

	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Podstawowa DO1 11-20.02.2026 Razem E: 2015,2 kcal B:124,4 g T:59,8 g W:262,9 g SFA 27,7 g Cukry 48,7 g Sól 6,5 g Błonnik 27,2 g	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g (1, 7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb baltonowski 100g; (1) papryka czerwona, słodka 80g; ser twarogowy półtłusty 50g; (7) dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 25g; masło ekstra 10g; (7)		Kompot bez cukru 220g Barszcz ukraiński 400g (7, 9) Szynka pieczona w sosie własnym 200g; kasza jęczmienna, pęczak gotowana 150g; (1) brokuły, gotowane, odsączone, bez soli 120g;	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb baltonowski 100g; (1) ogórek kiszony 60g; szynka delikatesowa z kurczaka 60g; mozzarella, z pełnego mleka, twardy 30g; (7) masło ekstra 10g; (7)	Galaretka z owocami 170g
Łatwostrawna DO2 11-20.02.2026 Razem E: 1998,4 kcal B:129,4 g T:56,7 g W:254,4 g SFA 26,3 g Cukry 47,9 g Sól 5,9 g Błonnik 25,6 g	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g (1, 7) Papryka pieczona 80g herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 100g; (1) ser twarogowy chudy 50g; (7) dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 25g; masło ekstra 10g; (7)		Kompot bez cukru 220g Barszcz ukraiński bez fasoli 400g (7, 9) Szynka pieczona w sosie własnym 200g; kasza kuskus, po obróbce termicznej 150g; (1) brokuły, gotowane, odsączone, bez soli 120g;	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 100g; (1) buraki gotowane, odsączone, bez soli 60g; szynka delikatesowa z kurczaka 60g; mozzarella, z pełnego mleka, twardy 30g; (7) masło ekstra 10g; (7)	Galaretka z owocami 170g
Z ogr. łatwo przys. węglowodanów DO3 11-20.02.2026 Razem E: 1828,6 kcal B:121,0 g T:51,6 g W:242,2 g SFA 23,8 g Cukry 52,1 g Sól 6,8 g Błonnik 35,0 g	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb żytni razowy 100g; (1) papryka czerwona, słodka 80g; ser twarogowy chudy 50g; (7) dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 25g; masło ekstra 10g; (7)	Owocowa pianka jogurtowa 290g (7)	Kompot bez cukru 220g Barszcz ukraiński 400g (7, 9) Szynka pieczona w sosie własnym 200g; kasza jęczmienna, pęczak gotowana 150g; (1) brokuły, gotowane, odsączone, bez soli 120g;	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb żytni razowy 100g; (1) ogórek kiszony 60g; szynka delikatesowa z kurczaka 60g; mozzarella, z pełnego mleka, twardy 30g; (7) masło ekstra 10g; (7)	Twarożek a`la tzatziki 60g (7) chleb chrupki 25g; (1)
Neutropenia 11-20.02.2026 Razem E: 1998,4 kcal B:129,4 g T:56,7 g W:254,4 g SFA 26,3 g Cukry 47,9 g Sól 5,9 g Błonnik 25,6 g	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g (1, 7) Papryka pieczona 80g herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 100g; (1) ser twarogowy chudy 50g; (7) dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 25g; masło ekstra 10g; (7)		Kompot bez cukru 220g Barszcz ukraiński bez fasoli 400g (7, 9) Szynka pieczona w sosie własnym 200g; kasza kuskus, po obróbce termicznej 150g; (1) brokuły, gotowane, odsączone, bez soli 120g;	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 100g; (1) buraki gotowane, odsączone, bez soli 60g; szynka delikatesowa z kurczaka 60g; mozzarella, z pełnego mleka, twardy 30g; (7) masło ekstra 10g; (7)	Galaretka z owocami 170g

	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Podstawowa DO1 11-20.02.2026 Razem E: 2108,6 kcal B 97,9 g T 76,1 g W 271,1 g SFA 34,3 g Cukry 46,1 g S01 12,5 g Błonnik 26,7 g	Zupa mleczna z makaronem 350g (1, 7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; jaja gotowane 100g; (3) chleb baltonowski 100g; (1) ogórek 80g; serek śmietankowy do smarowania, naturalny 40g; (7) masło ekstra 10g; (7)		Zupa jarzynowa klasyczna 400g (9) Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 200g (1, 3, 7) Buraczki gotowane tarte 80g Kompot bez cukru 220g ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, bez soli 200g;	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb baltonowski 100g; (1) pomidory, cherry 80g; szynka z piersi kurczaka 60g; ser, gouda tłusty 40g; (7) masło ekstra 10g; (7)	sok pomidorowy 250g;
