

	08.09.2025 poniedziałek		
	DIETA PODSTAWOWA (I/1)	DIETA LEKKOSTRAWNA (II/2)	DIETA Z OGRANICZENIEM CUKRÓW PROSTYCH (VI/6)
ŚNIADANIE	Kasza jagłana gotowana na mleku 330 ml 7 Twarożek półtłusty z kefirem naturalnym 30 g 7 Ser żółty 20 g 7 Sałata 20 g Pomidor koktajlowy 80 g Kiełbasa szynkowa 20 g Masło 20 g 7 Chleb żytni 80 g 1 Herbata bez cukru 250 ml	Kasza jagłana gotowana na mleku 330 ml 7 Twarożek chudy z jogurtem naturalnym 30 g 7 dżem niskosłodzony z czarnej porzeczki 20 g Sałata 20 g Kiełbasa z piersi kurczaka 40 g Pomidor parzony 50 g Masło 20 g 7 Chleb pszenny 80 g 1 Herbata bez cukru 250 ml	Twarożek chudy z jogurtem naturalnym 30 g 7 dżem niskosłodzony z czarnej porzeczki 20 g Sałata 20 g Kiełbasa z piersi kurczaka 40 g Pomidor parzony 50 g Masło 20 g 7 Chleb pszenny 80 g 1 Herbata bez cukru 250 ml
II ŚNIADANIE			Chleb graham 40 g 1 Sałata 5 g Mozzarella 20 g 7 Pomidor 10 g Kiełki 2 g
OBIAD	Zupa żurek z jajkiem 330 ml 1, 3, 7 Kasza jęczmienna gotowana 100 g 1 Kotlet mielony smażony 140 g 1, 3, 7 Surówka z kapusty młodej 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa żurek z jajkiem 330 ml 1, 3 Kasza jęczmienna gotowana 100 g Kotlet mielony gotowany z sosem pomidorowym 140 g 1, 3, 7 Warzywa gotowane 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa żurek z jajkiem 330 ml 1, 3 Kasza jęczmienna gotowana 100 g Kotlet mielony gotowany z sosem pomidorowym 140 g 1, 3, 7 Warzywa gotowane 100 g Kompot owocowy 250 ml
KOLACJA	Sałata 20 g Papryka 80 g Pasta mięsna 40 g Szynka drobiowa 30 g Masło 20 g 7 Chleb żytni 80 g 1 Herbata bez cukru 250 ml	Sałata 20 g Pomidor parzony 100 g Pasta mięsna chuda 30 g Szynka drobiowa 20 g Hummus warzywny 20 g Masło 20 g 7 Chleb pszenny 80 g 1 Herbata napar bez cukru 250 ml	Sałata 20 g Pomidor parzony 100 g Pasta mięsna chuda 30 g Szynka drobiowa 20 g Hummus warzywny 20 g Masło 20 g 7 Chleb graham 80 g 1 Herbata napar bez cukru 250 ml
POSIŁEK NOCNY	Jogurt czekoladowy 150 g 7, 8	Koktajl na bazie jogurtu naturalnego z jabłkami 200 g 7	Koktajl na bazie jogurtu naturalnego z jabłkami 200 g 7
ENERGIA I WART. ODŻ.	Energia : 2321kcal W : 334g, B: 101g, T: 75g Błonnik :28g, Skrobia : 184g, Sacharoza : 48g, Sód : 2591mg, Tł. Nasycone : 36g	Energia 2323kcal W : 324g, B: 97g, T: 77g Błonnik :21g, Skrobia : 189g, Sacharoza : 46g, Sód : 2490mg, Tł. Nasycone : 40g	Energia 2712kcal W : 378g, B: 111g, T: 97g Błonnik :36g, Skrobia : 214g, Sacharoza : 50g, Sód : 2987mg, Tł. Nasycone : 46g

Jadłospis dla pacjentów programu pilotażowego
„Dobry posiłek w szpitalu”

