

Jadłospis dla pacjentów programu pilotażowego
„Dobry posiłek w szpitalu”

	25.08.2025 poniedziałek		
	DIETA PODSTAWOWA (I/1)	DIETA LEKKOSTRAWNA (II/2)	DIETA Z OGRANICZENIEM CUKRÓW PROSTYCH (VI/6)
ŚNIADANIE	Otręby pszenne na mleku 330 ml 1, 7 Twarożek półtłusty z jogurtem naturalnym 30 g 7 Wędlina wieprzowa 40 g Ser żółty 20 g 7 Sałata 20 g Pomidor mini 80 g Masło 20 g 7 Chleb żytni 80 g 1 Herbata bez cukru 250 ml	Otręby pszenne na mleku 330 ml 1, 7 Twarożek chudy z jogurtem naturalnym 30 g 7 pasta warzywna 20 g Sałata 20 g Wędlina drobiowa 40 g Pomidor parzony 50 g Masło 20 g 7 Chleb pszenny 80 g 1 Herbata bez cukru 250 ml	Twarożek chudy z jogurtem naturalnym 30 g 7 pasta warzywna 20 g Sałata 20 g Wędlina drobiowa 40 g Pomidor parzony 50 g Masło 20 g 7 Chleb graham 80 g 1 Herbata bez cukru 250 ml
II ŚNIADANIE			Jogurt naturalny 150 g 7 Migdały 20 g 8
OBIAD	Zupa z czerwonej soczewicy 330 ml Kasza gryczana gotowana 100 g Pieczeń rzymska pieczona w piecu 140 g 1, 3, 7 Surówka z kapusty białej z marchewką i koperkiem 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa z czerwonej soczewicy 330 ml Kasza gryczana gotowana 100 g Pieczeń rzymska pieczona w piecu w sosie brokułowym 140 g 1, 3, 7 Warzywa gotowane 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa z czerwonej soczewicy 330 ml Kasza gryczana gotowana 100 g Pieczeń rzymska pieczona w piecu w sosie brokułowym 140 g 1, 3, 7 Warzywa gotowane 100 g Kompot owocowy 250 ml
KOLACJA	Sałata 20 g Ogórek kiszony 80 g Kiełbasa śląska chuda 30 g Masło 20 g 7 Chleb żytni 80 g 1 Herbata bez cukru 250 ml	Sałata 20 g Pomidor parzony 100 g Pasta mięsna chuda 30 g Szynka wieprzowa 20 g Masło 20 g 7 Chleb pszenny 80 g 1 Herbata napar bez cukru 250 ml	Sałata 20 g Pomidor parzony 100 g Pasta mięsna chuda 30 g Szynka wieprzowa 20 g Masło 20 g 7 Chleb graham 80 g 1 Herbata napar bez cukru 250 ml
POSIEŁEK NOCNY	Sok pomidorowy 250 g	Sok pomidorowy 250 g	Sok pomidorowy 250 g
ENERGIA I WART. ODŻ.	Energia 2143kcal W : 283g, B: 106g, T: 75g Błonnik :24g, Skrobia : 163g, Sacharoza : 43g, Sód : 2436mg, Tł. Nasycone : 29g	Energia 1820kcal W : 250g, B: 85g, T: 60g Błonnik :18g, Skrobia : 156g, Sacharoza : 40g, Sód : 2051mg, Tł. Nasycone : 26g	Energia 2083kcal W : 284g, B: 100g, T: 71g Błonnik :26g, Skrobia : 161g, Sacharoza : 55g, Sód : 2364mg, Tł. Nasycone : 29g

Jadłospis dla pacjentów programu pilotażowego
„Dobry posiłek w szpitalu”

