

	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Podstawowa DO1 01-10.02.2026 Razem E: 1913,3 kcal B 90,7 g T 66,5 g W 253,5 g SFA 32,1 g Cukry 52,3 g S01 7,5 g Błonnik 23,2 g	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g (1, 7) Pasta pomidorowa 25g herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb baltonowski 100g; (1) ogórek kiszony 80g; szynka z piersi kurczaka 40g; masło ekstra 10g; (7)		Rosół drobiowy z makaronem 315g (1, 9) Potrawka z kurczaka w lekkim sosie jogurtowym z rodzynkami 350g (1, 6, 7, 9, 12) Kompot bez cukru 250g ryż biały, gotowany 100g; marchew z groszkiem, gotowana 100g; (1, 7)	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb baltonowski 100g; (1) papryka czerwona, słodka 80g; ser, gouda tłusty 40g; (7) szynka delikatesowa z kurczaka 40g; masło ekstra 10g; (7)	jabłko 100g;
Łatwostrawna DO2 01-10.02.2026 Razem E: 1882,1 kcal B 90,9 g T 61,5 g W 255,9 g SFA 27,7 g Cukry 53,9 g S01 5,9 g Błonnik 22,0 g	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g (1, 7) Pasta pomidorowa 25g herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 100g; (1) cukinia, ze skórą, gotowana, odsączona, bez soli 80g; szynka z piersi kurczaka 40g; masło ekstra 10g; (7)		Rosół drobiowy z makaronem drobnym 315g (1, 9) Potrawka z kurczaka w lekkim sosie jogurtowym z rodzynkami 350g (1, 6, 7, 9, 12) Kompot bez cukru 250g ryż biały, gotowany 100g; marchew, gotowana, odsączona, bez soli 100g;	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 100g; (1) Buraki gotowane 80g; mozzarella, z częściowo odtłuszczonego mleka, twardy 40g; (7) szynka delikatesowa z kurczaka 40g; masło ekstra 10g; (7)	Jabłko pieczone 100g
Z ogr. łatwo przys. węglowodanów DO3 01-10.02.2026 Razem E: 1802,8 kcal B 93,8 g T 54,3 g W 257,4 g SFA 23,5 g Cukry 30,7 g S01 6,5 g Błonnik 41,1 g	Pasta pomidorowa 25g herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb żytni razowy 100g; (1) ogórek kiszony 80g; szynka z piersi kurczaka 40g; masło ekstra 10g; (7)	SAŁATKA Z FETY MAKARONU PEŁNOZIARNISTEGO I SAŁATY 100g (1, 7)	Rosół drobiowy z makaronem pełnoziarnistym 315g (1, 9) Kurczak gotowany podany z sosem jogurtowym 345g (1, 6, 7, 9) Surówka z marchwi bez cukru 105g (7) Kompot bez cukru 250g ryż brązowy 100g;	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb żytni razowy 100g; (1) papryka czerwona, słodka 80g; mozzarella, z częściowo odtłuszczonego mleka, twardy 40g; (7) szynka delikatesowa z kurczaka 40g; masło ekstra 10g; (7)	Salatka z kaszą bulgur 195g (1, 3, 7)
Neutropeniczna 01-10.02.2026 Razem E: 1882,1 kcal B 90,9 g T 61,5 g W 255,9 g SFA 27,7 g Cukry 53,9 g S01 5,9 g Błonnik 22,0 g	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g (1, 7) Pasta pomidorowa 25g herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 100g; (1) cukinia, ze skórą, gotowana, odsączona, bez soli 80g; szynka z piersi kurczaka 40g; masło ekstra 10g; (7)		Rosół drobiowy z makaronem drobnym 315g (1, 9) Potrawka z kurczaka w lekkim sosie jogurtowym z rodzynkami 350g (1, 6, 7, 9, 12) Kompot bez cukru 250g ryż biały, gotowany 100g; marchew, gotowana, odsączona, bez soli 100g;	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 100g; (1) Buraki gotowane 80g; mozzarella, z częściowo odtłuszczonego mleka, twardy 40g; (7) szynka delikatesowa z kurczaka 40g; masło ekstra 10g; (7)	Jabłko pieczone 100g

	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Podstawowa DO1 01-10.02.2026 Razem E: 1898,9 kcal B 94,1 g T 59,4 g W 263,2 g SFA 24,7 g Cukry 48,4 g Sól 7,1 g Błonnik 26,6 g	Pasta twarożek ze szczypiorkiem 50g (7) Zupa mleczna z kaszą manną 350g (1, 7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb baltonowski 100g; (1) papryka czerwona, słodka 80g; szynka z piersi kurczaka 40g; masło ekstra 10g; (7)		Zupa jarzynowa z soczewicą 400g (9) Sos a la bolognese 475g Kompot bez cukru 250g makaron spaghetti z mąki pszennej pełnoziarnistej, gotowany 100g; (1)	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb baltonowski 100g; (1) pomidory, cherry 80g; paprykarz "szczeciński" 30g; (4) mozzarella, z pełnego mleka 20g; (7) masło ekstra 10g; (7)	Galaretka z owocami 195g