	09.09.2025 wtorek		
	DIETA PODSTAWOWA (I/1)	DIETA LEKKOSTRAWNA (II/2)	DIETA Z OGRANICZENIEM CUKRÓW PROSTYCH (VI/6)
ŚNIADANIE	Kaszka manna gotowana na mleku 330 ml 1, 7 Serek almette 30 g 7 Wędlina wieprzowa 40 g Parówka drobiowa gotowana na ciepło 50 g Sałata lodowa 20 g Ogórek małosolny 80 g Masło 20 g 7 Chleb żytni 80 g 1 Kawa zbożowa 250 ml	Kaszka manna gotowana na mleku 330 ml 1, 7 Serek almette 30 g 7 Wędlina drobiowa 40 g Parówka drobiowa gotowana na ciepło 50 g Sałata 20 g Pomidor parzony 60 g Masło 20 g 7 Chleb pszenny 80 g 1 Kawa zbożowa 250 ml	Serek almette 30 g 7 Wędlina drobiowa 40 g Parówka drobiowa gotowana na ciepło 50 g Sałata 20 g Pomidor parzony 60 g Masło 20 g 7 Chleb graham 80 g 1 Kawa zbożowa 250 ml
II ŚNIADANIE			Jogurt naturalny 150 g 7 Orzechy 20 g 8
OBIAD	Zupa z czerwonej soczewicy 330 ml Ziemniaki gotowane 200 g Kurczak pieczony w piecu 140 g Surówka z marchwi i jabłka 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa z czerwonej soczewicy 330 ml Ziemniaki gotowane 200 g Kurczaka gotowany w sosie chrzanowym 140 g 1, 7 Surówka z marchwi i jabłka 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa z czerwonej soczewicy 330 ml Ziemniaki gotowane 200 g Kurczaka gotowany w sosie chrzanowym 140 g 1, 7 Surówka z marchwi i jabłka 100 g Kompot owocowy 250 ml
KOLACJA	Sałata 20 g Pomidor mini 80 g Serek fromage 25 g 7 Paszтет drobiowy 30 g 1, 3 Masło 20 g 7 Szynka wieprzowa 20 g Chleb żytni 80 g 1 Herbata bez cukru 250 ml	Sałata 20 g Pomidor parzony 80 g Serek fromage 25 g 7 Mus jabłkowy 50 g Szynka drobiowa 40 g Masło 20 g 7 Chleb pszenny 80 g 1 Herbata bez cukru 250 ml	Sałata 20 g Pomidor parzony 80 g Serek fromage 25 g 7 Mus jabłkowy 50 g Szynka drobiowa 40 g Masło 20 g 7 Chleb graham 80 g 1 Herbata bez cukru 250 ml
POSIŁEK NOCNY	Sok pomidorowy 250 ml	Sok pomidorowy 250 ml	Sok pomidorowy 250 ml
ENERGIA I WART. ODŻ.	Energia : 2289cal W : 302g, B: 107g, T: 85g Błonnik :32g, Skrobia : 161g, Sacharoza : 60g, Sód : 2597mg, Tł. Nasycone : 37g	Energia 2243kcal W : 286g, B: 105g, T: 83g Błonnik :24g, Skrobia : 163g, Sacharoza : 53g, Sód : 2201mg, Tł. Nasycone : 36g	Energia 2450kcal W : 319g, B: 111g, T: 94g Błonnik :35g, Skrobia : 163g, Sacharoza : 60g, Sód : 2307mg, Tł. Nasycone : 37g

Jadłospis dla pacjentów programu pilotażowego
„Dobry posiłek w szpitalu”