	26.08.2025 wtorek		
	DIETA PODSTAWOWA (I/1)	DIETA LEKKOSTRAWNA (II/2)	DIETA Z OGRANICZENIEM CUKROW PROSTYCH (VI/6)
ŚNIADANIE	Musli na mleku 330 ml 1, 7, 8, 12 Serek almette 30 g 7 Polędwica wieprzowa 40 g Parówka drobiowa gotowana na ciepło 50 g Sałata lodowa 20 g Ogórek kiszony 80 g Masło 20 g 7 Chleb żytni 80 g 1 Herbata bez cukru 250 ml	Musli na mleku 330 ml 1, 7, 8, 12 Serek almette 30 g 7 Wędlina drobiowa 40 g Parówka drobiowa gotowana na ciepło 50 g Sałata 20 g Pomidor parzony 60 g Masło 20 g 7 Chleb pszenny 80 g 1 Kawa zbożowa 250 ml	Serek almette naturalny 30 g 7 Wędlina drobiowa 40 g Parówka drobiowa gotowana na ciepło 50 g Sałata 20 g Pomidor parzony 60 g Masło 20 g 7 Chleb graham 80 g 1 Kawa zbożowa 250 ml
II ŚNIADANIE			Chleb graham 40 g 1 Masło 5 g 7 Sałata 10 g Ser żółty 20 g 7 Pomidor 20 g Kiełki 5 g
OBIAD	Zupa marchewkowa krem 330 ml Ziemniaki gotowane 200 g Kotlet drobiowy w płatkach 140 g 1, 3 Sałata masłowa w śmietanie 100 g 7 Kompot owocowy 250 ml	Zupa marchewkowa krem 330 ml Ziemniaki gotowane 200 g Kotlet drobiowy pieczony w piecu w sosie koperkowym 140 g 1, 7 Surówka z marchwii i jabłka 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa marchewkowa krem 330 ml Ziemniaki gotowane 200 g Kotlet drobiowy pieczony w piecu w sosie koperkowym 140 g 1, 7 Surówka z marchwii i jabłka 100 g Kompot owocowy 250 ml
KOLACJA	Sałata 20 g Pomidor koktajlowy 80 g Serek fromage 25 g 7 Paszтет drobiowy 30 g 1, 3 Masło 20 g 7 Kiełbasa wieprzowa 20 g Chleb żytni 80 g 1 Herbata bez cukru 250 ml	Sałata 20 g Pomidor parzony 80 g Serek fromage 25 g 7 Pasta warzywna 50 g Kiełbasa drobiowa 40 g Masło 20 g 7 Chleb pszenny 80 g 1 Herbata bez cukru 250 ml	Sałata 20 g Pomidor parzony 80 g Serek fromage 25 g 7 Pasta warzywna 50 g Kiełbasa drobiowa 40 g Masło 20 g 7 Chleb graham 80 g 1 Herbata bez cukru 250 ml
POSIŁEK NOCNY	Jogurt czekoladowy 150 g 1,7, 8	Jogurt naturalny 150 g 7	Jogurt naturalny 150 g 7
ENERGIA I WART. ODŻ.	Energia : 2231kcal W : 283g, B: 87g, T: 90g Błonnik :19g, Skrobia : 112g, Sacharoza : 57g, Sód : 3500mg, Tł. Nasycone : 37g	Energia 1986kcal W : 270g, B: 99g, T: 65g Błonnik :23g, Skrobia : 142g, Sacharoza : 53g, Sód : 2402mg, Tł. Nasycone : 29g	Energia 2446kcal W : 393g, B: 104g, T: 63g Błonnik :36g, Skrobia : 150g, Sacharoza : 49g, Sód : 2695mg, Tł. Nasycone : 28g

