

	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Podstawowa D01 01.01-10.01.2026 Razem E: 1865,5 kcal   B 95,7 g   T 61,6 g   W 244,6 g SFA 33,8 g   Cukry 59,1 g   Sól 8,4 g   Błonnik 24,9 g	Zupa mleczna z zacierką 280g <b>(1, 3, 7)</b>  herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; pomidory, czerwone 110g; chleb żytni razowy 60g; <b>(1)</b> chleb pszenny 50g; <b>(1)</b> szynka z piersi kurczaka 30g; ser, gouda tłusty 20g; <b>(7)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>		Rosół drobiowy z makaronem 315g <b>(1, 9)</b>  Rolada drobiowa pieczona z dodatkiem masła 115g <b>(1, 3, 7)</b>  ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, z solą 200g; marchew, gotowana, odsączona, z solą 80g;	Kakao na mleku z cukrem 160g <b>(7)</b> chleb żytni razowy 60g; <b>(1)</b> chleb pszenny 50g; <b>(1)</b> szynka kanapkowa 50g; ser, gouda tłusty 20g; <b>(7)</b> roszponka 20g; masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	serek waniliowy 150g <b>(7)</b>
Łatwostrawna D02 01.01-10.01.2026 Razem E: 1869,7 kcal   B 93,2 g   T 60,0 g   W 249,1 g SFA 32,1 g   Cukry 65,3 g   Sól 7,5 g   Błonnik 18,0 g	Lekkostrawny twarożek na jogurcie 65g <b>(7)</b>  Zupa mleczna z zacierką 275g <b>(1, 3, 7)</b>  herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 100g; <b>(1)</b> Buraki gotowane 80g; szynka z piersi kurczaka 30g; masło ekstra 10g; <b>(7)</b>		Rosół drobiowy z makaronem drobnym 315g <b>(1, 9)</b>  Rolada drobiowa pieczona z dodatkiem masła 115g <b>(1, 3, 7)</b>  ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, z solą 200g; marchew, gotowana, odsączona, z solą 80g;	Kakao na mleku bez cukru 155g <b>(7)</b> chleb pszenny 100g; <b>(1)</b> szynka kanapkowa 50g; dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 30g; masło ekstra 20g; <b>(7)</b> roszponka 20g;	Budyń bez cukru 260g <b>(7)</b>
Z ogr. łatwo przys. węgl. D03 01.01-10.01.2026 Razem E: 1733,4 kcal   B 97,2 g   T 67,4 g   W 201,2 g SFA 37,8 g   Cukry 23,9 g   Sól 8,7 g   Błonnik 31,6 g	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; pomidory, czerwone 110g; chleb żytni razowy 100g; <b>(1)</b> szynka z piersi kurczaka 60g; mozzarella, z pełnego mleka 40g; <b>(7)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	ogórek 65g; chleb żytni razowy 30g; <b>(1)</b> szynka delikatesowa z kurczaka 18g; masło ekstra 3g; <b>(7)</b>	Rosół drobiowy z makaronem 315g <b>(1, 9)</b>  Rolada drobiowa pieczona z dodatkiem masła 115g <b>(1, 3, 7)</b>  Surówka z marchwi bez cukru 105g <b>(7)</b>  ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, z solą 200g;	chleb żytni razowy 100g; <b>(1)</b> szynka kanapkowa 50g; mozzarella, z pełnego mleka 40g; <b>(7)</b> roszponka 20g; masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	serek naturalny 150g <b>(7)</b>
Neutropeniczna 01.01-10.01.2026 Razem E: 1854,8 kcal   B 93,5 g   T 59,9 g   W 244,6 g SFA 28,1 g   Cukry 66,9 g   Sól 6,0 g   Błonnik 17,5 g	Lekkostrawny twarożek na jogurcie 65g <b>(7)</b>  Zupa mleczna z zacierką 275g <b>(1, 3, 7)</b>  herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 100g; <b>(1)</b> Buraki gotowane 80g; szynka z piersi kurczaka 30g; masło ekstra 10g; <b>(7)</b>		Rosół drobiowy z makaronem 315g <b>(1, 9)</b>  Rolada drobiowa pieczona z dodatkiem masła 115g <b>(1, 3, 7)</b>  ziemniaki, puree, z mlekiem i margaryną, domowej roboty 200g; <b>(7)</b> marchew, gotowana, odsączona, z solą 80g;	Kakao na mleku bez cukru 155g <b>(7)</b> chleb pszenny 100g; <b>(1)</b> szynka kanapkowa 50g; dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 30g; marchew, gotowana, odsączona, bez soli 30g; masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	Budyń bez cukru 260g <b>(7)</b>

	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Podstawowa D01 01.01-10.01.2026 Razem E: 1952,8 kcal   B 105,3 g   T 63,6 g   W 258,1 g SFA 25,0 g   Cukry 42,7 g   Sól 7,1 g   Błonnik 29,6 g	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 270g <b>(7)</b>  herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; bułki grahamki 100g; <b>(1)</b> ogórek 65g; szynka z piersi kurczaka 30g; serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty 25g; <b>(7)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>		Zupa grochowa z wkładką 380g <b>(9, 10)</b> Ryba duszona po chojnicku 405g <b>(4)</b> ryż biały, gotowany 200g;	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; szynka z piersi kurczaka 60g; chleb żytni razowy 60g; <b>(1)</b> chleb pszenny 50g; <b>(1)</b> Sałata 20g; Ser żółty 20g; masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	kefir, 2% tłuszczu 230g; <b>(7)</b>