	10.09.2025 środa		
	DIETA PODSTAWOWA (I/1)	DIETA LEKKOSTRAWNA (II/2)	DIETA Z OGRANICZENIEM CUKROW PROSTYCH (VI/6)
ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 330 ml 1, 7 twarożek chudy z kefirem naturalnym 30 g 7 Ser żółty 20 g 7 Wędlina wieprzowa 40 g Sałata 20 g Pomidor parzony 80 g Masło 20 g 7 Chleb żytni 80 g 1 Herbata bez cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 330 ml 1, 7 Twarożek chudy na jogurcie naturalnym 30 g 7 Wędlina drobiowa 40 g Hummus z ciecierzycy 30 g Sałata 20 g Pomidor parzony 100 g Masło 20 g 7 Chleb pszenny 80 g 1 Herbata bez cukru 250 ml	Twarożek chudy na jogurcie naturalnym 30 g 7 Wędlina drobiowa 40 g Hummus z ciecierzycy 30 g Sałata 20 g Pomidor parzony 100 g Masło 20 g 7 Chleb graham 80 g 1 Herbata bez cukru 250 ml
II ŚNIADANIE			Kisiel z owocami 150 g
OBIAD	Zupa jarzynowa zabelana 330 ml 7 Pierogi leniwe z sosem bananowym 400 g 1, 3, 7 Surówka z selera i brzoskwini 80 g 9 Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa zabelana 330 ml Ryż brązowy gotowany 100g Bitka wieprzowa gotowana w sosie koperkowym 140 g 1, 7 Mini marchewka gotowana 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa zabelana 330 ml Ryż brązowy gotowany 100g Bitka wieprzowa gotowana w sosie koperkowym 140 g 1, 7 Mini marchewka gotowana 100 g Kompot owocowy 250 ml
KOLACJA	Sałata roszponka 20 g Ogórek zielony 80 g Pasta rybna 40 g 4 Kiełbasa wieprzowa 40 g Masło 20 g 7 Chleb żytni 80 g 1 Herbata bez cukru 250 ml	Sałata 20 g Pomidor parzony 80 g Pasta rybna 40 g 4 Szynka drobiowa 40 g Masło 20 g 7 Chleb pszenny 80 g 1 Herbata bez cukru 250 ml	Sałata 20 g Pomidor parzony 80 g Pasta rybna 40 g 4 Szynka drobiowa 40 g Masło 20 g 7 Chleb graham 80 g 1 Herbata bez cukru 250 ml
POSILEK NOCNY	Koktajl szpinakowy na jogurcie naturalnym 200 g 7	Koktajl szpinakowy na jogurcie naturalnym 200 g 7	Koktajl szpinakowy na jogurcie naturalnym 200 g 7
ENERGIA I WART. ODŻ.	Energia : 2055kcal W : 310g, B: 86g, T: 64 Błonnik :30g, Skrobia : 178g, Sacharoza : 53g, Sód : 2386mg, Tł. Nasycone : 28g	Energia 2260kcal W : 307g, B: 118g, T: 70g Błonnik :22g, Skrobia : 164g, Sacharoza : 54g, Sód : 2727mg, Tł. Nasycone : 27g	Energia 2432kcal W : 337g, B: 131g, T: 75g Błonnik :34g, Skrobia : 164g, Sacharoza : 56g, Sód : 3092mg, Tł. Nasycone : 29g

Jadłospis dla pacjentów programu pilotażowego
„Dobry posiłek w szpitalu”