	27.08.2025 środa		
	DIETA PODSTAWOWA (I/1)	DIETA LEKKOSTRAWNA (II/2)	DIETA Z OGRANICZENIEM CUKRÓW PROSTYCH (VI/6)
ŚNIADANIE	Kaszka manna gotowana na mleku 330 ml 1, 7 twarożek półtłusty zkefirem 30 g 7 Ser żółty 20 g 7 Wędlina wieprzowa 40 g Sałata 20 g Papryka 80 g Masło 20 g 7 Chleb żytni 80 g 1 Herbata bez cukru 250 ml	Kaszka manna gotowana na mleku 330 ml 1, 7 Twarożek chudy na kefirze naturalnym 30 g 7 Wędlina wieprzowa 40 g Dżem niskosłodzony 30 g Sałata 20 g Pomidor parzony 100 g Masło 20 g 7 Chleb pszenny 80 g 1 Herbata bez cukru 250 ml	Twarożek chudy na kefirze naturalnym 30 g 7 Wędlina wieprzowa 40 g Dżem niskosłodzony 30 g Sałata 20 g Pomidor parzony 100 g Masło 20 g 7 Chleb graham 80 g 1 Herbata bez cukru 250 ml
II ŚNIADANIE			Sałatka z pomidora, ogórka zielonego, sałaty, sera feta, migdałów 200 g 7, 8
OBIAD	Kapuśniak z młodej kapusty 330 ml Kasza bulgur gotowana 100g 1 Gulasz z indyka gotowany 140 g 1, 7 Surówka z ogórka kiszzonego i cebulki 100 g Kompot owocowy 250 ml	Kapuśniak z młodej kapusty 330 ml Kasza bulgur gotowana 100g 1 Gulasz z indyka gotowany 140 g 1, 7 Ogórek kiszony 100 g Kompot owocowy 250 ml	Kapuśniak z młodej kapusty 330 ml Kasza bulgur gotowana 100g 1 Gulasz z indyka gotowany 140 g 1, 7 Ogórek kiszony 100 g Kompot owocowy 250 ml
KOLACJA	Sałata 20 g Pomidor koktajlowy 80 g Pasta rybna 40 g 4 Szynka wieprzowa 40 g Masło 20 g 7 Chleb żytni 80 g 1 Herbata bez cukru 250 ml	Sałata 20 g Pomidor parzony 80 g Pasta rybna 40 g 4 Szynka drobiowa 40 g Masło 20 g 7 Chleb pszenny 80 g 1 Herbata bez cukru 250 ml	Sałata 20 g Pomidor parzony 80 g Pasta rybna 40 g 4 Szynka drobiowa 40 g Masło 20 g 7 Chleb graham 80 g 1 Herbata bez cukru 250 ml
POSIŁEK NOCNY	Koktajl owocowy na bazie kefiru 150 g 7	Koktajl owocowy na bazie kefiru 150 g 7	Koktajl owocowy na bazie kefiru 150 g 7
ENERGIA I WART. ODŻ.	Energia : 1828kcal W : 256g, B: 96g, T: 63g Błonnik :41g, Skrobia : 129g, Sacharoza : 46g, Sód : 2264mg, Tł. Nasycone : 26g	Energia 1989kcal W : 288g, B: 109g, T: 60g Błonnik :40g, Skrobia : 129g, Sacharoza : 59g, Sód : 2299mg, Tł. Nasycone : 27g	Energia 2289kcal W : 348g, B: 115g, T: 68g Błonnik : 48g, Skrobia : 137g, Sacharoza : 52g, Sód : 2353mg, Tł. Nasycone : 28g

	28.08.2025 czwartek		
	DIETA PODSTAWOWA (I/1)	DIETA LEKKOSTRAWNA (II/2)	DIETA Z OGRANICZENIEM CUKRÓW PROSTYCH (VI/6)
ŚNIADANIE	Płatki kukurydziane na mleku 330 ml 7 Serek almette naturalny 30 g 7 Wędlina drobiowa 40 g Jajko gotowane 52 g 3 Sałata 20 g Rzodkiewka 100 g Masło 20 g 7 Chleb żytni 80 g 1 Herbata bez cukru 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 330 ml 7 Serek almette 30 g 7 Wędlina drobiowa 40 g Jajko gotowane 52 g 3 Sałata 20 g Pomidor parzony 100 g Masło 20 g 7 Chleb pszenny 80 g 1 Herbata bez cukru 250 ml	Serek almette 30 g 7 Wędlina drobiowa 40 g Jajko gotowane 52 g 3 Sałata 20 g Pomidor parzony 100 g Masło 20 g 7 Chleb graham 80 g 1 Herbata bez cukru 250 ml
II ŚNIADANIE			Kisiel z jabłkiem 250 ml
OBIAD	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml 1, 7 Ziemniaki gotowane 200 g Udko pieczone w piecu 140 g Surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem zielonym 100g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml 1, 7 Ziemniaki gotowane 200 g Udko pieczone w piecu 140 g Kalafior gotowany 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml 1, 7 Ziemniaki gotowane 200 g Udko pieczone w piecu 140 g Kalafior gotowany 100 g Kompot owocowy 250 ml
KOLACJA	Sałata 20 g Pomidor koktajlowy 100 g Serek kanapkowy ziołowy 30 g 7 Kiełbasa wieprzowa 40 g Masło 20 g 7 Chleb żytni 80 g 1 Herbata bez cukru 250 ml	Sałata 20 g Pomidor parzony 100 g Serek kanapkowy z ziołami 30 g 7 Szynka drobiowa 40 g Masło 20 g 7 Chleb pszenny 80 g 1 Herbata bez cukru 250 ml	Sałata 20 g Pomidor parzony 100 g Serek kanapkowy z ziołami 30 g 7 Szynka drobiowa 40 g Masło 20 g 7 Chleb graham 80 g 1 Herbata bez cukru 250 ml
POSIŁEK NOCNY	Mus owocowy 150 g	Mus owocowy 150 g	Mus owocowy 150 g
ENERGIA I WART. ODŻ.	Energia : 2207kcal W : 286g, B: 86g, T: 91g Błonnik :27g, Skrobia : 163g, Sacharoza : 57g, Sód : 2981mg, Tł. Nasycone : 44g	Energia 1869kcal W : 264g, B: 71g, T: 66g Błonnik :20g, Skrobia : 145g, Sacharoza : 50g, Sód : 1891mg, Tł. Nasycone : 33g	Energia 2122kcal W : 307g, B: 84g, T: 73g Błonnik :29g, Skrobia : 170g, Sacharoza : 52g, Sód : 2394mg, Tł. Nasycone : 36g

	29.08.2025 piątek		
	DIETA PODSTAWOWA (I/1)	DIETA LEKKOSTRAWNA (II/2)	DIETA Z OGRANICZENIEM CUKRÓW PROSTYCH (VI/6)
ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 330 ml 1, 7 Twarożek chudy 30 g 7 Ser żółty 20 g 7 Wędlina wieprzowa 40 g Sałata 20 g Pomidor mini 50 g Masło 20 g 7 Chleb żytni 80 g 1 Herbata bez cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 330 ml 1, 7 Twarożek chudy 30 g 7 Pasta warzywna 20 g Wędlina drobiowa 40 g Sałata 20 g Pomidor parzony 100 g Masło 20 g 7 Chleb pszenny 80 g 1 Herbata bez cukru 250 ml	Twarożek chudy 30 g 7 Pasta warzywna 20 g Wędlina drobiowa 40 g Sałata 20 g Pomidor parzony 100 g Masło 20 g 7 Chleb graham 80 g 1 Herbata bez cukru 250 ml
II ŚNIADANIE			Chleb graham 40 g 1 Paszтет drobiowy 20 g Sałata 10 g Ogórek kiszony 20 g
OBIAD	Barszcz czerwony 350 ml Pierogi z mięsem i ruskie z cebulką gotowane 400 g 1, 3, 7 Surówka z kapusty kiszonej 100 g Kompot owocowy 250 ml	Barszcz czerwony 350 ml Ziemniaki gotowane 200 g Sztuka mięsa pieczona w piecu w sosie krem chrzanowym 140 g 1, 7 Bukiet warzyw gotowanych 100 g Kompot owocowy 250 ml	Barszcz czerwony 350 ml Ziemniaki gotowane 200 g Sztuka mięsa pieczona w piecu w sosie krem chrzanowym 140 g 1, 7 Bukiet warzyw gotowanych 100 g Kompot owocowy 250 ml
KOLACJA	Sałata 20 g Sałatka ogórkowa 100 g Pasta twarogowo-mięsna 30 g 7 Szynka drobiowa 40 g Masło 20 g 7 Chleb żytni 80 g 1 Herbata bez cukru 250 ml	Sałata lodowa 20 g Pomidor parzony 100 g Pasta twarogowa chuda z koperkiem 30 g 7 Szynka drobiowa 40 g Masło 20 g 7 Chleb pszenny 80 g 1 Herbata bez cukru 250 ml	Sałata lodowa 20 g Pomidor parzony 100 g Pasta twarogowa chuda z koperkiem 30 g 7 kiełbasa drobiowa 40 g Masło 20 g 7 Chleb graham 80 g 1 Herbata bez cukru 250 ml
POSIŁEK NOCNY	Serek homogenizowany owocowy 150 g 7	Serek homogenizowany naturalny 150 g 7	Serek homogenizowany naturalny 150 g 7
ENERGIA I WART. ODŻ.	Energia : 2223kcal W : 284g, B: 97g, T: 87 Błonnik :25g, Skrobia : 122g, Sacharoza : 65g, Sód : 2585mg, Tł. Nasycone : 40	Energia 2056kcal W : 300g, B: 95g, T: 62g Błonnik :26g, Skrobia : 154g, Sacharoza : 56g, Sód : 1782mg, Tł. Nasycone : 28g	Energia 2134kcal W : 318g, B: 99g, T: 64g Błonnik :32g, Skrobia : 154g, Sacharoza : 58g, Sód : 1847mg, Tł. Nasycone : 29g