Łatwostrawna D02 01.01-10.01.2026 Razem E: 1806,4 kcal   B 99,9 g   T 53,0 g   W 245,1 g SFA 26,1 g   Cukry 41,9 g   Sól 6,0 g   Błonnik 18,3 g	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 270g <b>(7)</b>  herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; bułki pszenne zwykłe 100g; <b>(1)</b> cukinia, ze skórą, gotowana, odsączona, bez soli 65g; szynka z piersi kurczaka 30g; serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty 25g; <b>(7)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>		Zupa krem jarzynowa 400g <b>(9)</b> Ryba duszona po chojnicku 400g <b>(4)</b> ryż biały, gotowany 200g;	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 100g; <b>(1)</b> szynka z piersi kurczaka 60g; ser twarogowy chudy 50g; <b>(7)</b> Sałata 20g; masło ekstra 20g; <b>(7)</b>	kefir, 2% tłuszczu 230g; <b>(7)</b>
Z ogr. łatwo przys. wegl. D03 01.01-10.01.2026 Razem E: 1813,1 kcal   B 102,1 g   T 65,7 g   W 218,9 g SFA 26,4 g   Cukry 48,3 g   Sól 6,5 g   Błonnik 31,9 g	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; bułki grahamki 100g; <b>(1)</b> ogórek 65g; szynka z piersi kurczaka 30g; serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty 25g; <b>(7)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	jogurt naturalny, 2% tłuszczu 150g; <b>(7)</b> jabłko 100g;	Zupa grochowa z wkładką 380g <b>(9, 10)</b> Ryba duszona po chojnicku 405g <b>(4)</b>  ryż biały, parboiled, długoziarnisty, gotowany 100g;	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb żytni razowy 100g; <b>(1)</b> szynka z piersi kurczaka 60g; mozzarella, z pełnego mleka 40g; <b>(7)</b> Sałata 20g; masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	kefir, 2% tłuszczu 230g; <b>(7)</b>
Neutropeniczna 01.01-10.01.2026 Razem E: 1899,8 kcal   B 94,5 g   T 56,1 g   W 266,9 g SFA 28,2 g   Cukry 33,4 g   Sól 5,9 g   Błonnik 19,0 g	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 270g <b>(7)</b>  herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; bułki pszenne zwykłe 100g; <b>(1)</b> cukinia, ze skórą, gotowana, odsączona, bez soli 65g; szynka delikatesowa z kurczaka 30g; serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty 25g; <b>(7)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>		Zupa krem jarzynowa 400g <b>(9)</b> Ryba duszona po chojnicku 400g <b>(4)</b> ryż biały, gotowany 200g;	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 100g; <b>(1)</b> szynka z piersi kurczaka 60g; ser twarogowy chudy 50g; <b>(7)</b> cukinia, ze skórą, gotowana, odsączona, bez soli 40g; masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	ciastka kruche z kakao bez dodatku cukrów (Bonitki, Biedronka) 55g; <b>(1, 7)</b>

	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Podstawowa D01 01.01-10.01.2026 Razem E: 2076,5 kcal   B 81,9 g   T 77,3 g   W 279,4 g SFA 30,7 g   Cukry 60,9 g   Sól 5,7 g   Błonnik 30,2 g	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 275g <b>(1, 7)</b>  herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb żytni jasny 100g; <b>(1)</b> sałatka jarzynowa z warzyw gotowanych z majonezem 80g; <b>(3, 9)</b> południca sopocka 25g; <b>(6)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>		Zupa paprykowa. 425g <b>(9)</b> Klopsiki drobiowe gotowane w sosie koperkowym 445g <b>(1, 3, 7, 9)</b> Marchew gotowana z niewielką ilością masła 80g <b>(7)</b> ziemniaki 200g;	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; twarożek grani ze szczypiorkiem 150g; <b>(7)</b> chleb żytni jasny 100g; <b>(1)</b> Papryka czerwona 80g; masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	Kisiel owocowy 425g
Łatwostrawna D02 01.01-10.01.2026 Razem E: 2139,2 kcal   B 89,6 g   T 79,6 g   W 279,9 g SFA 31,2 g   Cukry 62,4 g   Sól 7,4 g   Błonnik 26,7 g	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 275g <b>(1, 7)</b>  herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 100g; <b>(1)</b> sałatka jarzynowa z warzyw gotowanych z majonezem 80g; <b>(3, 9)</b> szynka delikatesowa z kurczaka 25g; masło ekstra 10g; <b>(7)</b>		Zupa krem paprykowa. 425g <b>(9)</b> Klopsiki drobiowe gotowane w sosie koperkowym 445g <b>(1, 3, 7, 9)</b> Marchew gotowana z niewielką ilością masła 80g <b>(7)</b>  ziemniaki, gotowane, bez skóry, miąższ, z solą 200g;	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; twarożek grani, naturalny 150g; <b>(7)</b> chleb pszenny 100g; <b>(1)</b> Buraki gotowane 60g; masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	Kisiel owocowy 425g