Łatwostrawna DO2 11-20.02.2026 Razem E: 2043,6 kcal B 111,6 g T 58,1 g W 281,0 g SFA 30,5 g Cukry 42,8 g S01 7,9 g Błonnik 25,3 g	Zupa mleczna z makaronem 350g (1, 7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; jaja gotowane 100g; (3) chleb pszenny 100g; (1) cukinia, ze skórą, gotowana, odsączona, bez soli 80g; serek śmietankowy do smarowania, naturalny 40g; (7) masło ekstra 10g; (7)		Zupa koperkowa z makaronem drobnoziarnistym 400g (1, 3, 7, 9) Buraczki gotowane tarte 80g Kompot bez cukru 220g Gotowane pulpeciki w sosie jarzynowym 225g (1, 3, 9) ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, bez soli 200g;	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 100g; (1) pomidory, czerwone 80g; szynka z piersi kurczaka 60g; mozzarella, z częściowo odtłuszczonego mleka 40g; (7) masło ekstra 10g; (7)	sok pomidorowy 250g;
Z ogr. łatwo przys. węglowodanów DO3 11-20.02.2026 Razem E: 1872,5 kcal B 85,8 g T 74,2 g W 231,6 g SFA 33,0 g Cukry 50,5 g S01 12,1 g Błonnik 24,4 g	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; jaja gotowane 100g; (3) chleb żytni razowy 100g; (1) ogórek 80g; serek śmietankowy do smarowania, naturalny 40g; (7) masło ekstra 10g; (7)	Koktajl jabłkowo-cynamonowy 305g (7)	Zupa jarzynowa klasyczna 400g (9) Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 200g (1, 3, 7) Kompot bez cukru 220g ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, bez soli 200g; Mizeria 80g; (7)	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb żytni razowy 100g; (1) pomidory, cherry 80g; szynka z piersi kurczaka 60g; mozzarella, z częściowo odtłuszczonego mleka, twardego 40g; (7) masło ekstra 10g; (7)	sok pomidorowy 250g;
Neutropenia 11-20.02.2026 Razem E: 1996,0 kcal B 108,2 g T 59,4 g W 270,2 g SFA 30,0 g Cukry 40,3 g S01 9,3 g Błonnik 26,7 g	Zupa mleczna z makaronem 350g (1, 7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; jaja gotowane 100g; (3) chleb pszenny 100g; (1) cukinia, ze skórą, gotowana, odsączona, bez soli 80g; serek śmietankowy do smarowania, naturalny 40g; (7) masło ekstra 10g; (7)		Buraczki gotowane tarte 80g Kompot bez cukru 220g Gotowane pulpeciki w sosie jarzynowym 225g (1, 3, 9) Zupa jarzynowa klasyczna 400g (9) ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, bez soli 200g;	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 100g; (1) dynia piżmowa, pieczona, bez soli 80g; szynka z piersi kurczaka 60g; mozzarella, z częściowo odtłuszczonego mleka 40g; (7) masło ekstra 10g; (7)	sok pomidorowy 250g;

	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Podstawowa DO1 11-20.02.2026 Razem E: 2011,7 kcal B 111,7 g T 58,2 g W 269,7 g SFA 28,1 g Cukry 49,1 g Sól 7,6 g Błonnik 22,6 g	Zupa mleczna z ryżem 350g (7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb baltonowski 100g; (1) wieprzowina, schab, pieczony 60g; ogórek kiszony 60g; hummus, domowy 60g; (11) masło ekstra 10g; (7)		Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 400g (7, 9) Mintaj pieczony 150g Puree ziemniaczane 200g (7) Kapusta biała parzona 80g Kompot bez cukru 220g	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb baltonowski 100g; (1) szynka z piersi kurczaka 60g; pomidory, cherry 50g; serek twarogowy, ziarnisty 50g; (7) Sałata 30g; masło ekstra 10g; (7)	Budyń bez cukru z owocami 230g (7)
Łatwostrawna DO2 11-20.02.2026 Razem E: 2049,3 kcal B 120,9 g T 53,2 g W 280,5 g SFA 27,7 g Cukry 49,8 g Sól 6,6 g Błonnik 20,6 g	Zupa mleczna z ryżem 350g (7) Pasta twarożek z koperkiem 60g (7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 100g; (1) cukinia, ze skórą, gotowana, odsączona, bez soli 60g; wieprzowina, schab, pieczony 60g; masło ekstra 10g; (7)		Zupa pomidorowa z ryżem białym 400g (7, 9) Mintaj pieczony 150g Puree ziemniaczane 200g (7) Kompot bez cukru 220g fasola szparagowa zielona 80g;	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 100g; (1) szynka z piersi kurczaka 60g; pomidory, czerwone 50g; serek twarogowy, ziarnisty 50g; (7) Sałata 30g; masło ekstra 10g; (7)	Budyń bez cukru z owocami 230g (7)
Z ogr. łatwo przys. węglowodanów DO3 11-20.02.2026 Razem E: 1883,6 kcal B 107,7 g T 55,6 g W 257,6 g SFA 26,0 g Cukry 37,2 g Sól 9,6 g Błonnik 40,1 g	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb żytni razowy 100g; (1) wieprzowina, schab, pieczony 60g; ogórek kiszony 60g; hummus, domowy 60g; (11) masło ekstra 10g; (7)	KANAPKA Z SZYNKĄ I OGÓRKIEM KISZONYM 160g (1, 7)	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 400g (7, 9) Mintaj pieczony 150g Puree ziemniaczane 200g (7) Kapusta biała parzona 80g Kompot bez cukru 220g	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb żytni razowy 100g; (1) szynka z piersi kurczaka 60g; pomidory, cherry 50g; serek twarogowy, ziarnisty 50g; (7) Sałata 30g; masło ekstra 10g; (7)	Budyń bez cukru z owocami 230g (7)
Neutropenia 11-20.02.2026 Razem E: 2058,3 kcal B 120,8 g T 53,2 g W 282,8 g SFA 27,7 g Cukry 50,1 g Sól 6,6 g Błonnik 21,5 g	Zupa mleczna z ryżem 350g (7) Pasta twarożek z koperkiem 60g (7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 100g; (1) cukinia, ze skórą, gotowana, odsączona, bez soli 60g; wieprzowina, schab, pieczony 60g; masło ekstra 10g; (7)		Zupa pomidorowa z ryżem białym 400g (7, 9) Mintaj pieczony 150g Puree ziemniaczane 200g (7) Kompot bez cukru 220g fasola szparagowa zielona 80g;	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 100g; (1) szynka z piersi kurczaka 60g; marchew, gotowana, odsączona, bez soli 50g; serek twarogowy, ziarnisty 50g; (7) Sałata 30g; masło ekstra 10g; (7)	Budyń bez cukru z owocami 230g (7)

	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Podstawowa DO1 11-20.02.2026 <small>Razem E: 2412,6 kcal B 130,7 g T 84,9 g W 300,3 g SFA 39,1 g Cukry 51,4 g Sól 7,1 g Błonnik 35,1 g</small>	Zupa mleczna z zacierką 275g (1, 3, 7) Pasta rybna 60g (3, 4, 7, 10) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb baltonowski 100g; (1) Papryka czerwona 80g; dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 25g; masło ekstra 10g; (7)		Zupa fasolowa 400g (9) Pieczona rolada drobiowa w sosie koperkowym 200g (7) Marchew gotowana z niewielką ilością masła 120g (7) Kompot bez cukru 220g ryż brązowy, gotowany 150g;	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb baltonowski 100g; (1) pomidory, czerwone 80g; szynka wieprzowa, gotowana 60g; ser twarogowy półtłusty 50g; (7) masło ekstra 10g; (7)	Sałatka brokułowa z fetą 200g (1, 7)
Łatwostrawna DO2 11-20.02.2026 <small>Razem E: 1934,9 kcal B 104,8 g T 61,6 g W 253,8 g SFA 31,2 g Cukry 46,2 g Sól 7,0 g Błonnik 21,6 g</small>	Zupa mleczna z zacierką 275g (1, 3, 7) Pasta rybna 60g (3, 4, 7, 10) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 100g; (1) Papryka czerwona 80g; dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 25g; masło ekstra 10g; (7)		Zupa ryżanka z warzywami 350g (9) Pieczona rolada drobiowa w sosie koperkowym 200g (7) Marchew gotowana z niewielką ilością masła 120g (7) Kompot bez cukru 220g ryż biały, gotowany 150g;	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 100g; (1) pomidory, czerwone 80g; szynka wieprzowa, gotowana 60g; ser twarogowy chudy 50g; (7) masło ekstra 10g; (7)	Mus owocowy 200g;
Z ogr. łatwo przys. węglowodanów DO3 11-20.02.2026 <small>Razem E: 2249,8 kcal B 124,7 g T 74,3 g W 295,0 g SFA 30,0 g Cukry 38,8 g Sól 8,2 g Błonnik 46,7 g</small>	Pasta rybna 60g (3, 4, 7, 10) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb żytni razowy 100g; (1) Papryka czerwona 80g; dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 25g; masło ekstra 10g; (7)	Sałatka "śledziowa" z buraka 150g (3, 7) chleb chrupki 25g; (1)	Zupa fasolowa 400g (9) Pieczona rolada drobiowa w sosie koperkowym 200g (7) Kompot bez cukru 220g Surówka z kapusty kiszzonej 80g ryż brązowy, gotowany 150g;	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb żytni razowy 100g; (1) pomidory, czerwone 80g; szynka wieprzowa, gotowana 60g; ser twarogowy chudy 50g; (7) masło ekstra 10g; (7)	Sałatka brokułowa z fetą 200g (1, 7)
Neutropenia 11-20.02.2026 <small>Razem E: 1933,3 kcal B 105,0 g T 61,7 g W 253,1 g SFA 31,1 g Cukry 45,3 g Sól 7,0 g Błonnik 21,5 g</small>	Zupa mleczna z zacierką 275g (1, 3, 7) Pasta rybna 60g (3, 4, 7, 10) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 100g; (1) Papryka czerwona 80g; dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 25g; masło ekstra 10g; (7)		Zupa ryżanka z warzywami 350g (9) Pieczona rolada drobiowa w sosie koperkowym 200g (7) Marchew gotowana z niewielką ilością masła 120g (7) Kompot bez cukru 220g ryż biały, gotowany 150g;	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 100g; (1) cukinia, ze skórą, gotowana, odsączona, bez soli 80g; szynka wieprzowa, gotowana 60g; ser twarogowy chudy 50g; (7) masło ekstra 10g; (7)	Mus owocowy 200g;

	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Podstawowa DO1 11-20.02.2026 Razem E: 2319,6 kcal B 103,5 g T 66,6 g W 316,2 g SFA 31,9 g Cukry 46,8 g Sól 7,2 g Błonnik 30,7 g	Pasta twarożek ze szczypiorkiem 60g (7) Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350g (7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb baltonowski 190g; (1) rzodkiewka 80g; szynka wieprzowa, gotowana 60g; masło ekstra 10g; (7)		Zupa krem z brokuła z groszkiem ptysiowym 350g (1, 3, 6, 9) Kotlet mielony pieczony 140g (1, 3, 7) Puree ziemniaczane 200g (7) Kapusta modra duszona 80g (12) Kompot bez cukru 220g	Paszтет, wyrób własny 40g (9) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb baltonowski 100g; (1) pomidory, czerwone 80g; ser twarogowy półtłusty 50g; (7) masło ekstra 10g; (7)	sok pomidorowy 250g;
Łątwostrawna DO2 11-20.02.2026 Razem E: 2185,1 kcal B 110,0 g T 59,2 g W 312,3 g SFA 29,5 g Cukry 44,7 g Sól 7,4 g Błonnik 29,3 g	Pasta twarożek z koperkiem 60g (7) Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350g (7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 190g; (1) kalafior, gotowany, odsączony, bez soli 80g; szynka wieprzowa, gotowana 60g; masło ekstra 10g; (7)		Zupa krem z brokuła z groszkiem ptysiowym 350g (1, 3, 6, 9) Kotlet mielony pieczony 140g (1, 3, 7) Puree ziemniaczane 200g (7) Warzywa duszone (brokuł i marchew) 90g Kompot bez cukru 220g	Paszтет, wyrób własny 40g (9) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 100g; (1) pomidory, czerwone 80g; ser twarogowy chudy 50g; (7) masło ekstra 10g; (7)	sok pomidorowy 250g;
Z ogr. latwo przys. węglowodanów DO3 11-20.02.2026 Razem E: 1975,3 kcal B 96,4 g T 61,4 g W 282,8 g SFA 29,8 g Cukry 35,1 g Sól 7,7 g Błonnik 48,3 g	Pasta twarożek ze szczypiorkiem 60g (7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb żytni razowy 190g; (1) rzodkiewka 80g; szynka wieprzowa, gotowana 60g; masło ekstra 10g; (7)	Kanapka z mozzarellą w stylu włoskim 95g (1, 7)	Zupa brokułowa z makaronem pełnoziarnistym 360g (1, 9) Kotlet mielony pieczony 140g (1, 3, 7) Puree ziemniaczane 200g (7) Kapusta modra duszona 80g (12) Kompot bez cukru 220g	Paszтет, wyrób własny 40g (9) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb żytni razowy 100g; (1) pomidory, czerwone 80g; ser twarogowy chudy 50g; (7) masło ekstra 10g; (7)	sok pomidorowy 250g;
Neutropenia 11-20.02.2026 Razem E: 2179,5 kcal B 109,9 g T 59,1 g W 316,0 g SFA 29,5 g Cukry 45,2 g Sól 7,5 g Błonnik 30,8 g	Pasta twarożek z koperkiem 60g (7) Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350g (7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 190g; (1) kalafior, gotowany, odsączony, bez soli 80g; szynka wieprzowa, gotowana 60g; masło ekstra 10g; (7)		Zupa krem z brokuła z groszkiem ptysiowym 350g (1, 3, 6, 9) Kotlet mielony pieczony 140g (1, 3, 7) Puree ziemniaczane 200g (7) Warzywa duszone (brokuł i marchew) 90g Kompot bez cukru 220g	Paszтет, wyrób własny 40g (9) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 100g; (1) marchew, gotowana, odsączona, bez soli 80g; ser twarogowy chudy 50g; (7) masło ekstra 10g; (7)	sok pomidorowy 250g;

	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Podstawowa DO1 11-20.02.2026 Razem E: 2036,9 kcal B 90,1 g T 70,5 g W 271,8 g SFA 29,9 g Cukry 40,0 g Sól 5,1 g Błonnik 21,2 g	Zupa mleczna z kaszą manną 350g (1, 7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb baltonowski 100g; (1) szynka wieprzowa, gotowana 60g; pomidory, cherry 50g; jaja gotowane 50g; (3) Sałata 30g; masło ekstra 10g; (7)		Udko drobiowe pieczone 120g Kapusta biała duszona 80g Kompot bez cukru 220g krupnik z kaszy jęczmiennej 400g; (1, 9) ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, bez soli 200g;	Salatka gyros 205g (1, 3, 10) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb baltonowski 100g; (1) serek śmietankowy do smarowania, naturalny 50g; (7) masło ekstra 10g; (7)	Galaretka z owocami 170g
Łatwostrawna DO2 11-20.02.2026 Razem E: 1996,3 kcal B 91,6 g T 63,3 g W 275,3 g SFA 29,8 g Cukry 39,0 g Sól 5,2 g Błonnik 20,1 g	Zupa mleczna z kaszą manną 350g (1, 7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 100g; (1) szynka wieprzowa, gotowana 60g; pomidory, czerwone 50g; jaja gotowane 50g; (3) Sałata 30g; masło ekstra 10g; (7)		Udko drobiowe pieczone 120g Surówka z marchwi bez cukru 80g (7) Kompot bez cukru 220g krupnik z kaszy jęczmiennej 400g; (1, 9) ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, bez soli 200g;	Salatka makaronowa z burakiem, tartym jabłkiem, twarogiem w lekkim sosie jogurtowym 100g (1, 3, 7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 100g; (1) serek śmietankowy do smarowania, naturalny 50g; (7) masło ekstra 10g; (7)	Galaretka z owocami 170g
Z ogr. łatwo przys. węglowodanów DO3 11-20.02.2026 Razem E: 1850,6 kcal B 79,8 g T 69,2 g W 244,7 g SFA 28,5 g Cukry 31,9 g Sól 5,4 g Błonnik 33,5 g	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb żytni razowy 100g; (1) szynka wieprzowa, gotowana 60g; pomidory, cherry 50g; jaja gotowane 50g; (3) Sałata 30g; masło ekstra 10g; (7)	Kefirnik z chlebem 230g (1, 7)	Udko drobiowe pieczone 120g Kapusta biała duszona 80g Kompot bez cukru 220g krupnik z kaszy jęczmiennej 400g; (1, 9) ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, bez soli 200g;	Salatka gyros 205g (1, 3, 10) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb żytni razowy 100g; (1) serek śmietankowy do smarowania, naturalny 50g; (7) masło ekstra 10g; (7)	pomidory, cherry 50g; chleb chrupki 25g; (1)
Neutropenia 11-20.02.2026 Razem E: 2001,6 kcal B 91,5 g T 63,2 g W 277,4 g SFA 29,7 g Cukry 37,6 g Sól 5,2 g Błonnik 20,7 g	Zupa mleczna z kaszą manną 350g (1, 7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 100g; (1) szynka wieprzowa, gotowana 60g; dynia piżmowa, pieczona, bez soli 50g; jaja gotowane 50g; (3) Sałata 30g; masło ekstra 10g; (7)		Udko drobiowe pieczone 120g Surówka z marchwi bez cukru 80g (7) Kompot bez cukru 220g krupnik z kaszy jęczmiennej 400g; (1, 9) ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, bez soli 200g;	Salatka makaronowa z burakiem, tartym jabłkiem, twarogiem w lekkim sosie jogurtowym bez surowych warzyw 90g (1, 3, 7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 100g; (1) serek śmietankowy do smarowania, naturalny 50g; (7) masło ekstra 10g; (7)	Galaretka z owocami 170g

	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Podstawowa DO1 11-20.02.2026 Razem E: 1892,7 kcal B 109,7 g T 59,3 g W 241,8 g SFA 29,3 g Cukry 43,9 g Sól 11,6 g Błonnik 27,0 g	Kawa zbożowa z mlekien 300g (1, 7) chleb baltonowski 100g; (1) rzodkiewka 80g; szynka wieprzowa, gotowana 60g; ser, gouda tłusty 40g; (7) masło ekstra 10g; (7)		Zupa krem z białych warzyw 350g (1, 7, 9) Klopsiki z indyka w sosie pomidorowym 400g (3) Kompot bez cukru 220g kasza bulgur, gotowana 150g; (1) ogórek kiszony 80g;	Pasta twarożek ze szczypiorkiem 60g (7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb baltonowski 100g; (1) pomidory, czerwone 80g; szynka delikatesowa z kurczaka 60g; masło ekstra 10g; (7)	Ciasto drożdżowe z owocami 80g (1, 3, 7)
Łatwostrawna DO2 11-20.02.2026 Razem E: 2034,5 kcal B 114,8 g T 56,2 g W 279,8 g SFA 27,0 g Cukry 45,8 g Sól 10,2 g Błonnik 26,9 g	Kawa zbożowa z mlekien 300g (1, 7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; brokuły, gotowane, odsączone, bez soli 100g; chleb pszenny 100g; (1) szynka wieprzowa, gotowana 60g; mozzarella, z częściowo odtłuszczonego mleka 40g; (7) masło ekstra 10g; (7)		Zupa krem z białych warzyw 350g (1, 7, 9) Klopsiki z indyka w sosie pomidorowym 400g (3) Kompot bez cukru 220g Kasza jęczmienna mazurska gotowana 150g; (1) marchew, gotowana, odsączona, bez soli 80g;	Pasta twarożek z koperkiem 60g (7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 100g; (1) pomidory, czerwone 80g; szynka delikatesowa z kurczaka 60g; masło ekstra 10g; (7)	Ciasto drożdżowe z owocami 80g (1, 3, 7)
Z ogr. łatwo przys. węglowodanów DO3 11-20.02.2026 Razem E: 1800,6 kcal B 110,6 g T 64,6 g W 215,3 g SFA 29,5 g Cukry 38,4 g Sól 12,8 g Błonnik 41,4 g	chleb żytni razowy 100g; (1) rzodkiewka 80g; szynka wieprzowa, gotowana 60g; mozzarella, z częściowo odtłuszczonego mleka, twarde 40g; (7) masło ekstra 10g; (7)	Salatka z kaszą gryczaną, papryką i fetą 200g (7)	Klopsiki z indyka w sosie pomidorowym 405g (3) Kompot bez cukru 220g Zupa paprykowa. 400g (9) kasza bulgur, gotowana 150g; (1) ogórek kiszony 80g;	Pasta twarożek ze szczypiorkiem 60g (7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb żytni razowy 100g; (1) pomidory, czerwone 80g; szynka delikatesowa z kurczaka 60g; masło ekstra 10g; (7)	kefir, 1,5% tłuszczu 250g; (7) Papryka czerwona 80g;
Neutropenia 11-20.02.2026 Razem E: 2032,9 kcal B 115,0 g T 56,3 g W 279,1 g SFA 27,0 g Cukry 45,0 g Sól 10,2 g Błonnik 26,7 g	Kawa zbożowa z mlekien 300g (1, 7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; brokuły, gotowane, odsączone, bez soli 100g; chleb pszenny 100g; (1) szynka wieprzowa, gotowana 60g; mozzarella, z częściowo odtłuszczonego mleka 40g; (7) masło ekstra 10g; (7)		Zupa krem z białych warzyw 350g (1, 7, 9) Klopsiki z indyka w sosie pomidorowym 400g (3) Kompot bez cukru 220g Kasza jęczmienna mazurska gotowana 150g; (1) marchew, gotowana, odsączona, bez soli 80g;	Pasta twarożek z koperkiem 60g (7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 100g; (1) cukinia, ze skórą, gotowana, odsączona, bez soli 80g; szynka delikatesowa z kurczaka 60g; masło ekstra 10g; (7)	Ciasto drożdżowe z owocami 80g (1, 3, 7)

	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Podstawowa DO1 11-20.02.2026 Razem E: 2447,5 kcal B 102,1 g T 73,4 g W 360,6 g SFA 28,3 g Cukry 50,1 g Błonnik 32,2 g	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350g (1, 7) Pasta jajeczna 60g (3, 10) herbata, napar bez cukru 240g; chleb baltonowski 190g; (1) ogórek 80g; szynka wieprzowa, gotowana 60g; masło ekstra 10g; (7)		Zupa krem z dyni z grzankami 350g (1, 9) Chili con carne z fasolą 250g Kompot bez cukru 220g ryż biały, gotowany 150g;	Pasta mięsna 60g (3, 9, 10) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb baltonowski 100g; (1) ogórek kiszony 60g; ser, edamski tłusty 40g; (7) masło ekstra 10g; (7)	jabłko 170g;
Łątwostrawna DO2 11-20.02.2026 Razem E: 2367,5 kcal B 102,7 g T 70,1 g W 346,4 g SFA 26,7 g Cukry 51,6 g Błonnik 27,3 g	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350g (1, 7) Pasta jajeczna 60g (3, 10) herbata, napar bez cukru 240g; chleb pszenny 190g; (1) cukinia, ze skórą, gotowana, odsączona, bez soli 80g; szynka wieprzowa, gotowana 60g; masło ekstra 10g; (7)		Zupa krem z dyni z grzankami 350g (1, 9) Lekkostrawne chili con carne bez fasoli 250g Kompot bez cukru 220g ryż biały, gotowany 150g;	Pasta mięsna 60g (3, 9, 10) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 100g; (1) buraki gotowane, odsączone, bez soli 60g; mozzarella, z częściowo odtłuszczonego mleka 40g; (7) masło ekstra 10g; (7)	jabłko pieczone 170g;