	11.09.2025 czwartek		
	DIETA PODSTAWOWA (I/1)	DIETA LEKKOSTRAWNA (II/2)	DIETA Z OGRANICZENIEM CUKRÓW PROSTYCH (VI/6)
ŚNIADANIE	Musli na mleku 330 ml 7 Serek almette 30 g 7 Wędlina drobiowa 40 g Jajko gotowane 52 g 3 Sałata 20 g Rzodkiewka 100 g Masło 20 g 7 Chleb żytni 80 g 1 Herbata bez cukru 250 ml	Musli na mleku 330 ml 7 Serek almette 30 g 7 Wędlina drobiowa 40 g Jajko gotowane 52 g 3 Sałata 20 g Pomidor parzony 100 g Masło 20 g 7 Chleb pszenny 80 g 1 Herbata bez cukru 250 ml	Serek almette 30 g 7 Wędlina drobiowa 40 g Jajko gotowane 52 g 3 Sałata 20 g Pomidor parzony 100 g Masło 20 g 7 Chleb graham 80 g 1 Herbata bez cukru 250 ml
II ŚNIADANIE			Jabłko pieczone 150 g
OBIAD	Zupa ogórkowa 350 ml 7 Kasza bulgur gotowana 200 g 1 Gulasz z indyka 140 g 1, 7 Surówka z kapusty białej z majonezem 100g 3 Kompot owocowy 250 ml	Zupa ogórkowa 350 ml Kasza bulgur gotowana 200 g 1 Gulasz z indyka 140 g 1, 7 Warzywa gotowane 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ogórkowa 350 ml Kasza bulgur gotowana 200 g 1 Gulasz z indyka 140 g 1, 7 Warzywa gotowane 100 g Kompot owocowy 250 ml
KOLACJA	Sałata lodowa 20 g Papryka kolorowa 100 g Serek kanapkowy 30 g 7 Kiełbasa wieprzowa 40 g Masło 20 g 7 Chleb żytni 80 g 1 Herbata bez cukru 250 ml	Sałata lodowa 20 g Pomidor parzony 100 g Serek kanapkowy chudy 30 g 7 Polędwica drobiowa 40 g Masło 20 g 7 Chleb pszenny 80 g 1 Herbata bez cukru 250 ml	Sałata lodowa 20 g Pomidor parzony 100 g Serek kanapkowy chudy 30 g 7 Polędwica drobiowa 40 g Masło 20 g 7 Chleb graham 80 g 1 Herbata bez cukru 250 ml
POSIŁEK NOCNY	Jogurt owocowy 150 g 7	Jogurt naturalny 150 g 7	Jogurt naturalny 150 g 7
ENERGIA I WART. ODŻ.	Energia : 2175kcal W : 285g, B: 86g, T: 87g Błonnik :26g, Skrobia : 154g, Sacharoza : 43g, Sód : 2883mg, Tł. Nasycone : 35g	Energia 2047kcal W : 275g, B: 85g, T: 75g Błonnik :21g, Skrobia : 155g, Sacharoza : 43g, Sód : 2549mg, Tł. Nasycone : 37g	Energia 2261kcal W : 316g, B: 91g, T: 83g Błonnik :33g, Skrobia : 161g, Sacharoza : 60g, Sód : 2654mg, Tł. Nasycone : 38g

	12.09.2025 piątek		
	DIETA PODSTAWOWA (I/1)	DIETA LEKKOSTRAWNA (II/2)	DIETA Z OGRANICZENIEM CUKRÓW PROSTYCH (VI/6)
ŚNIADANIE	Otręby pszenne gotowane na mleku 330 ml 7 Twarożek chudy 30 g 7 Ser żółty 20 g 7 Wędlina wieprzowa 40 g Sałata 20 g Pomidor mini 50 g Masło 20 g 7 Chleb żytni 80 g 1 Herbata bez cukru 250 ml	Otręby pszenne gotowane na mleku 330 ml 7 Twarożek chudy 30 g 7 Pasta warzywna 20 g Wędlina drobiowa 40 g Sałata 20 g Pomidor parzony 100 g Masło 20 g 7 Chleb pszenny 80 g 1 Herbata bez cukru 250 ml	Twarożek chudy 30 g 7 Pasta warzywna 20 g Wędlina drobiowa 40 g Sałata 20 g Pomidor parzony 100 g Masło 20 g 7 Chleb graham 80 g 1 Herbata bez cukru 250 ml
II ŚNIADANIE			Chleb graham 40 g 1 Paszтет drobiowy 20 g 7 Ogórek kiszony 20 g
OBIAD	Krupnik polski 350 ml 1, 7 Pierogi z mięsem i ruskie z cebulką 400 g 1, 3, 7 Surówka z kapusty kiszonej 100 g Kompot owocowy 250 ml	Krupnik polski 350 ml 1, 7 Pierogi z mięsem 400 g 1, 3, 7 Surówka z marchwii i jabłka 100 g Kompot owocowy 250 ml	Krupnik polski 350 ml 1, 7 Ziemniaki gotowane 200 g Pierś z kurczaka pieczona w piecu podana z sosem śmietanowym 140 g 1, 7 Surówka z marchwii i jabłka 100 g Kompot owocowy 250 ml
KOLACJA	Sałata roszponka 20 g Sałatka z ogórków 100 g Pasta twarogowo-mięsna 30 g 7 Szynka drobiowa 40 g Masło 20 g 7 Chleb żytni 80 g 1 Herbata bez cukru 250 ml	Sałata 20 g Pomidor parzony 100 g Pasta twarogowa 30 g 7 Szynka drobiowa 40 g Masło 20 g 7 Chleb pszenny 80 g 1 Herbata bez cukru 250 ml	Sałata 20 g Pomidor parzony 100 g Pasta twarogowa 30 g 7 Szynka drobiowa 40 g Masło 20 g 7 Chleb graham 80 g 1 Herbata bez cukru 250 ml
POSILEK NOCNY	Serek homogenizowany owocowy 150 ml 7	Serek homogenizowany naturalny 150 ml 7	Serek homogenizowany naturalny 150 ml 7
ENERGIA I WART. ODŻ.	Energia : 1970kcal W : 272g, B: 103g, T: 63g Błonnik :30g, Skrobia : 111g, Sacharoza : 52g, Sód : 2837mg, Tł. Nasycone : 26g	Energia 2053kcal W : 297g, B: 106g, T: 54g Błonnik :20g, Skrobia : 119g, Sacharoza : 66g, Sód : 2642mg, Tł. Nasycone : 25g	Energia 2352kcal W : 355g, B: 121g, T: 62g Błonnik :35g, Skrobia : 144g, Sacharoza : 72g, Sód : 3291mg, Tł. Nasycone : 28g