GRUPA SCANNED

	30.08.2025 sobota		
	DIETA PODSTAWOWA (I/1)	DIETA LEKKOSTRAWNA (II/2)	DIETA Z OGRANICZENIEM CUKRÓW PROSTYCH (VI/6)
ŚNIADANIE	Płatki ryżowe na mleku 330 ml 7 Twarożek półtłusty z kefirem 60 g 7 wędlina wieprzowa 40 g Parówka drobiowa gotowana 50 g Papryka 50 g Sałata 20 g Masło 20 g 7 Chleb żytni 80 g 1 Herbata bez cukru 250 ml	Płatki ryżowe na mleku 330 ml 7 twarożek chudy z kefirem 60 g 7 Polędwica wieprzowa 40 g Parówka drobiowa gotowana 50 g Sałata 20 g Pomidor parzony 80 g Masło 20 g 7 Chleb pszenny 80 g 1 Herbata bez cukru 250 ml	Twarożek chudy z kefirem 60 g 7 Polędwica wieprzowa 40 g Parówka drobiowa gotowana 50 g Sałata 20 g Pomidor parzony 80 g Masło 20 g 7 Chleb graham 80 g 1 Herbata bez cukru 250 ml
II ŚNIADANIE			Sałatka z pomidora, mozzarelli i słonecznika 200 g 7
OBIAD	Krupnik polski 330 ml 1, 7 Gotowane ziemniaki 200 g Pulpety gotowane w sosie pomidorowym 140 g 1, 3, 7 Buraczki gotowane z jabłkiem 100 g Kompot owocowy 250 ml	Krupnik polski 330 ml 1, 7 Gotowane ziemniaki 200 g Pulpety gotowane w sosie pomidorowym 140 g 1, 3, 7 Buraczki gotowane z jabłkiem 100 g Kompot owocowy 250 ml	Krupnik polski 330 ml 1, 7 Gotowane ziemniaki 200 g Pulpety gotowane w sosie pomidorowym 140 g 1, 3, 7 Buraczki gotowane z jabłkiem 100 g Kompot owocowy 250 ml
KOLACJA	Sałata 20 g Pomidor koktajlowy 60 g Serek fromage 30 g 7 Paszтет drobiowy pieczony 30 g 1, 3 Szynka z indyka 40 g Masło 20 g 7 Chleb żytni 80 g 1 Herbata bez cukru 250 ml	Sałata lodowa 20 g Pomidor parzony 60 g Serek fromage 30 g 7 Mus jabłkowy 50 g Szynka z indyka 40 g Masło 20 g 7 Chleb pszenny 80 g 1 Herbata bez cukru 250 ml	Sałata lodowa 20 g Pomidor parzony 60 g Serek fromage 30 g 7 Mus jabłkowy 50 g Szynka z indyka 40 g Masło 20 g 7 Chleb graham 80 g 1 Herbata bez cukru 250 ml
POSIŁEK NOCNY	Jogurt owocowy 150 g 7	Jogurt naturalny 150 g 7	Jogurt naturalny 150 g 7
ENERGIA I WART. ODŻ.	Energia : 2272cal W : 302g, B: 108g, T: 82g Błonnik :31g, Skrobia : 152g, Sacharoza : 62g, Sód : 2601mg, Tł. Nasycone : 37g	Energia 2243kcal W : 288g, B: 108g, T: 83g Błonnik :26g, Skrobia : 156g, Sacharoza : 53g, Sód : 2494mg, Tł. Nasycone : 37g	Energia 2329kcal W : 309g, B: 111g, T: 84g Błonnik :30g, Skrobia : 155g, Sacharoza : 59g, Sód : 2547mg, Tł. Nasycone : 37g

GRUPA SCANMED

	31.08.2025 niedziela		
	DIETA PODSTAWOWA (I/1)	DIETA LEKKOSTRAWNA (II/2)	DIETA Z OGRANICZENIEM CUKRÓW PROSTYCH (VI/6)
ŚNIADANIE	Płatki kukurydziane na mleku 330 ml 7 Serek almette 60 g 7 Szynka wieprzowa 40 g Jajko gotowane 56 g 3 Sałata 20 g Pomidor parzony 80 g Masło 20 g 7 Chleb żytni 80 g 1 Herbata bez cukru 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 330 ml 7 Serek almette 60 g 7 Szynka wieprzowa 40 g Jajko gotowane 56 g 3 Sałata 20 g Pomidor parzony 80 g Masło 20 g 7 Chleb pszenny 80 g 1 Herbata bez cukru 250 ml	Serek almette 60 g 7 Szynka wieprzowa 40 g Jajko gotowane 56 g 3 Sałata 20 g Pomidor parzony 80 g Masło 20 g 7 Chleb graham 80 g 1 Herbata bez cukru 250 ml
II ŚNIADANIE			Chleb graham 40 g 1 Ser żółty 20 g 7 Sałata 5 g Pomidor 20 g
OBIAD	Rosół z makaronem 300 ml 1, 3, 9 Ryż biały gotowany 100 g Potrawka drobiowa gotowana 200 g 1, 3, 7 Marchewka z groszkiem gotowana 150 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml 1, 3, 9 Ryż biały gotowany 100 g Potrawka drobiowa gotowana 200 g 1, 3, 7 Marchewka z groszkiem gotowana 150 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml 1, 3, 9 Ryż biały gotowany 100 g Potrawka drobiowa gotowana 200 g 1, 3, 7 Marchewka z groszkiem gotowana 150 g Kompot owocowy 250 ml
KOLACJA	Sałata 20 g Pomidor koktajlowy 80 g Serek kanapkowy z ziołami 40 g 7 Wędlina wieprzowa 40 g Masło 20 g 7 Chleb żytni 80 g 1 Kawa inka 250 ml 1	Sałata 20 g Pomidor parzony 80 g Serek biały kanapkowy 40 g 7 Kiełbasa drobiowa 40 g Masło 20 g 7 Chleb pszenny 80 g 1 Kawa inka 250 ml 1	Sałata 20 g Pomidor parzony 80 g Serek biały kanapkowy 40 g 7 Kiełbasa drobiowa 40 g Masło 20 g 7 Chleb graham 80 g 1 Kawa inka 250 ml 1
POSIŁEK NOCNY	Jogurt czekoladowy 150 g 1, 7, 8	Mus owocowy 150 g	Mus owocowy 150 g
ENERGIA I WART. ODŻ.	Energia : 2300kcal W : 324g, B: 86g, T: 84g Błonnik :29g, Skrobia : 185g, Sacharoza : 51g, Sód : 2624mg, Tł. Nasycone : 43g	Energia 2471kcal W : 354g, B: 86g, T: 88g Błonnik :28g, Skrobia : 207g, Sacharoza : 48g, Sód : 2986mg, Tł. Nasycone : 47g	Energia 2554kcal W : 377g, B: 88g, T: 89g Błonnik :34g, Skrobia : 207g, Sacharoza : 53g, Sód : 3040mg, Tł. Nasycone : 47g

Alergeny:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy: migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe i produkty pochodne
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/ w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne