowa, gotowana 60g; dynia olbrzymia (hubbard), pieczona, bez soli 50g; serek śmietankowy do smarowania, naturalny 50g; <b>(7)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>		Zupa z zielonej fasolki szparagowej 400g <b>(9)</b> Risotto z warzywami i kurczakiem 400g <b>(7)</b> Kompot bez cukru 220g	Pasta twarożek 60g <b>(7)</b> Papryka pieczona 60g  herbata czarna, parzona, napar bez cukru 220g; chleb pszenny 100g; <b>(1)</b> szynka z piersi kurczaka 60g; masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	sok pomidorowy 250g;

	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Podstawowa DO1 21-02.03.2026 Razem E: 1801,0 kcal   B 97,8 g   T 51,0 g   W 250,1 g SFA 23,1 g   Cukry 44,5 g   Sól 9,1 g   Błonnik 25,4 g	Zupa mleczna z makaronem orzo 400g <b>(1, 7)</b> Pasta rybna z łososia z warzywami 40g <b>(4, 7)</b> herbata, napar bez cukru 220g; chleb baltonowski 100g; <b>(1)</b> ogórek 60g; szynka z piersi kurczaka 30g; masło ekstra 10g; <b>(7)</b>		Zupa ryżanka z warzywami 400g <b>(9)</b> Mięso wieprzowe do strogonowa 110g Sos strogonow 250g Kompot bez cukru 200g  ziemniaki, gotowane, bez skóry, miąższ, z solą 200g;	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb żytni razowy 70g; <b>(1)</b> szynka delikatesowa z kurczaka 60g; pomidory, czerwone 50g; ser twarogowy półtłusty 50g; <b>(7)</b> chleb pszenny 30g; <b>(1)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	Kisiel owocowy 230g
Łatwostrawna DO2 21-02.03.2026 Razem E: 1872,0 kcal   B 104,7 g   T 52,5 g   W 256,5 g SFA 23,7 g   Cukry 47,5 g   Sól 8,3 g   Błonnik 22,7 g	Zupa mleczna z makaronem orzo 400g <b>(1, 7)</b> Pasta rybna z łososia z warzywami 60g <b>(4, 7)</b> herbata, napar bez cukru 220g; chleb pszenny 100g; <b>(1)</b> cukinia, ze skórą, gotowana, odsączona, bez soli 60g; szynka z piersi kurczaka 30g; masło ekstra 10g; <b>(7)</b>		Zupa ryżanka z warzywami 400g <b>(9)</b> Mięso wieprzowe do strogonowa 110g Kompot bez cukru 200g Sos pomidorowy do mięsa 200g <b>(7, 9)</b>  ziemniaki, gotowane, bez skóry, miąższ, z solą 200g;	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 100g; <b>(1)</b> szynka delikatesowa z kurczaka 60g; pomidory, czerwone 50g; ser twarogowy półtłusty 50g; <b>(7)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	Kisiel owocowy 250g
Z ogr. łatwo. przys. węglowodanów DO3 21-02.03.2026 Razem E: 1911,3 kcal   B 104,1 g   T 74,0 g   W 226,2 g SFA 28,4 g   Cukry 27,2 g   Sól 10,1 g   Błonnik 36,2 g	Pasta rybna z łososia z warzywami 40g <b>(4, 7)</b> herbata, napar bez cukru 220g; chleb żytni razowy 100g; <b>(1)</b> ogórek 60g; szynka z piersi kurczaka 30g; masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	Salatka cezar z grillowanym kurczakiem 200g <b>(1, 3, 7, 10)</b>	Zupa ryżanka z warzywami na ryżu brązowym 400g <b>(9)</b> Mięso wieprzowe do strogonowa 110g Sos strogonow 250g Kompot bez cukru 200g  ziemniaki, gotowane, bez skóry, miąższ, z solą 200g;	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb żytni razowy 100g; <b>(1)</b> szynka delikatesowa z kurczaka 60g; ser twarogowy półtłusty 50g; <b>(7)</b> pomidory, czerwone 50g; masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	pomidory, cherry 50g; chleb chrupki 25g; <b>(1)</b> serek typu "fromage", naturalny 20g; <b>(7)</b>
Neutropeniczna 21-02.03.2026 Razem E: 1877,0 kcal   B 105,5 g   T 52,5 g   W 257,4 g SFA 23,6 g   Cukry 46,4 g   Sól 8,6 g   Błonnik 23,5 g	Zupa mleczna z makaronem orzo 400g <b>(1, 7)</b> Pasta rybna z łososia z warzywami 60g <b>(4, 7)</b> herbata, napar bez cukru 220g; chleb pszenny 100g; <b>(1)</b> cukinia, ze skórą, gotowana, odsączona, bez soli 60g; szynka z piersi kurczaka 30g; masło ekstra 10g; <b>(7)</b>		Zupa ryżanka z warzywami 400g <b>(9)</b> Mięso wieprzowe do strogonowa 110g Kompot bez cukru 200g Sos pomidorowy do mięsa 200g <b>(7, 9)</b>  ziemniaki, gotowane, bez skóry, miąższ, z solą 200g;	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 100g; <b>(1)</b> szynka delikatesowa z kurczaka 60g; buraki gotowane, odsączone, bez soli 50g; ser twarogowy półtłusty 50g; <b>(7)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	Kisiel owocowy 250g