Z ogr. łatwo przys. węgl. D03 01.01-10.01.2026 Razem E: 1976,6 kcal   B 84,9 g   T 81,1 g   W 249,3 g SFA 27,7 g   Cukry 38,5 g   Sól 6,0 g   Błonnik 43,7 g	Sałatka brokułowa z jajkiem 90g <b>(3, 7)</b>  herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb żytni razowy 100g; <b>(1)</b> sałatka jarzynowa z warzyw gotowanych z majonezem 80g; <b>(3, 9)</b> południca sopocka 25g; <b>(6)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	hummus, domowy 60g; <b>(11)</b> Papryka czerwona 50g; kalarepa 50g; marchew 50g; chleb chrupki 7g; <b>(1)</b>	Zupa paprykowa. 425g <b>(9)</b> Klopsiki drobiowe gotowane w sosie koperkowym 445g <b>(1, 3, 7, 9)</b> Surówka z pora, jabłka i kukurydzy 100g ziemniaki 200g;	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; twarożek grani ze szczypiorkiem 150g; <b>(7)</b> chleb żytni razowy 100g; <b>(1)</b> Papryka czerwona 80g; masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	kiwi 85g;
Neutropeniczna 01.01-10.01.2026 Razem E: 2193,2 kcal   B 90,1 g   T 87,8 g   W 273,8 g SFA 32,6 g   Cukry 63,4 g   Sól 7,8 g   Błonnik 25,7 g	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 275g <b>(1, 7)</b>  herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 100g; <b>(1)</b> sałatka jarzynowa z warzyw gotowanych z majonezem 80g; <b>(3, 9)</b> szynka delikatesowa z kurczaka 25g; masło ekstra 10g; <b>(7)</b>		Zupa krem paprykowa. 425g <b>(9)</b> Klopsiki drobiowe gotowane w sosie koperkowym 445g <b>(1, 3, 7, 9)</b> Marchew gotowana z niewielką ilością masła 80g <b>(7)</b>  ziemniaki, puree, z mlekiem i margaryną, domowej roboty 200g; <b>(7)</b>	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; twarożek grani, naturalny 150g; <b>(7)</b> chleb pszenny 100g; <b>(1)</b> Buraki gotowane 60g; masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	Kisiel owocowy 425g

	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Podstawowa D01 01.01-10.01.2026 Razem E: 1997,9 kcal   B 93,7 g   T 68,3 g   W 267,3 g SFA 29,7 g   Cukry 78,8 g   S01 7,1 g   Błonnik 31,2 g	Zupa mleczna z płatkami pszennymi 275g <b>(1, 7)</b>  herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; jabłko 150g; bułki grahamki 50g; <b>(1)</b> ser twarogowy półtłusty 50g; <b>(7)</b> dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 30g; masło ekstra 10g; <b>(7)</b>		Zupa serowa z zacierką 350g <b>(1, 3, 7)</b> Filet drobiowy panierowany smażony 190g <b>(1, 3)</b> Warzywa duszone (brokuł i marchew) 90g  ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, z solą 200g;	Pasta mięsna 35g <b>(3, 9, 10)</b> Kakao na mleku z cukrem 160g <b>(7)</b> Papryka czerwona 80g; chleb żytni razowy 60g; <b>(1)</b> chleb pszenny 50g; <b>(1)</b> ser topiony, edamski 20g; <b>(7)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	sok pomidorowy 250g;
Łatwostrawna D02 01.01-10.01.2026 Razem E: 1903,6 kcal   B 105,5 g   T 44,8 g   W 281,3 g SFA 21,9 g   Cukry 104,9 g   S01 5,1 g   Błonnik 25,1 g	Zupa mleczna z płatkami pszennymi 275g <b>(1, 7)</b>  herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; jabłko pieczone 100g; bułki pszenne zwykłe 50g; <b>(1)</b> ser twarogowy chudy 50g; <b>(7)</b> dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 30g; masło ekstra 10g; <b>(7)</b>		Zupa krem z białych warzyw łatwostrawna 400g <b>(1, 7, 9)</b> Filet drobiowy bez panierki pieczony z lekkim sosem jogurtowym 210g <b>(1, 7)</b> Warzywa duszone (brokuł i marchew) 90g  ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, z solą 200g;	Pasta mięsna 35g <b>(7, 9)</b> Kakao na mleku bez cukru 255g <b>(7)</b>  kalafior, gotowany, odsączony, bez soli 100g; chleb pszenny 100g; <b>(1)</b> ser twarogowy chudy 50g; <b>(7)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	sok marchwiowy 250g;
Z ogr. łatwo przys. wegl. D03 01.01-10.01.2026 Razem E: 1872,8 kcal   B 92,7 g   T 71,3 g   W 235,2 g SFA 27,8 g   Cukry 41,5 g   S01 6,4 g   Błonnik 37,7 g	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; jabłko 150g; bułki grahamki 100g; <b>(1)</b> ser twarogowy półtłusty 50g; <b>(7)</b> szynka delikatesowa z kurczaka 40g; masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	Pasta jajeczna 35g <b>(3, 10)</b> Papryka czerwona 50g; chleb graham 25g; <b>(1)</b> masło ekstra 3g; <b>(7)</b>	Zupa serowa z ciecierzycą 360g <b>(7)</b> Filet drobiowy bez panierki pieczony z lekkim sosem jogurtowym 190g <b>(1, 7)</b> Warzywa duszone (brokuł i marchew) 90g  kasza gryczana prażona, gotowana 200g;	Pasta mięsna 35g <b>(3, 9, 10)</b>  herbata czarna, parzona, napar bez cukru 240g; chleb żytni razowy 100g; <b>(1)</b> Papryka czerwona 80g; ser topiony, edamski 20g; <b>(7)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	sok pomidorowy 250g;
Neutropeniczna 01.01-10.01.2026 Razem E: 1983,2 kcal   B 105,9 g   T 55,9 g   W 275,1 g SFA 23,5 g   Cukry 105,8 g   S01 5,6 g   Błonnik 24,1 g	Zupa mleczna z płatkami pszennymi 275g <b>(1, 7)</b>  herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; jabłko pieczone 100g; bułki pszenne zwykłe 50g; <b>(1)</b> ser twarogowy chudy 50g; <b>(7)</b> dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 30g; masło ekstra 10g; <b>(7)</b>		Zupa krem z białych warzyw łatwostrawna 400g <b>(1, 7, 9)</b> Filet drobiowy bez panierki pieczony z lekkim sosem jogurtowym 210g <b>(1, 7)</b> Warzywa duszone (brokuł i marchew) 90g  ziemniaki, puree z mlekiem i margaryną, domowej roboty 200g; <b>(7)</b>	Pasta mięsna 35g <b>(3, 9, 10)</b> Kakao na mleku bez cukru 255g <b>(7)</b>  kalafior, gotowany, odsączony, bez soli 100g; chleb pszenny 100g; <b>(1)</b> ser twarogowy chudy 50g; <b>(7)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	sok marchwiowy 250g;

	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Podstawowa D01 01.01-10.01.2026 Razem E: 1941,9 kcal   B 76,6 g   T 75,1 g   W 255,2 g SFA 33,4 g   Cukry 41,2 g   Sól 5,9 g   Błonnik 24,4 g	Zupa mleczna z kaszy kukurydzianej 275g <b>(7)</b>  Pasta z zielonego groszku 35g <b>(7)</b>  herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb baltonowski 90g; <b>(1)</b> papryka czerwona, słodka, konserwowa 80g; <b>(10)</b> serek śmietankowy do smarowania, naturalny 25g; <b>(7)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>		Zupa pomidorowa z makaronem 350g <b>(1, 7, 9)</b>  Gulasz wieprzowy duszony 340g <b>(1)</b>  Kasza jęczmienna mazurska gotowana 100g; <b>(1)</b> Buraki gotowane 100g;	Pasta jajeczna 35g <b>(3, 10)</b> herbata, napar bez cukru 250g; Papryka czerwona 120g; chleb żytni jasny 100g; <b>(1)</b> ser, gouda tłusty 20g; <b>(7)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	biszkopty 15g; <b>(1, 3)</b>
Łatwostrawna D02 01.01-10.01.2026 Razem E: 1865,7 kcal   B 86,8 g   T 61,6 g   W 254,8 g SFA 27,7 g   Cukry 41,0 g   Sól 6,1 g   Błonnik 23,6 g	Zupa mleczna z kaszy kukurydzianej 275g <b>(7)</b>  Pasta warzywna 35g <b>(9)</b>  herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 90g; <b>(1)</b> cukinia, ze skórą, gotowana, odsączona, bez soli 30g; serek śmietankowy do smarowania, naturalny 25g; <b>(7)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>		Zupa pomidorowa z makaronem drobnym zabilona mlekiem 350g <b>(1, 7, 9)</b>  Gulasz wieprzowy duszony 340g <b>(1)</b>  Buraki gotowane 100g; Kasza jęczmienna mazurska gotowana 100g; <b>(1)</b>	Pasta jajeczna na jogurcie 35g <b>(3, 7, 10)</b> herbata, napar bez cukru 250g; dynia acorn, pieczona, bez soli 100g; chleb pszenny 100g; <b>(1)</b> szynka z piersi kurczaka 60g; masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	biszkopty 15g; <b>(1, 3)</b>
Z ogr. łatwo przys. wegl. D03 01.01-10.01.2026 Razem E: 1859,4 kcal   B 81,2 g   T 77,7 g   W 234,6 g SFA 37,0 g   Cukry 23,5 g   Sól 6,4 g   Błonnik 34,8 g	Pasta z zielonego groszku 35g <b>(7)</b>  herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb graham 100g; <b>(1)</b> papryka czerwona, słodka, konserwowa 80g; <b>(10)</b> serek śmietankowy do smarowania, naturalny 25g; <b>(7)</b> masło ekstra 20g; <b>(7)</b>	ser twarogowy półtłusty 50g; <b>(7)</b> ogórek kiszony 50g; chleb chrupki 14g; <b>(1)</b>	Zupa pomidorowa z makaronem 350g <b>(1, 7, 9)</b>  Gulasz wieprzowy duszony 340g <b>(1)</b>  kasza jęczmienna, pęczak gotowana 200g; <b>(1)</b> brokuły, gotowane, odsączone, bez soli 100g;	Pasta jajeczna 35g <b>(3, 10)</b> herbata, napar bez cukru 250g; Papryka czerwona 120g; chleb żytni razowy 100g; <b>(1)</b> mozzarella, z pełnego mleka 20g; <b>(7)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	jabłko 15g;
Neutropeniczna 01.01-10.01.2026 Razem E: 1886,2 kcal   B 87,4 g   T 61,8 g   W 259,4 g SFA 27,7 g   Cukry 43,1 g   Sól 6,1 g   Błonnik 25,3 g	Zupa mleczna z kaszy kukurydzianej 275g <b>(7)</b>  Pasta warzywna 35g <b>(9)</b>  herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 90g; <b>(1)</b> cukinia, ze skórą, gotowana, odsączona, bez soli 50g; serek śmietankowy do smarowania, naturalny 25g; <b>(7)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>		Zupa pomidorowa z makaronem drobnym zabilona mlekiem 350g <b>(1, 7, 9)</b>  Gulasz wieprzowy duszony 340g <b>(1)</b>  Buraki gotowane 100g; Kasza jęczmienna mazurska gotowana 100g; <b>(1)</b>	Pasta jajeczna na jogurcie 35g <b>(3, 7, 10)</b> herbata, napar bez cukru 250g; dynia acorn, pieczona, bez soli 100g; chleb pszenny 100g; <b>(1)</b> szynka z piersi kurczaka 60g; marchew, gotowana, odsączona, bez soli 50g; masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	biszkopty 15g; <b>(1, 3)</b>

	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Podstawowa D01 01.01-10.01.2026 Razem E: 1865,8 kcal   B 71,8 g   T 80,7 g   W 225,7 g SFA 27,6 g   Cukry 27,3 g   Sól 5,7 g   Błonnik 21,9 g	Kawa zbożowa z mlekien 250g <b>(1, 7)</b> Pasta twarożek ze szczypiorkiem 50g <b>(7)</b> chleb żytni jasny 100g; <b>(1)</b> ogórek 65g; jaja gotowane 50g; <b>(3)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>		Rosół drobiowy z makaronem 350g <b>(1, 9)</b> Udko drobiowe pieczone 170g Surówka z białej kapusty z lekkim sosem 105g <b>(3, 7, 10)</b>  ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, z solą 200g;	Salatka ryżowa z tuńczykiem 100g <b>(3, 4, 10)</b>  herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb żytni jasny 100g; <b>(1)</b> pomidory, cherry 80g; serek śmietankowy do smarowania, naturalny 30g; <b>(7)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	Mus owocowy 200g;
Łatwostrawna D02 01.01-10.01.2026 Razem E: 1990,3 kcal   B 90,6 g   T 68,2 g   W 266,3 g SFA 27,3 g   Cukry 23,7 g   Sól 5,8 g   Błonnik 23,6 g	Kawa zbożowa z mlekien 250g <b>(1, 7)</b> Pasta z twarożku z koperkiem 50g <b>(7)</b>  cukinia, ze skórą, gotowana, odsączona, bez soli 100g; chleb pszenny 100g; <b>(1)</b> jaja gotowane 50g; <b>(3)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>		Rosół drobiowy z makaronem drobnym 350g <b>(1, 9)</b> Udko drobiowe pieczone 170g  ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, z solą 200g; brokuły, gotowane, odsączone, bez soli 80g;	Salatka ryżowa z tuńczykiem lekkostrawna 150g <b>(3, 4, 7)</b>  herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; marchew, gotowana, odsączona, bez soli 100g; chleb pszenny 100g; <b>(1)</b> serek śmietankowy do smarowania, naturalny 30g; <b>(7)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	Mus owocowy 200g;
Z ogr. łatwo przys. wegl. D03 01.01-10.01.2026 Razem E: 1949,1 kcal   B 90,1 g   T 85,8 g   W 221,9 g SFA 30,3 g   Cukry 42,8 g   Sól 6,6 g   Błonnik 33,3 g	Pasta twarożek ze szczypiorkiem 50g <b>(7)</b>  kawa zbożowa, rozpuszczalna, napar bez cukru 240g; <b>(1)</b> chleb żytni razowy 100g; <b>(1)</b> ogórek 65g; jaja gotowane 50g; <b>(3)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	twarożek grani ze szczypiorkiem 150g; <b>(7)</b> chleb chrupki 7g; <b>(1)</b>	Rosół drobiowy z makaronem 350g <b>(1, 9)</b> Udko drobiowe pieczone 170g Surówka z białej kapusty z lekkim sosem 105g <b>(3, 7, 10)</b>  ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, z solą 200g;	Salatka ryżowa z tuńczykiem 100g <b>(3, 4, 10)</b>  herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb żytni razowy 100g; <b>(1)</b> pomidory, cherry 80g; serek śmietankowy do smarowania, naturalny 30g; <b>(7)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	kiwi 200g;
Neutropeniczna 01.01-10.01.2026 Razem E: 1990,3 kcal   B 90,6 g   T 68,2 g   W 266,3 g SFA 27,3 g   Cukry 23,7 g   Sól 5,8 g   Błonnik 23,6 g	Kawa zbożowa z mlekien 250g <b>(1, 7)</b> Pasta z twarożku 50g <b>(7)</b>  cukinia, ze skórą, gotowana, odsączona, bez soli 100g; chleb pszenny 100g; <b>(1)</b> jaja gotowane 50g; <b>(3)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>		Rosół drobiowy z makaronem 350g <b>(1, 9)</b> Udko drobiowe pieczone 170g  ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, z solą 200g; brokuły, gotowane, odsączone, bez soli 80g;	Salatka ryżowa z tuńczykiem lekkostrawna 150g <b>(3, 4, 7)</b>  herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; marchew, gotowana, odsączona, bez soli 100g; chleb pszenny 100g; <b>(1)</b> serek śmietankowy do smarowania, naturalny 30g; <b>(7)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	Mus owocowy 200g;

	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Podstawowa D01 01.01-10.01.2026 Razem E: 1923,8 kcal   B 73,1 g   T 73,7 g   W 253,9 g SFA 32,6 g   Cukry 57,7 g   Sól 5,9 g   Błonnik 21,9 g	Zupa mleczna z ryżem 275g <b>(7)</b> Pasta rybna 55g <b>(3, 4, 7, 10)</b>  herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; pomidory, czerwone 100g; bułki grahamki 50g; <b>(1)</b> serek śmietankowy do smarowania, naturalny 25g; <b>(7)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>		Zupa dyniowa z soczewicą i zacierką 415g <b>(1, 3, 7)</b> Potrawka z kurczaka w lekkim sosie jogurtowym z rodzynkami 350g <b>(1, 6, 7, 9, 12)</b> Marchew z groszkiem 85g <b>(1, 7)</b> ryż biały, gotowany 100g;	herbata, napar bez cukru 240g; ogórek kiszony 100g; chleb baltonowski 90g; <b>(1)</b> Paszтет drobiowy delikatesowy extra 25g; <b>(1, 6)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	Babka cytrynowa 80g;
Łatwostrawna D02 01.01-10.01.2026 Razem E: 1804,2 kcal   B 76,8 g   T 61,6 g   W 246,4 g SFA 29,3 g   Cukry 58,5 g   Sól 3,4 g   Błonnik 18,3 g	Zupa mleczna z ryżem 275g <b>(7)</b> Pasta rybna lekkostrawna 50g <b>(4, 7)</b>  herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; pomidory, czerwone bez skórki 100g; bułki pszenne zwykłe 50g; <b>(1)</b> serek śmietankowy do smarowania, naturalny 25g; <b>(7)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>		Zupa dyniowa z zacierką zabelona mlekiem 400g <b>(1, 3, 7)</b> Potrawka z kurczaka w lekkim sosie jogurtowym z rodzynkami 350g <b>(1, 6, 7, 9, 12)</b> Marchew z groszkiem 85g <b>(1, 7)</b> ryż biały, gotowany 100g;	Pasta drobiowa lekkostrawna 60g herbata, napar bez cukru 240g; cukinia, ze skórą, gotowana, odsączona, bez soli 100g; chleb pszenny 90g; <b>(1)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	Babka cytrynowa 80g;
Z ogr. łatwo przys. wegl. D03 01.01-10.01.2026 Razem E: 1842,8 kcal   B 72,6 g   T 81,9 g   W 215,5 g SFA 37,0 g   Cukry 31,3 g   Sól 6,6 g   Błonnik 27,1 g	Pasta rybna 55g <b>(3, 4, 7, 10)</b>  herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; pomidory, czerwone 100g; bułki grahamki 50g; <b>(1)</b> serek śmietankowy do smarowania, naturalny 25g; <b>(7)</b> masło ekstra 20g; <b>(7)</b>	pomidory, cherry 50g; chleb żytni razowy 30g; <b>(1)</b> jaja gotowane 25g; <b>(3)</b> masło ekstra 3g; <b>(7)</b>	Zupa dyniowa z soczewicą 405g <b>(7)</b> Potrawka z kurczaka w lekkim sosie jogurtowym z rodzynkami 350g <b>(1, 6, 7, 9, 12)</b> Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 100g  ryż biały, parboiled, długoziarnisty, gotowany 200g;	herbata, napar bez cukru 240g; ogórek kiszony 100g; chleb żytni razowy 90g; <b>(1)</b> mozzarella, z pełnego mleka 30g; <b>(7)</b> Paszтет drobiowy delikatesowy extra 25g; <b>(1, 6)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	jogurt naturalny, 2% tłuszczu 80g; <b>(7)</b>
Neutropeniczna 01.01-10.01.2026 Razem E: 1934,8 kcal   B 80,7 g   T 62,4 g   W 273,6 g SFA 29,4 g   Cukry 57,9 g   Sól 3,8 g   Błonnik 18,7 g	Zupa mleczna z ryżem 275g <b>(7)</b> Pasta rybna lekkostrawna 45g <b>(4, 7)</b>  herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; cukinia, ze skórą, gotowana, odsączona, bez soli 100g; bułki pszenne zwykłe 100g; <b>(1)</b> serek śmietankowy do smarowania, naturalny 25g; <b>(7)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>		Zupa dyniowa z zacierką zabelona mlekiem 400g <b>(1, 3, 7)</b> Potrawka z kurczaka w lekkim sosie jogurtowym z rodzynkami 350g <b>(1, 6, 7, 9, 12)</b> Marchew z groszkiem 85g <b>(1, 7)</b> ryż biały, gotowany 100g;	Pasta drobiowa lekkostrawna 55g herbata, napar bez cukru 240g; cukinia, ze skórą, gotowana, odsączona, bez soli 100g; chleb pszenny 90g; <b>(1)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	Babka cytrynowa 80g;

	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Podstawowa D01 01.01-10.01.2026 Razem E: 1964,9 kcal   B 110,2 g   T 66,8 g   W 241,9 g SFA 33,2 g   Cukry 37,2 g   Sól 8,8 g   Błonnik 23,9 g	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 275g <b>(1, 7)</b> Pasta twarożek z koperkiem 50g <b>(7)</b> herbata, napar bez cukru 240g; pomidory, czerwone 110g; chleb baltonowski 90g; <b>(1)</b> jaja gotowane 50g; <b>(3)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>		Barszcz biały z jajkiem i kiełbasą 425g <b>(1, 7, 9, 10)</b> Pieczona rolada drobiowa z serem i masłem 185g <b>(7)</b> Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 100g  ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, z solą 200g;	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; szynka z piersi kurczaka 60g; chleb żytni razowy 60g; <b>(1)</b> chleb pszenny 50g; <b>(1)</b> Sałata 20g; Ser żółty 20g; masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	wafle kukurydziane 30g;
Łatwostrawna D02 01.01-10.01.2026 Razem E: 1903,9 kcal   B 103,8 g   T 51,3 g   W 267,4 g SFA 23,8 g   Cukry 47,3 g   Sól 7,0 g   Błonnik 25,5 g	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 275g <b>(1, 7)</b> Pasta z twarożku 50g <b>(7)</b> herbata, napar bez cukru 240g; pomidory, czerwone bez skórki 110g; chleb pszenny 90g; <b>(1)</b> jaja gotowane 50g; <b>(3)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>		Zupa krem z marchwi z grzankami 420g <b>(1, 9)</b> Pieczona rolada drobiowa z serkiem i masłem 185g <b>(7)</b>  ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, z solą 200g; brokuły, gotowane, odsączone, bez soli 80g;	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 100g; <b>(1)</b> szynka z piersi kurczaka 60g; dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 30g; Sałata 20g; masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	wafle ryżowe naturalne 30g;
Z ogr. łatwo przys. wegl. D03 01.01-10.01.2026 Razem E: 1860,3 kcal   B 108,2 g   T 70,8 g   W 212,5 g SFA 35,9 g   Cukry 25,5 g   Sól 9,1 g   Błonnik 32,0 g	Pasta twarożek z koperkiem 50g <b>(7)</b> herbata, napar bez cukru 240g; pomidory, czerwone 110g; chleb graham 90g; <b>(1)</b> jaja gotowane 50g; <b>(3)</b> masło ekstra 20g; <b>(7)</b>	Pasta drobiowa lekkostrawna 60g ogórek kiszony 40g; chleb żytni razowy 30g; <b>(1)</b>	Barszcz biały z jajkiem i kiełbasą 425g <b>(1, 7, 9, 10)</b> Pieczona rolada drobiowa z serem i masłem 185g <b>(7)</b> Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 100g  ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, z solą 200g;	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; chleb żytni razowy 100g; <b>(1)</b> szynka z piersi kurczaka 60g; Sałata 20g; mozzarella, z pełnego mleka 20g; <b>(7)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	kiwi 85g; chleb chrupki 14g; <b>(1)</b>
Neutropeniczna 01.01-10.01.2026 Razem E: 1900,6 kcal   B 104,4 g   T 56,0 g   W 256,3 g SFA 24,6 g   Cukry 36,1 g   Sól 6,6 g   Błonnik 27,0 g	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 275g <b>(1, 7)</b> Pasta z twarożku 45g <b>(7)</b> herbata, napar bez cukru 240g; dynia olbrzymia (hubbard), pieczona, bez soli 100g; chleb pszenny 90g; <b>(1)</b> jaja gotowane 50g; <b>(3)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>		Zupa krem z marchwi z grzankami 420g <b>(1, 9)</b> Pieczona rolada drobiowa z serkiem i masłem 185g <b>(7)</b>  ziemniaki, puree, z mlekiem i margaryną, domowej roboty 100g; <b>(7)</b> brokuły, gotowane, odsączone, bez soli 80g;	herbata czarna, parzona, napar bez cukru 250g; cukinia, ze skórą, gotowana, odsączone, bez soli 100g; chleb pszenny 100g; <b>(1)</b> szynka z piersi kurczaka 60g; dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony 40g; masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	wafle ryżowe naturalne 30g;

	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Podstawowa D01 01.01-10.01.2026 Razem E: 1954,9 kcal   B 75,2 g   T 64,2 g   W 282,8 g SFA 19,2 g   Cukry 46,5 g   Sól 8,9 g   Błonnik 30,4 g	Zupa mleczna z makaronem 275g <b>(1, 7)</b> Pasta marchewkowa 35g <b>(7)</b> herbata, napar bez cukru 240g; Papryka czerwona 100g; chleb żytni razowy 60g; <b>(1)</b> chleb pszenny 50g; <b>(1)</b> jaja gotowane 50g; <b>(3)</b>		Barszcz ukraiński czerwony 395g <b>(7, 9)</b> Ryba panierowana w bułce tartej smażona 170g <b>(1, 4)</b> Surówka z kiszzonej kapusty, jabłka i marchwi 105g  ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, z solą 200g;	herbata, napar bez cukru 240g; ogórek kiszony 100g; chleb baltonowski 90g; <b>(1)</b> Paszтет drobiowy delikatesowy extra 30g; <b>(1, 6)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	Ciasto jogurtowe 80g;
Łatwostrawna D02 01.01-10.01.2026 Razem E: 1906,5 kcal   B 84,8 g   T 48,3 g   W 297,7 g SFA 13,9 g   Cukry 56,7 g   Sól 7,1 g   Błonnik 30,2 g	Zupa mleczna z makaronem 275g <b>(1, 7)</b> Pasta marchewkowa 35g <b>(7)</b> herbata, napar bez cukru 240g; cukinia, ze skórą, mrożona, gotowana, odsączona, bez soli 100g; chleb pszenny 100g; <b>(1)</b> jaja gotowane 50g; <b>(3)</b>		Zupa krem z buraka 430g <b>(7, 9)</b> Ryba pieczona w warzywach 325g <b>(4)</b>  ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, z solą 400g;	Pasta drobiowa lekkostrawna 60g herbata, napar bez cukru 240g; cukinia, ze skórą, gotowana, odsączona, bez soli 100g; chleb pszenny 90g; <b>(1)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	Ciasto jogurtowe 80g;
Z ogr. łatwo przys. wegl. D03 01.01-10.01.2026 Razem E: 1898,6 kcal   B 81,7 g   T 78,2 g   W 233,9 g SFA 35,9 g   Cukry 28,5 g   Sól 9,3 g   Błonnik 35,5 g	Pasta marchewkowa 35g <b>(7)</b> herbata, napar bez cukru 240g; Papryka czerwona 100g; chleb graham 100g; <b>(1)</b> jaja gotowane 50g; <b>(3)</b> masło ekstra 20g; <b>(7)</b>	Papryka czerwona 50g; serek śmietankowy do smarowania, naturalny 30g; <b>(7)</b> chleb graham 25g; <b>(1)</b> masło ekstra 3g; <b>(7)</b>	Barszcz ukraiński czerwony 395g <b>(7, 9)</b> Ryba panierowana w bułce tartej smażona 170g <b>(1, 4)</b> Surówka z kiszzonej kapusty, jabłka i marchwi 105g  ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, z solą 200g;	herbata, napar bez cukru 240g; ogórek kiszony 100g; chleb żytni razowy 90g; <b>(1)</b> ser twarogowy chudy 50g; <b>(7)</b> Paszтет drobiowy delikatesowy extra 30g; <b>(1, 6)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	maślanka spożywcza, 1,5 % tłuszczu 250g; <b>(7)</b>
Neutropeniczna 01.01-10.01.2026 Razem E: 2009,7 kcal   B 85,8 g   T 64,7 g   W 284,2 g SFA 16,7 g   Cukry 58,7 g   Sól 6,0 g   Błonnik 28,2 g	Zupa mleczna z makaronem 275g <b>(1, 7)</b> Pasta marchewkowa 35g <b>(7)</b> herbata, napar bez cukru 240g; cukinia, ze skórą, mrożona, gotowana, odsączona, bez soli 100g; chleb pszenny 100g; <b>(1)</b> jaja gotowane 50g; <b>(3)</b>		Zupa krem z buraka 430g <b>(7, 9)</b> Ryba pieczona w warzywach 325g <b>(4)</b>  ziemniaki, puree, z mlekiem i margaryną, domowej roboty 400g; <b>(7)</b>	Pasta drobiowa lekkostrawna 60g herbata, napar bez cukru 240g; cukinia, ze skórą, gotowana, odsączona, bez soli 100g; chleb pszenny 90g; <b>(1)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	Ciasto jogurtowe 80g;

	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
Podstawowa D01 01.01-10.01.2026 Razem E: 2109,4 kcal   B 89,1 g   T 93,6 g   W 240,6 g SFA 33,5 g   Cukry 29,7 g   Sól 7,2 g   Błonnik 25,7 g	Salatka gyros 205g <b>(3, 10)</b> herbata, napar bez cukru 240g; chleb żytni jasny 100g; <b>(1)</b> serek śmietankowy do smarowania, smakowy 25g; <b>(7)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>		Zupa koperkowa z makaronem 350g <b>(1, 7, 9)</b> Kapusta modra duszona 105g <b>(12)</b>  ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, z solą 200g; kotlet mielony z mięsa mieszanego, smażony 140g; <b>(1, 3)</b>	herbata, napar bez cukru 240g; galaretką z nóżek wieprzowych 150g; <b>(9)</b> chleb żytni jasny 100g; <b>(1)</b> ogórek 65g; ser, gouda tłusty 20g; <b>(7)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	sok pomidorowy 250g;
Łatwostrawna D02 01.01-10.01.2026 Razem E: 1976,5 kcal   B 106,9 g   T 69,5 g   W 244,5 g SFA 31,0 g   Cukry 23,1 g   Sól 5,6 g   Błonnik 28,5 g	Pasta jajeczna na jogurcie 35g <b>(3, 7, 10)</b> herbata, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 100g; <b>(1)</b> roszponka 40g; serek śmietankowy do smarowania, naturalny 30g; <b>(7)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>		Zupa koperkowa z makaronem 350g <b>(1, 7, 9)</b> Kotlet mielony duszony w lekkim sosie warzywnym 285g <b>(1, 3, 9)</b>  ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, z solą 200g; brokuły, gotowane, odsączone, bez soli 100g;	herbata, napar bez cukru 250g; galaretką z nóżek wieprzowych 150g; <b>(9)</b> kalafior 100g; chleb pszenny 100g; <b>(1)</b> ser twarogowy chudy 50g; <b>(7)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	Mus owocowy 200g;
Z ogr. łatwo przys. wegl. D03 01.01-10.01.2026 Razem E: 2246,3 kcal   B 99,0 g   T 100,2 g   W 256,8 g SFA 34,3 g   Cukry 33,8 g   Sól 7,7 g   Błonnik 40,9 g	Salatka gyros 205g <b>(3, 10)</b> herbata, napar bez cukru 240g; chleb żytni razowy 100g; <b>(1)</b> serek śmietankowy do smarowania, smakowy 25g; <b>(7)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	hummus, domowy 60g; <b>(11)</b> Papryka czerwona 50g; kalarepa 50g; marchew 50g; chleb chrupki 7g; <b>(1)</b>	Zupa koperkowa z makaronem 350g <b>(1, 7, 9)</b> Kapusta modra duszona 105g <b>(12)</b>  ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, z solą 200g; kotlet mielony z mięsa mieszanego, smażony 140g; <b>(1, 3)</b>	herbata, napar bez cukru 240g; galaretką z nóżek wieprzowych 150g; <b>(9)</b> chleb żytni razowy 100g; <b>(1)</b> ogórek 65g; ser, gouda tłusty 20g; <b>(7)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	sok pomidorowy 250g;
Neutropeniczna 01.01-10.01.2026 Razem E: 2052,6 kcal   B 108,3 g   T 76,3 g   W 249,8 g SFA 35,5 g   Cukry 24,1 g   Sól 5,9 g   Błonnik 29,6 g	Pasta jajeczna na jogurcie 35g <b>(3, 7, 10)</b> herbata, napar bez cukru 250g; chleb pszenny 100g; <b>(1)</b> serek śmietankowy do smarowania, naturalny 60g; <b>(7)</b> dynia acorn, pieczona, bez soli 40g; masło ekstra 10g; <b>(7)</b>		Zupa koperkowa z makaronem 350g <b>(1, 7, 9)</b> Kotlet mielony duszony w lekkim sosie warzywnym 285g <b>(1, 3, 9)</b>  ziemniaki, gotowane, bez skóry, mięsz, z solą 200g; brokuły, gotowane, odsączone, bez soli 100g;	herbata, napar bez cukru 250g; galaretką z nóżek wieprzowych 150g; <b>(9)</b> kalafior 100g; chleb pszenny 100g; <b>(1)</b> ser twarogowy chudy 50g; <b>(7)</b> masło ekstra 10g; <b>(7)</b>	Mus owocowy 200g;