Łatwostrawna DO2 01-10.02.2026 Razem E: 1924,9 kcal B 97,5 g T 62,0 g W 256,5 g SFA 26,0 g Cukry 50,5 g Sól 7,5 g Błonnik 22,9 g	Zupa mleczna z kaszą manną 350g (1, 7) Pasta twarożek z pietruszką 80g (7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; Buraki gotowane 100g; chleb pszenny 100g; (1) szynka z piersi kurczaka 40g; masło ekstra 10g; (7)		Zupa jarzynowa 380g (9) Sos a la bolognese 475g Kompot bez cukru 250g makaron kokardki, gotowany (Lubella) 100g; (1)	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 100g; (1) pomidory, czerwone 80g; paprykarz "szczeciński" 30g; (4) mozzarella, z pełnego mleka 20g; (7) masło ekstra 10g; (7)	Galaretka z owocami 195g
Z ogr. łatwo przys. węglowodanów DO3 01-10.02.2026 Razem E: 1821,8 kcal B 89,1 g T 58,5 g W 257,6 g SFA 23,1 g Cukry 39,2 g Sól 7,4 g Błonnik 41,2 g	Pasta twarożek ze szczypiorkiem 50g (7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb żytni razowy 100g; (1) papryka czerwona, słodka 80g; szynka z piersi kurczaka 40g; masło ekstra 10g; (7)	jogurt naturalny, 1,5% tłuszczu 150g; (7) ogórek 30g;	Zupa jarzynowa z soczewicą 400g (9) Sos a la bolognese 475g Kompot bez cukru 250g makaron pszenny pełnoziarnisty, gotowany 200g; (1)	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb żytni razowy 100g; (1) pomidory, cherry 80g; paprykarz "szczeciński" 50g; (4) mozzarella, z pełnego mleka 20g; (7) masło ekstra 10g; (7)	Mus owocowy 200g;
Neutropeniczna 01-10.02.2026 Razem E: 1936,9 kcal B 99,2 g T 62,0 g W 258,7 g SFA 25,9 g Cukry 50,8 g Sól 7,5 g Błonnik 24,6 g	Zupa mleczna z kaszą manną 350g (1, 7) Pasta twarożek z pietruszką 80g (7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; Buraki gotowane 100g; chleb pszenny 100g; (1) szynka z piersi kurczaka 40g; masło ekstra 10g; (7)		Zupa jarzynowa 380g (9) Sos a la bolognese 475g Kompot bez cukru 250g makaron kokardki, gotowany (Lubella) 100g; (1)	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 100g; (1) kalafior, zielony, gotowany, bez soli 80g; paprykarz "szczeciński" 30g; (4) mozzarella, z pełnego mleka 20g; (7) masło ekstra 10g; (7)	Galaretka z owocami 195g

	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Podstawowa DO1 01-10.02.2026 Razem E: 2072,9 kcal B 91,8 g T 67,5 g W 289,0 g SFA 26,2 g Cukry 45,1 g Sól 7,3 g Błonnik 30,6 g	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350g (1, 7) Pasta z czerwonej soczewicy 30g (7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb baltonowski 100g; (1) ogórek kiszony 80g; szynka z piersi kurczaka 25g; masło ekstra 10g; (7)		Zupa krem z marchwi z groszkiem ptysiowym 370g (1, 3, 6, 9) Filet drobiowy panierowany smażony 185g (1, 3) Puree ziemniaczane 220g (7) Surówka z kapusty białej i marchewki 100g Kompot bez cukru 250g	Salatka gyros 205g (1, 3, 10) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb baltonowski 100g; (1) masło ekstra 10g; (7)	sok pomidorowy 250g;
Łatwostrawna DO2 01-10.02.2026 Razem E: 2121,4 kcal B 96,0 g T 71,9 g W 289,7 g SFA 33,2 g Cukry 45,3 g Sól 6,9 g Błonnik 31,9 g	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350g (1, 7) Pasta marchewkowa 35g (7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; cukinia, ze skórą, gotowana, odsączona, bez soli 100g; chleb pszenny 100g; (1) szynka z piersi kurczaka 25g; masło ekstra 10g; (7)		Zupa krem z marchwi z groszkiem ptysiowym 370g (1, 3, 6, 9) Puree ziemniaczane 220g (7) Kompot bez cukru 250g Klopsiki drobiowe gotowane w sosie koperkowym 445g (1, 3, 7, 9) Buraczki gotowane tarte 120g	Salatka z gotowanym kurczakiem i drobnym makaronem 220g (1, 3, 7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 100g; (1) masło ekstra 10g; (7)	sok pomidorowy 250g;
Z ogr. łatwo przys. węglowodanów DO3 01-10.02.2026 Razem E: 1818,2 kcal B 76,6 g T 62,3 g W 258,8 g SFA 21,4 g Cukry 36,3 g Sól 8,7 g Błonnik 41,6 g	Pasta z czerwonej soczewicy 40g (7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb żytni razowy 100g; (1) ogórek kiszony 80g; szynka z piersi kurczaka 25g; masło ekstra 10g; (7)	pomidory, cherry 30g; chleb chrupki 14g; (1)	Zupa z marchwi z makaronem pełnoziarnistym 385g (1, 9) Surówka z kapusty białej i marchewki 100g Kompot bez cukru 250g Klopsiki drobiowe gotowane w sosie koperkowym 445g (1, 3, 7, 9) ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, z solą 200g;	Salatka gyros 205g (1, 3, 10) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb żytni razowy 100g; (1) masło ekstra 10g; (7)	sok pomidorowy 250g;
Neutropeniczna 01-10.02.2026 Razem E: 2010,0 kcal B 84,0 g T 71,7 g W 272,9 g SFA 33,1 g Cukry 44,4 g Sól 6,8 g Błonnik 31,1 g	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 350g (1, 7) Pasta marchewkowa 35g (7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; cukinia, ze skórą, gotowana, odsączona, bez soli 100g; chleb pszenny 100g; (1) szynka z piersi kurczaka 25g; masło ekstra 10g; (7)		Zupa krem z marchwi z groszkiem ptysiowym 370g (1, 3, 6, 9) Puree ziemniaczane 220g (7) Kompot bez cukru 250g Klopsiki drobiowe gotowane w sosie koperkowym 445g (1, 3, 7, 9) Buraczki gotowane tarte 120g	Salatka brokułowa z jajkiem 75g (3, 7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 100g; (1) masło ekstra 10g; (7)	sok pomidorowy 250g;

	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Podstawowa DO1 01-10.02.2026 Razem E: 1990,2 kcal B 89,1 g T 60,1 g W 283,3 g SFA 32,9 g Cukry 62,7 g Sól 6,1 g Błonnik 22,8 g	Zupa mleczna z ryżem 350g (7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; Papryka czerwona 100g; chleb baltonowski 100g; (1) ser twarogowy półtłusty 50g; (7) dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 30g; masło ekstra 10g; (7)		Zupa ogórkowa 350g (9) Kotlet pożarski smażony 165g (1, 3, 7) Puree ziemniaczane 200g (7) Warzywa duszone (brokuł i marchew) 90g Kompot bez cukru 250g	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb baltonowski 100g; (1) pomidory, czerwone 80g; szynka wieprzowa, gotowana 65g; serek śmietankowy do smarowania, naturalny 40g; (7) masło ekstra 10g; (7)	Kisiel owocowy 425g
Łatwostrawna DO2 01-10.02.2026 Razem E: 2068,8 kcal B 93,7 g T 62,1 g W 295,5 g SFA 31,2 g Cukry 72,5 g Sól 5,0 g Błonnik 25,9 g	Zupa mleczna z ryżem 350g (7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; Buraki gotowane 100g; chleb pszenny 100g; (1) ser twarogowy chudy 50g; (7) dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 30g; masło ekstra 10g; (7)		Puree ziemniaczane 200g (7) Warzywa duszone (brokuł i marchew) 90g Kompot bez cukru 250g Zupa grysikowa 410g (1, 9) Gulasz z indyka duszony 350g (1, 7)	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 100g; (1) pomidory, czerwone 80g; serek śmietankowy do smarowania, naturalny 40g; (7) szynka z piersi kurczaka 25g; masło ekstra 10g; (7)	Kisiel owocowy 425g
Z ogr. łatwo przys. węglowodanów DO3 01-10.02.2026 Razem E: 1838,7 kcal B 86,0 g T 54,4 g W 274,2 g SFA 26,1 g Cukry 53,5 g Sól 9,4 g Błonnik 42,0 g	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; Papryka czerwona 100g; chleb żytni razowy 100g; (1) ser twarogowy półtłusty 50g; (7) dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 30g; masło ekstra 10g; (7)	chleb żytni razowy 100g; (1) ogórek kiszony 60g; serek śmietankowy do smarowania, naturalny 15g; (7)	Zupa ogórkowa 350g (9) Gulasz z indyka duszony 350g (1, 7) Warzywa duszone (brokuł i marchew) 100g Kompot bez cukru 250g ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, z solą 200g;	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb żytni razowy 100g; (1) pomidory, czerwone 80g; szynka wieprzowa, gotowana 65g; serek śmietankowy do smarowania, naturalny 40g; (7) masło ekstra 10g; (7)	jogurt naturalny, 1,5% tłuszczu 150g; (7) pomidory, cherry 30g;