Z ogr. łatwo przys. węglowodanów DO3 11-20.02.2026 Razem E: 2212,1 kcal B 97,7 g T 70,8 g W 318,0 g SFA 25,9 g Cukry 45,9 g Błonnik 46,8 g	Pasta jajeczna 60g (3, 10) herbata, napar bez cukru 240g; chleb żytni razowy 190g; (1) ogórek 80g; szynka wieprzowa, gotowana 60g; masło ekstra 10g; (7)	Jogurt z płatkami owsianymi i gruszką 175g (1, 7)	Zupa krem z dyni z grzankami żytnimi 350g (1, 9) Chili con carne z fasolą 250g Kompot bez cukru 220g ryż brązowy, gotowany 150g;	Pasta mięsna 60g (3, 9, 10) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb żytni razowy 100g; (1) ogórek kiszony 60g; mozzarella, z częściowo odtłuszczonego mleka, twardy 40g; (7) masło ekstra 10g; (7)	jogurt naturalny, 1,5% tłuszczu 150g; (7) jabłko 50g;
Neutropenia 11-20.02.2026 Razem E: 2367,5 kcal B 102,7 g T 70,1 g W 346,4 g SFA 26,7 g Cukry 51,6 g Błonnik 27,3 g	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350g (1, 7) Pasta jajeczna 60g (3, 10) herbata, napar bez cukru 240g; chleb pszenny 190g; (1) cukinia, ze skórą, gotowana, odsączona, bez soli 80g; szynka wieprzowa, gotowana 60g; masło ekstra 10g; (7)		Zupa krem z dyni z grzankami 350g (1, 9) Lekkostrawne chili con carne bez fasoli 250g Kompot bez cukru 220g ryż biały, gotowany 150g;	Pasta mięsna 60g (3, 9, 10) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 100g; (1) buraki gotowane, odsączone, bez soli 60g; mozzarella, z częściowo odtłuszczonego mleka 40g; (7) masło ekstra 10g; (7)	jabłko pieczone 170g;

	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Podstawowa DO1 11-20.02.2026 Razem E: 2264,3 kcal B 105,8 g T 81,7 g W 288,8 g SFA 36,2 g Cukry 57,9 g Sól 8,5 g Błonnik 26,3 g	Zupa mleczna z kaszą kuskus 275g (1, 7) herbata, napar bez cukru 480g; chleb baltonowski 100g; (1) pomidory, czerwone 80g; szynka wieprzowa, gotowana 60g; serek śmietankowy do smarowania, naturalny 50g; (7) masło ekstra 10g; (7)		Zupa jarzynowa z soczewicą 400g (9) Pieczeń rzymska z jajkiem w sosie koperkowym 200g (1, 3, 7) Surówka z kapusty modrej i marchwi 80g Kompot bez cukru 220g kasza gryczana niepalona, gotowana 150g;	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb baltonowski 100g; (1) papryka czerwona, słodka 80g; szynka wieprzowa, gotowana 60g; mozzarella, z pełnego mleka, twardy 40g; (7) masło ekstra 10g; (7)	Ciasto jogurtowe 80g;
Łatwostrawna DO2 11-20.02.2026 Razem E: 2240,0 kcal B 106,3 g T 83,7 g W 274,5 g SFA 37,7 g Cukry 56,5 g Sól 8,2 g Błonnik 21,8 g	Zupa mleczna z kaszą kuskus 275g (1, 7) herbata, napar bez cukru 480g; chleb pszenny 100g; (1) pomidory, czerwone 80g; szynka wieprzowa, gotowana 60g; serek śmietankowy do smarowania, naturalny 50g; (7) masło ekstra 10g; (7)		Zupa jarzynowa 400g (7, 9) Pieczeń rzymska z jajkiem w sosie koperkowym 200g (1, 3, 7) Kompot bez cukru 220g kasza jaglana, gotowana 150g; kalafior, gotowany, odsączony, bez soli 100g;	Papryka pieczona 80g herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 100g; (1) szynka wieprzowa, gotowana 60g; mozzarella, z pełnego mleka, twardy 40g; (7) masło ekstra 10g; (7)	Ciasto jogurtowe 80g;
Z ogr. łatwo przys. węglowodanów DO3 11-20.02.2026 Razem E: 2283,4 kcal B 120,4 g T 82,0 g W 289,7 g SFA 35,0 g Cukry 42,5 g Sól 12,1 g Błonnik 43,6 g	herbata, napar bez cukru 480g; chleb żytni razowy 100g; (1) pomidory, czerwone 80g; szynka wieprzowa, gotowana 60g; serek śmietankowy do smarowania, naturalny 50g; (7) masło ekstra 10g; (7)	Salatka makaronowa z tuńczykiem 210g (1, 4)	Zupa z soczewicy 400g Pieczeń rzymska z jajkiem w sosie koperkowym 200g (1, 3, 7) Surówka z kapusty modrej i marchwi 80g Kompot bez cukru 220g kasza gryczana niepalona, gotowana 150g;	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb żytni razowy 100g; (1) papryka czerwona, słodka 80g; szynka wieprzowa, gotowana 60g; mozzarella, z pełnego mleka, twardy 40g; (7) masło ekstra 10g; (7)	sok wielowarzywny 250g; (9)
Neutropenia 11-20.02.2026 Razem E: 2238,4 kcal B 106,5 g T 83,9 g W 273,7 g SFA 37,7 g Cukry 55,6 g Sól 8,2 g Błonnik 21,6 g	Zupa mleczna z kaszą kuskus 275g (1, 7) herbata, napar bez cukru 480g; chleb pszenny 100g; (1) cukinia, ze skórą, gotowana, odsączona, bez soli 80g; szynka wieprzowa, gotowana 60g; serek śmietankowy do smarowania, naturalny 50g; (7) masło ekstra 10g; (7)		Zupa jarzynowa 400g (7, 9) Pieczeń rzymska z jajkiem w sosie koperkowym 200g (1, 3, 7) Kompot bez cukru 220g kasza jaglana, gotowana 150g; kalafior, gotowany, odsączony, bez soli 100g;	Papryka pieczona 80g herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 100g; (1) szynka wieprzowa, gotowana 60g; mozzarella, z pełnego mleka, twardy 40g; (7) masło ekstra 10g; (7)	Ciasto jogurtowe 80g;

	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Podstawowa DO1 11-20.02.2026 Razem E: 2096,6 kcal B 117,4 g T 78,6 g W 240,3 g SFA 27,3 g Cukry 39,4 g Sól 4,6 g Błonnik 20,8 g	Zupa mleczna z makaronem orzo 275g (1, 7) Pasta rybna z łososia z warzywami 60g (4, 7) herbata, napar bez cukru 240g; chleb baltonowski 100g; (1) ogórek 80g; szynka z piersi kurczaka 25g; masło ekstra 10g; (7)		Zupa z brukselką 400g (9) Schab duszony w sosie własnym 200g Kompot bez cukru 220g łazanki zapiekane z białą kapustą 230g; (1, 3)	Salatka z kaszą bulgur 100g (1, 3, 7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb baltonowski 100g; (1) ser topiony, edamski 30g; (7) masło ekstra 10g; (7)	Kisiel owocowy 230g
Łatwostrawna DO2 11-20.02.2026 Razem E: 1836,2 kcal B 121,5 g T 51,3 g W 231,0 g SFA 21,0 g Cukry 35,0 g Sól 6,2 g Błonnik 17,1 g	Zupa mleczna z makaronem orzo 275g (1, 7) Pasta rybna z łososia z warzywami 60g (4, 7) herbata, napar bez cukru 240g; chleb pszenny 100g; (1) cukinia, ze skórą, gotowana, odsączona, bez soli 80g; szynka z piersi kurczaka 25g; masło ekstra 10g; (7)		Zupa krem z cukinii 350g (7, 9) Schab duszony w sosie własnym 200g Kompot bez cukru 220g Makaron łazanki gotowany 150g; (1, 3) fasola szparagowa zielona 80g;	Salatka ziemniaczana z marchwią, jajkiem w lekkim sosie jogurtowym 100g (3, 7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 100g; (1) szynka z piersi kurczaka 60g; masło ekstra 10g; (7)	Kisiel owocowy 230g
Z ogr. łatwo przys. węglowodanów DO3 11-20.02.2026 Razem E: 2131,9 kcal B 135,5 g T 67,0 g W 270,3 g SFA 25,3 g Cukry 36,7 g Sól 5,6 g Błonnik 41,6 g	Pasta rybna z łososia z warzywami 60g (4, 7) herbata, napar bez cukru 240g; chleb żytni razowy 100g; (1) ogórek 80g; szynka z piersi kurczaka 25g; masło ekstra 10g; (7)	Salatka z serkiem wiejskim, sałata i pomidorkami z pieczywem 155g (1, 7)	Zupa z brukselką 400g (9) Schab duszony w sosie własnym 200g Kompot bez cukru 220g Makaron pełnoziarnisty zapiekany z białą kapustą 230g (1)	Salatka z kaszą bulgur 100g (1, 3, 7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb żytni razowy 100g; (1) mozzarella, z częściowo odtłuszczonego mleka 30g; (7) masło ekstra 10g; (7)	jogurt naturalny, 1,5% tłuszczu 150g; (7) pomidory, cherry 50g;
Neutropenia 11-20.02.2026 Razem E: 1846,5 kcal B 122,6 g T 51,2 g W 233,1 g SFA 21,0 g Cukry 34,1 g Sól 6,7 g Błonnik 18,6 g	Zupa mleczna z makaronem orzo 275g (1, 7) Pasta rybna z łososia z warzywami 60g (4, 7) herbata, napar bez cukru 240g; chleb pszenny 100g; (1) buraki gotowane, odsączone, bez soli 80g; szynka z piersi kurczaka 25g; masło ekstra 10g; (7)		Zupa krem z cukinii 350g (7, 9) Schab duszony w sosie własnym 200g Kompot bez cukru 220g Makaron łazanki gotowany 150g; (1, 3) fasola szparagowa zielona 80g;	Salatka ziemniaczana z marchwią, jajkiem w lekkim sosie jogurtowym 100g (3, 7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 100g; (1) szynka z piersi kurczaka 60g; masło ekstra 10g; (7)	Kisiel owocowy 230g