GRUPA SCANMED

	13.09.2025 sobota		
	DIETA PODSTAWOWA (I/1)	DIETA LEKKOSTRAWNA (II/2)	DIETA Z OGRANICZENIEM CUKRÓW PROSTYCH (VI/6)
ŚNIADANIE	Kluski gotowane na mleku 330 ml 1, 3, 7 Twarożek półtłusty z kefirem 60 g 7 Wędlina wieprzowa 40 g Parówka drobiowa gotowana 50 g Pomidor 50 g Sałata 20 g Masło 20 g 7 Chleb żytni 80 g 1 Herbata bez cukru 250 ml	Kluski gotowane na mleku 330 ml 1, 3, 7 Twarożek chudy z jogurtem naturalnym 60 g 7 Polędwica drobiowy 40 g Parówka drobiowa gotowana 50 g Sałata 20 g Pomidor parzony 80 g Masło 20 g 7 Chleb pszenny 80 g 1 Herbata bez cukru 250 ml	twarożek chudy z jogurtem naturalnym 60 g 7 Polędwica drobiowy 40 g Parówka drobiowa gotowana 50 g Sałata 20 g Pomidor parzony 80 g Masło 20 g 7 Chleb graham 80 g 1 Herbata bez cukru 250 ml
II ŚNIADANIE			Kisiel z owocami 250 ml
OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej i zielonego groszku 330 ml Gotowane ziemniaki 200 g Pulpety gotowane w sosie śmietanowym 140 g 1, 3, 7 Buraczki gotowane z jabłkiem 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej i zielonego groszku 330 ml Gotowane ziemniaki 200 g Pulpety gotowane w sosie śmietanowym 140 g 1, 3, 7 Buraczki gotowane z jabłkiem 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej i zielonego groszku 330 ml Gotowane ziemniaki 200 g Pulpety gotowane w sosie śmietanowym 140 g 1, 3, 7 Buraczki gotowane z jabłkiem 100 g Kompot owocowy 250 ml
KOLACJA	Sałata 20 g Pomidor mini 60 g Serek fromage 30 g 7 Paszтет wieprzowy 30 g 1, 3 Szynka drobiowa 40 g Masło 20 g 7 Chleb żytni 80 g 1 Herbata bez cukru 250 ml	Sałata 20 g Pomidor parzony 60 g Serek fromage 30 g 7 Pasta warzywna 50 g Wędlina wieprzowa 40 g Masło 20 g 7 Chleb pszenny 80 g 1 Herbata bez cukru 250 ml	Sałata 20 g Pomidor parzony 60 g Serek fromage 30 g 7 Pasta warzywna 50 g Wędlina wieprzowa 40 g Masło 20 g 7 Chleb graham 80 g 1 Herbata bez cukru 250 ml
POSIŁEK NOCNY	Mus owocowy 150 g	Mus owocowo - warzywny 150 g	Mus owocowo - warzywny 150 g
ENERGIA I WART. ODŻ.	Energia : 2375kcal W : 301g, B: 92g, T: 95g Błonnik :22g, Skrobia : 132g, Sacharoza : 83g, Sód : 2750mg, Tł. Nasycone : 47g	Energia 2332kcal W : 329g, B: 83g, T: 85g Błonnik :27g, Skrobia : 160g, Sacharoza : 83g, Sód : 2506mg, Tł. Nasycone : 35g	Energia 2495kcal W : 353g, B: 88g, T: 96g Błonnik :39g, Skrobia : 160g, Sacharoza : 87g, Sód : 2651mg, Tł. Nasycone : 36g