Neutropeniczna 01-10.02.2026 Razem E: 2080,0 kcal B 94,4 g T 62,1 g W 298,2 g SFA 31,2 g Cukry 72,9 g Sól 5,0 g Błonnik 27,1 g	Zupa mleczna z ryżem 350g (7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; Buraki gotowane 100g; chleb pszenny 100g; (1) ser twarogowy chudy 50g; (7) dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 30g; masło ekstra 10g; (7)		Puree ziemniaczane 200g (7) Warzywa duszone (brokuł i marchew) 90g Kompot bez cukru 250g Zupa grysikowa 410g (1, 9) Gulasz z indyka duszony 350g (1, 7)	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 100g; (1) fasola szparagowa zielona 80g; serek śmietankowy do smarowania, naturalny 40g; (7) szynka z piersi kurczaka 25g; masło ekstra 10g; (7)	Kisiel owocowy 425g

	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Podstawowa DO1 01-10.02.2026 Razem E: 2861,2 kcal B 118,0 g T 65,9 g W 313,5 g SFA 32,1 g Cukry 50,6 g Sól 8,3 g Błonnik 26,0 g	Zupa mleczna z makaronem 350g (1, 7) Paszтет, wyrób własny 30g (9) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb baltonowski 190g; (1) ogórek kiszony 60g; ser, gouda tłusty 40g; (7) masło ekstra 10g; (7)		Zupa koperkowa z makaronem drobnym 350g (1, 7, 9) Gulasz wieprzowy duszony 340g (1) Kompot bez cukru 250g kasza gryczana prażona, gotowana 100g; kapusta kiszona 100g;	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb baltonowski 100g; (1) pomidory, czerwone 80g; szynka wieprzowa, gotowana 65g; ser twarogowy półtłusty 50g; (7) masło ekstra 10g; (7)	Budyń bez cukru z owocami 275g (7)
Łatwostrawna DO2 01-10.02.2026 Razem E: 2499,4 kcal B 130,8 g T 58,7 g W 373,0 g SFA 28,4 g Cukry 50,9 g Sól 6,4 g Błonnik 27,6 g	Zupa mleczna z makaronem 350g (1, 7) Pasta drobiowa lekkostrawna 60g herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 190g; (1) cukinia, ze skórą, gotowana, odsączona, bez soli 100g; mozzarella, z częściowo odtłuszczonego mleka 40g; (7) masło ekstra 10g; (7)		Zupa koperkowa z makaronem 350g (1, 7, 9) Gulasz wieprzowy duszony 340g (1) Buraczki gotowane tarte 100g Kompot bez cukru 250g kasza kuskus 100g; (1)	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 100g; (1) pomidory, czerwone 80g; ser twarogowy chudy 50g; (7) szynka z piersi kurczaka 25g; masło ekstra 10g; (7)	Budyń bez cukru z owocami 275g (7)
Z ogr. łatwo przys. węglowodanów DO3 01-10.02.2026 Razem E: 1924,8 kcal B 105,6 g T 61,6 g W 260,4 g SFA 27,4 g Cukry 38,3 g Sól 8,1 g Błonnik 42,8 g	Pasta drobiowa lekkostrawna 60g herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb żytni razowy 190g; (1) ogórek kiszony 60g; mozzarella, z częściowo odtłuszczonego mleka, twardy 40g; (7) masło ekstra 10g; (7)	Warzywa z hummusem 100g (9, 11)	Zupa koperkowa z makaronem pełnoziarnistym 350g (1, 7, 9) Gulasz wieprzowy duszony 340g (1) Kompot bez cukru 250g kasza gryczana prażona, gotowana 100g; kapusta kiszona 100g;	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb żytni razowy 100g; (1) pomidory, czerwone 80g; szynka wieprzowa, gotowana 65g; ser twarogowy półtłusty 50g; (7) masło ekstra 10g; (7)	Budyń bez cukru z owocami 275g (7)
Neutropeniczna 01-10.02.2026 Razem E: 2497,8 kcal B 131,0 g T 58,8 g W 372,3 g SFA 28,4 g Cukry 49,1 g Sól 6,4 g Błonnik 27,4 g	Zupa mleczna z makaronem 350g (1, 7) Pasta drobiowa lekkostrawna 60g herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 190g; (1) cukinia, ze skórą, gotowana, odsączona, bez soli 100g; mozzarella, z częściowo odtłuszczonego mleka 40g; (7) masło ekstra 10g; (7)		Zupa koperkowa z makaronem 350g (1, 7, 9) Gulasz wieprzowy duszony 340g (1) Buraczki gotowane tarte 100g Kompot bez cukru 250g kasza kuskus 100g; (1)	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 100g; (1) cukinia, ze skórą, gotowana, odsączona, bez soli 80g; ser twarogowy chudy 50g; (7) szynka z piersi kurczaka 25g; masło ekstra 10g; (7)	Budyń bez cukru z owocami 275g (7)

	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Podstawowa DO1 01-10.02.2026 Razem E: 2112,6 kcal B 94,2 g T 74,9 g W 276,1 g SFA 31,3 g Cukry 44,0 g Sól 7,5 g Błonnik 20,6 g	Zupa mleczna z zacierką 275g (1, 3, 7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb baltonowski 100g; (1) jaja gotowane 50g; (3) szynka wieprzowa, gotowana 35g; Sałata 30g; masło ekstra 10g; (7)		Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 350g (7, 9) Schab pieczony Schab pieczony 140g Kompot bez cukru 250g ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, z solą 200g; kalafior, gotowany, odsączony, bez soli 80g;	Pasta mięsna 30g (3, 9, 10) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb baltonowski 100g; (1) ogórek kiszony 60g; serek śmietankowy do smarowania, naturalny 30g; (7) masło ekstra 10g; (7)	Ciasto drożdżowe z owocami 150g (1, 3, 7)
Łatwostrawna DO2 01-10.02.2026 Razem E: 2127,3 kcal B 97,1 g T 73,9 g W 280,3 g SFA 30,9 g Cukry 45,6 g Sól 6,5 g Błonnik 21,0 g	Zupa mleczna z zacierką 275g (1, 3, 7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 100g; (1) jaja gotowane 50g; (3) Sałata 30g; szynka z piersi kurczaka 25g; masło ekstra 10g; (7)		Zupa pomidorowa z ryżem białym 350g (7, 9) Schab duszony w sosie jarzynowym 190g (9) Kompot bez cukru 250g ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, z solą 200g; kalafior, gotowany, odsączony, bez soli 80g;	Pasta mięsna 30g (3, 9, 10) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; cukinia, ze skórą, gotowana, odsączona, bez soli 100g; chleb pszenny 100g; (1) serek śmietankowy do smarowania, naturalny 30g; (7) masło ekstra 10g; (7)	Ciasto drożdżowe z owocami 150g (1, 3, 7)
Z ogr. łatwo przys. węglowodanów DO3 01-10.02.2026 Razem E: 1826,8 kcal B 88,1 g T 70,8 g W 226,9 g SFA 26,7 g Cukry 37,5 g Sól 7,4 g Błonnik 34,1 g	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb żytni razowy 100g; (1) jaja gotowane 50g; (3) szynka wieprzowa, gotowana 35g; Sałata 30g; masło ekstra 10g; (7)	Sałatka cesar z grillowanym kurczakiem 100g (1, 3, 7, 10)	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 350g (7, 9) Schab pieczony Schab pieczony 140g Kompot bez cukru 250g ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, z solą 200g; kalafior, gotowany, odsączony, bez soli 80g;	Pasta mięsna 30g (3, 9, 10) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb żytni razowy 100g; (1) ogórek kiszony 60g; serek śmietankowy do smarowania, naturalny 30g; (7) masło ekstra 10g; (7)	kefir, 1,5% tłuszczu 200g; (7) kiwi 85g;
Neutropeniczna 01-10.02.2026 Razem E: 2145,3 kcal B 97,1 g T 74,9 g W 282,5 g SFA 31,1 g Cukry 47,7 g Sól 6,5 g Błonnik 21,1 g	Zupa mleczna z zacierką 275g (1, 3, 7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 100g; (1) jaja gotowane 50g; (3) Buraki gotowane 30g; szynka z piersi kurczaka 25g; masło ekstra 10g; (7)		Zupa pomidorowa z ryżem białym 350g (7, 9) Schab duszony w sosie jarzynowym 190g (9) Kompot bez cukru 250g ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, z solą 200g; kalafior, gotowany, odsączony, bez soli 80g;	Pasta mięsna 30g (3, 9, 10) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; cukinia, ze skórą, gotowana, odsączona, bez soli 100g; chleb pszenny 100g; (1) serek śmietankowy do smarowania, naturalny 30g; (7) masło ekstra 10g; (7)	Ciasto drożdżowe z owocami 150g (1, 3, 7)

	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Podstawowa DO1 01-10.02.2026 Razem E: 2006,1 kcal B 120,7 g T 55,5 g W 275,9 g SFA 20,9 g Cukry 43,9 g Sól 7,7 g Błonnik 43,9 g	Paszтет z soczewicy 100g (3, 8, 10) Kawa zbożowa z mlekien 300g (1, 7) chleb baltonowski 100g; (1) rzodkiewka 100g; szynka wieprzowa, gotowana 65g; masło ekstra 10g; (7)		Buraczki gotowane tarte 100g Zupa grochowa 400g (9) Filet na parze w lekkim sosie szpinakowym 350g (7, 9) Kompot bez cukru 250g Kasza jęczmienna mazurska gotowana 100g; (1)	Pasta twarożek ze szczypiorkiem 90g (7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb baltonowski 100g; (1) pomidory, czerwone 65g; szynka delikatesowa z kurczaka 40g; masło ekstra 10g; (7)	sok pomidorowy 250g;
Łatwostrawna DO2 01-10.02.2026 Razem E: 1755,3 kcal B 108,6 g T 50,1 g W 324,4 g SFA 22,6 g Cukry 40,0 g Sól 6,2 g Błonnik 29,4 g	Kawa zbożowa z mlekien 300g (1, 7) chleb pszenny 100g; (1) kalafior, gotowany, odsączony, bez soli 100g; szynka z piersi kurczaka 45g; mozzarella, z częściowo odtłuszczonego mleka 40g; (7) masło ekstra 10g; (7)		Zupa ziemniaczana 435g (9) Filet na parze w lekkim sosie szpinakowym 350g (7, 9) Kompot bez cukru 250g Buraczki gotowane tarte 120g Kasza jęczmienna mazurska gotowana 100g; (1)	Pasta twarożek z pietruszką 80g (7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 100g; (1) pomidory, czerwone bez skórki 65g; szynka delikatesowa z kurczaka 40g; masło ekstra 10g; (7)	sok pomidorowy 250g;
Z ogr. łatwo przys. węglowodanów DO3 01-10.02.2026 Razem E: 2208,8 kcal B 121,6 g T 60,7 g W 321,6 g SFA 20,3 g Cukry 46,1 g Sól 8,4 g Błonnik 60,0 g	Paszтет z soczewicy 100g (3, 8, 10) chleb żytni razowy 100g; (1) rzodkiewka 100g; szynka wieprzowa, gotowana 65g; masło ekstra 10g; (7)	Pasta twarożek ze szczypiorkiem 50g (7) chleb żytni razowy 30g; (1) papryka czerwona, słodka 20g;	Zupa grochowa 400g (9) Filet na parze w lekkim sosie szpinakowym 350g (7, 9) Kompot bez cukru 250g Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 100g kasza jęczmienna, perłowa 100g; (1)	Pasta twarożek ze szczypiorkiem 90g (7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb żytni razowy 100g; (1) pomidory, czerwone 65g; szynka delikatesowa z kurczaka 40g; masło ekstra 10g; (7)	sok wielowarzywny 250g; (9)
Neutropeniczna 01-10.02.2026 Razem E: 1767,0 kcal B 108,5 g T 50,1 g W 235,4 g SFA 22,5 g Cukry 40,4 g Sól 8,3 g Błonnik 30,6 g	Kawa zbożowa z mlekien 300g (1, 7) chleb pszenny 100g; (1) kalafior, gotowany, odsączony, bez soli 100g; szynka z piersi kurczaka 45g; mozzarella, z częściowo odtłuszczonego mleka 40g; (7) masło ekstra 10g; (7)		Zupa ziemniaczana 435g (9) Filet na parze w lekkim sosie szpinakowym 350g (7, 9) Kompot bez cukru 250g Buraczki gotowane tarte 120g Kasza jęczmienna mazurska gotowana 100g; (1)	Pasta twarożek z pietruszką 80g (7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 100g; (1) marchew, gotowana, odsączona, bez soli 65g; szynka delikatesowa z kurczaka 40g; masło ekstra 10g; (7)	sok pomidorowy 250g;

	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Podstawowa DO1 01-10.02.2026 Razem E: 2415,4 kcal B 119,6 g T 66,7 g W 352,3 g SFA 26,9 g Cukry 58,1 g Sól 9,1 g Błonnik 35,0 g	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g (1, 7) Pasta jajeczna 35g (3, 10) herbata, napar bez cukru 240g; chleb baltonowski 190g; (1) pomidory, czerwone 110g; szynka wieprzowa, gotowana 65g; masło ekstra 10g; (7)		Zupa ryżanka z warzywami 305g (9) Dorsz duszony po grecku 400g (4, 9) Kompot bez cukru 250g ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, z solą 200g;	Sałatka ryżowa z tuńczykiem i ogórkiem konserwowym 100g (3, 4, 7, 10) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb baltonowski 100g; (1) ser, edamski tłusty 20g; (7) masło ekstra 10g; (7)	Budyń bez cukru z owocami 275g (7)
Łatwostrawna DO2 01-10.02.2026 Razem E: 2276,3 kcal B 114,4 g T 62,0 g W 330,6 g SFA 24,9 g Cukry 56,5 g Sól 8,6 g Błonnik 30,4 g	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g (1, 7) Pasta jajeczna 35g (3, 10) herbata, napar bez cukru 240g; chleb pszenny 190g; (1) pomidory, czerwone 110g; szynka z piersi kurczaka 25g; masło ekstra 10g; (7)		Zupa ryżanka z warzywami 305g (9) Dorsz duszony po grecku 400g (4, 9) Kompot bez cukru 250g ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, z solą 200g;	Sałatka z białym ryżem z tuńczykiem i zieloną fasolką 100g (3, 4, 7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 100g; (1) mozzarella, z częściowo odtłuszczonego mleka 20g; (7) masło ekstra 10g; (7)	Budyń bez cukru z owocami 275g (7)
Z ogr. łatwo przys. węglowodanów DO3 01-10.02.2026 Razem E: 2069,3 kcal B 101,8 g T 60,8 g W 304,4 g SFA 22,9 g Cukry 35,3 g Sól 9,8 g Błonnik 49,9 g	Pasta jajeczna 50g (3, 10) herbata, napar bez cukru 240g; chleb żytni razowy 190g; (1) pomidory, czerwone 110g; szynka wieprzowa, gotowana 65g; masło ekstra 10g; (7)	Sałatka z kaszą gryczaną, papryką i fetą 105g (7)	Zupa ryżanka z warzywami na ryżu brązowym 305g (9) Dorsz duszony po grecku 400g (4, 9) Kompot bez cukru 250g ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, z solą 200g;	Sałatka ryżowa z tuńczykiem i ogórkiem konserwowym 100g (3, 4, 7, 10) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb żytni razowy 100g; (1) mozzarella, z częściowo odtłuszczonego mleka, twarde 20g; (7) masło ekstra 10g; (7)	tomat, cherry 40g; chleb chrupki 20g; (1)
Neutropeniczna 01-10.02.2026 Razem E: 2256,8 kcal B 114,2 g T 61,9 g W 335,6 g SFA 24,9 g Cukry 57,2 g Sól 8,7 g Błonnik 32,3 g	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g (1, 7) Pasta jajeczna 35g (3, 10) herbata, napar bez cukru 240g; chleb pszenny 190g; (1) marchew, gotowana, odsączona, bez soli 110g; szynka z piersi kurczaka 25g; masło ekstra 10g; (7)		Zupa ryżanka z warzywami 305g (9) Dorsz duszony po grecku 400g (4, 9) Kompot bez cukru 250g ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, z solą 200g;	Sałatka z białym ryżem z tuńczykiem i zieloną fasolką 100g (3, 4, 7) herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 100g; (1) mozzarella, z częściowo odtłuszczonego mleka 20g; (7) masło ekstra 10g; (7)	Budyń bez cukru z owocami 275g (7)

	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Podstawowa DO1 01-10.02.2026 Razem E: 1920,1 kcal B 103,4 g T 58,7 g W 259,0 g SFA 26,9 g Cukry 46,6 g Sól 7,0 g Błonnik 24,1 g	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350g (7) herbata, napar bez cukru 480g; chleb baltonowski 100g; (1) ogórek 65g; paprykarz "szczeciński" 40g; (4) ser, gouda tłusty 20g; (7) masło ekstra 10g; (7)		Zupa z brukselką 355g (9) Duszony kurczak po meksykańsku 405g Kompot bez cukru 250g ryż biały, gotowany 100g;	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb baltonowski 100g; (1) papryka czerwona, słodka 80g; szynka wieprzowa, gotowana 65g; mozzarella, z pełnego mleka, twarde 40g; (7) masło ekstra 10g; (7)	Galaretka z owocami 195g
Łatwostrawna DO2 01-10.02.2026 Razem E: 2177,7 kcal B 114,5 g T 68,0 g W 289,7 g SFA 26,2 g Cukry 36,3 g Sól 7,1 g Błonnik 22,0 g	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350g (7) herbata, napar bez cukru 480g; chleb pszenny 200g; (1) cukinia, ze skórą, gotowana, odsączona, bez soli 100g; paprykarz "szczeciński" 40g; (4) mozzarella, z częściowo odtłuszczonego mleka 40g; (7) masło ekstra 10g; (7)		Zupa krem z białych warzyw 355g (9) Kompot bez cukru 250g Filet na parze 145g Szpinak duszony 115g ryż biały, gotowany 100g;	Papryka pieczona 80g herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 100g; (1) mozzarella, z częściowo odtłuszczonego mleka 40g; (7) szynka delikatesowa z kurczaka 40g; masło ekstra 10g; (7)	Galaretka z owocami 195g
Z ogr. łatwo przys. węglowodanów DO3 01-10.02.2026 Razem E: 1989,1 kcal B 106,1 g T 60,8 g W 276,0 g SFA 27,3 g Cukry 41,4 g Sól 7,4 g Błonnik 41,5 g	herbata, napar bez cukru 480g; chleb żytni razowy 100g; (1) ogórek 65g; paprykarz "szczeciński" 40g; (4) mozzarella, z częściowo odtłuszczonego mleka, twarde 20g; (7) masło ekstra 10g; (7)	Pasta twarogów ze szczypiorkiem 90g (7) wafle ryżowe naturalne 20g;	Zupa z brukselką 355g (9) Duszony kurczak po meksykańsku 405g Kompot bez cukru 250g ryż brązowy 100g;	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb żytni razowy 100g; (1) papryka czerwona, słodka 80g; szynka wieprzowa, gotowana 65g; mozzarella, z pełnego mleka, twarde 40g; (7) masło ekstra 10g; (7)	kefir, 1,5% tłuszczu 200g; (7) Papryka czerwona 20g;
Neutropeniczna 01-10.02.2026 Razem E: 2177,7 kcal B 114,5 g T 68,0 g W 289,7 g SFA 26,2 g Cukry 36,3 g Sól 7,1 g Błonnik 22,0 g	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350g (7) herbata, napar bez cukru 480g; chleb pszenny 200g; (1) cukinia, ze skórą, gotowana, odsączona, bez soli 100g; paprykarz "szczeciński" 40g; (4) mozzarella, z częściowo odtłuszczonego mleka 40g; (7) masło ekstra 10g; (7)		Zupa krem z białych warzyw 355g (9) Kompot bez cukru 250g Filet na parze 145g Szpinak duszony 115g ryż biały, gotowany 100g;	Papryka pieczona 80g herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 100g; (1) mozzarella, z częściowo odtłuszczonego mleka 40g; (7) szynka delikatesowa z kurczaka 40g; masło ekstra 10g; (7)	Galaretka z owocami 195g

	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Podstawowa DO1 01-10.02.2026 Razem E: 2084,4 kcal B 86,8 g T 80,6 g W 265,3 g SFA 32,4 g Cukry 54,9 g Sól 4,5 g Błonnik 21,6 g	Zupa mleczna z kaszą manną 350g (1, 7) Pasta jajeczna 50g (3, 10) herbata, napar bez cukru 240g; rzodkiewka 100g; chleb baltonowski 100g; (1) mozzarella, z pełnego mleka 20g; (7) masło ekstra 10g; (7)		Rosół drobiowy z makaronem 315g (1, 9) Pieczone polędwiczki z kurczaka 125g Puree ziemniaczane 200g (7) Surówka z marchwi bez cukru 105g (7) Kompot bez cukru 250g	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb baltonowski 100g; (1) ogórek 65g; wieprzowina, schab, pieczony 40g; serek śmietankowy do smarowania, naturalny 30g; (7) masło ekstra 10g; (7)	Ciasto jogurtowe 80g;
Łatwostrawna DO2 01-10.02.2026 Razem E: 1876,0 kcal B 83,8 g T 79,9 g W 215,7 g SFA 32,6 g Cukry 57,3 g Sól 3,6 g Błonnik 17,9 g	Zupa mleczna z kaszą manną 350g (1, 7) Pasta jajeczna 50g (3, 10) herbata, napar bez cukru 240g; marchew, gotowana, odsączona, bez soli 80g; mozzarella, z pełnego mleka 20g; (7) masło ekstra 10g; (7)		Rosół drobiowy z makaronem 315g (1, 9) Puree ziemniaczane 200g (7) Surówka z marchwi drobno tartej bez cukru 105g (7) Kompot bez cukru 250g Pieczone polędwiczki z kurczaka w lekkim sosie 175g (7)	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 100g; (1) cukinia, ze skórą, gotowana, odsączona, bez soli 65g; wieprzowina, schab, pieczony 40g; serek śmietankowy do smarowania, naturalny 30g; (7) masło ekstra 10g; (7)	Ciasto jogurtowe 80g;
Z ogr. łatwo przys. węglowodanów DO3 01-10.02.2026 Razem E: 1812,4 kcal B 82,5 g T 84,3 g W 199,7 g SFA 32,4 g Cukry 35,2 g Sól 6,4 g Błonnik 34,8 g	Pasta jajeczna 50g (3, 10) herbata, napar bez cukru 240g; rzodkiewka 100g; chleb żytni razowy 100g; (1) mozzarella, z pełnego mleka 20g; (7) masło ekstra 10g; (7)	Salatka ryżowa z warzywami, szynką i jogurtem naturalnym 175g (7)	Rosół drobiowy z makaronem pełnoziarnistym 315g (1, 9) Pieczone polędwiczki z kurczaka 130g Puree ziemniaczane 200g (7) Surówka z marchwi bez cukru 105g (7) Kompot bez cukru 250g	chleb żytni razowy 100g; (1) ogórek 65g; wieprzowina, schab, pieczony 60g; serek śmietankowy do smarowania, naturalny 30g; (7) masło ekstra 10g; (7)	sok wielowarzywny 250g; (9)
Neutropeniczna 01-10.02.2026 Razem E: 1903,9 kcal B 82,9 g T 83,5 g W 215,5 g SFA 35,0 g Cukry 56,7 g Sól 3,6 g Błonnik 18,4 g	Zupa mleczna z kaszą manną 350g (1, 7) Pasta jajeczna 50g (3, 10) herbata, napar bez cukru 240g; marchew, gotowana, odsączona, bez soli 80g; mozzarella, z pełnego mleka 20g; (7) masło ekstra 10g; (7)		Rosół drobiowy z makaronem 315g (1, 9) Puree ziemniaczane 200g (7) Kompot bez cukru 250g Pieczone polędwiczki z kurczaka w lekkim sosie 175g (7) Marchew gotowana z niewielką ilością masła 100g (7)	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 100g; (1) cukinia, ze skórą, gotowana, odsączona, bez soli 65g; wieprzowina, schab, pieczony 40g; serek śmietankowy do smarowania, naturalny 30g; (7) masło ekstra 10g; (7)	Ciasto jogurtowe 80g;