GRUPA SCANMED

	14.09.2025 niedziela		
	DIETA PODSTAWOWA (I/1)	DIETA LEKKOSTRAWNA (II/2)	DIETA Z OGRANICZENIEM CUKRÓW PROSTYCH (VI/6)
ŚNIADANIE	Płatki kukurydziane na mleku 330 ml 7 Serek almette 60 g 7 Szynka wieprzowa 40 g Jajko gotowane 56 g 3 Sałata 20 g Pomidor mini 80 g Masło 20 g 7 Chleb żytni 80 g 1 Herbata bez cukru 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 330 ml 7 Serek almette 60 g 7 Szynka wieprzowa 40 g Jajko gotowane 56 g 3 Sałata 20 g Pomidor parzony 80 g Masło 20 g 7 Chleb pszenny 80 g 1 Herbata bez cukru 250 ml	Serek almette 60 g 7 Szynka wieprzowa 40 g Jajko gotowane 56 g 3 Sałata 20 g Pomidor parzony 80 g Masło 20 g 7 Chleb graham 80 g 1 Herbata bez cukru 250 ml
II ŚNIADANIE			Sałatka z pomidora, mozzarelli i kiełków 200 g 7
OBIAD	Rosół z makaronem 300 ml 1, 3, 9 Ryż biały gotowany 100 g Potrawka drobiowa gotowana 200 g 1, 3, 7 Marchewka z groszkiem gotowana 150 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml 1, 3, 9 Ryż biały gotowany 100 g Potrawka drobiowa gotowana 200 g 1, 3, 7 Marchewka z groszkiem gotowana 150 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml 1, 3, 9 Ryż biały gotowany 100 g Potrawka drobiowa gotowana 200 g 1, 3, 7 Marchewka z groszkiem gotowana 150 g Kompot owocowy 250 ml
KOLACJA	Sałata lodowa 20 g Pomidor parzony 80 g Serek kanapkowy z ziołami 40 g 7 Wędlina wieprzowa 40 g Masło 20 g 7 Chleb żytni 80 g 1 Kawa inka 250 ml	Sałata 20 g Pomidor parzony 80 g Serek biały kanapkowy z ziołami 40 g 7 Wędlina drobiowa 40 g Masło 20 g 7 Chleb pszenny 80 g 1 Kawa inka 250 ml	Sałata 20 g Pomidor parzony 80 g Serek biały kanapkowy z ziołami 40 g 7 Wędlina drobiowa 40 g Masło 20 g 7 Chleb graham 80 g 1 Kawa inka 250 ml
POSIŁEK NOCNY	Jogurt czekoladowy 150 g 7, 8	Jogurt naturalny 150 g 7	Jogurt naturalny 150 g 7
ENERGIA I WART. ODŻ.	Energia 2010kcal W : 277g, B: 120g, T: 62g Błonnik :38g, Skrobia : 138g, Sacharoza : 57g, Sód : 3785mg, Tł. Nasycone : 28g	Energia 2055kcal W : 290g, B: 108g, T: 66g Błonnik :38g, Skrobia : 144g, Sacharoza : 50g, Sód : 3052mg, Tł. Nasycone : 28g	Energia 2320kcal W : 327g, B: 117g, T: 81g Błonnik :52g, Skrobia : 145g, Sacharoza : 56g, Sód : 3186mg, Tł. Nasycone : 31g

Alergeny:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy: migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe i produkty pochodne
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/ w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne