Szpital Ars Medical

Poniedziałek 08.07

07:30	Płatki jęczmienne na mleku, twarożek z jogurtem naturalnym, wędlina chuda, sałata, hummus, masło, chleb, herbata
12:30	Zupa szpinakowa z jajkiem, kasza gryczana, kotlet mielony pieczony w piecu, warzywa gotowane, kompot
17:00	Sałata, pomidor, pasta mięsna, wędlina chuda, masło, chleb, herbata, legumina ryżowa
20:00	Koktajl owocowy na bazie kefiru

Wtorek 09.07

07:30	Kaszka manna na mleku, twarożek biały z jogurtem, wędlina chuda, parówka drobiowa na ciepło, sałata, ogórek małosolny, masło, chleb, herbata
12:30	Krupnik warzywny, ziemniaki, kotlet drobiowy pieczony w piecu w sosie śmietanowym, surówka z marchewki i jabłka, kompot
17:00	Sałata, pomidor, serek fromage, wędlina chuda, pasta warzywna, masło, chleb, herbata, kisiel z owocami
20:00	Jogurt naturalny

Środa 10.07

07:30	Płatki jęczmienne na mleku, twarożek z jogurtem naturalnym, wędlina chuda, sałata, hummus, masło, chleb, herbata
12:30	Krupnik, paluszki rybne w sosie pomidorowym pieczone w piecu, ogórek małosolny, kompot
17:00	Sałata, pomidor, pasta twarogowo-mięsna z koperkiem, masło, chleb, herbata, ryż z musem jabłkowym
20:00	Owoc

Czwartek 11.07

07:30	Płatki jęczmienne na mleku, serek biały, wędlina chuda, jajo gotowane, sałata, pomidor koktajlowy, masło, chleb, herbata
12:30	Barszcz biały na kiełbasie, ryż brązowy, sztuka mięsa pieczona w piecu w sosie własnym, kalafior gotowany, kompot
17:00	Sałata, pomidor, wędlina chuda, serek kanapkowy, masło, chleb, herbata, kluski lane na mleku
20:00	Jogurt naturalny

Piątek 12.07

07:30	Kaszka na mleku, serek almette, szynka chuda, hummus, dżem, sałata, rzodkiewka, masło, chleb, herbata
12:30	Zupa wielowarzywna, ziemniaki, ryba pieczona w piecu w warzywach, ogórek małosolny, kompot
17:00	Sałata, pomidor, pasta twarogowo-mięsna z koperkiem, masło, chleb, herbata, ryż z musem jabłkowym
20:00	Biszkopty, kefir

Sobota 13.07

07:30	Płatki owsiane na mleku, twarożek z jogurtem, wędlina chuda, parówka na ciepło, sałata, pomidor, masło, chleb, herbata
12:30	Zupa ogórkowa, ziemniaki, pulpety wieprzowe gotowane w sosie chrzanowym, buraczki gotowane, kompot
17:00	Sałata, pomidor, wędlina chuda, serek fromage, marmolada owocowa, masło, chleb, herbata, kluseczki babuni na mleku
20:00	Jogurt naturalny

Niedziela 14.07

07:30	Płatki kukurydziane na mleku, twarożek z jogurtem naturalnym, wędlina chuda, jajo, sałata, pomidor, masło, chleb, herbata
12:30	Rosół z makaronem, ryż biały, potrawka drobiowa, marchewka z groszkiem gotowana, kompot
17:00	Sałata, pomidor, wędlina chuda, serek kanapkowy, masło, chleb, herbata, kaszka na mleku
20:00	Kefir

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, w tabeli poniżej podane są numery występujących alergenów, które można odczytać z legendy :

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

08.07.2024	**Alergeny**
7:30 Śniadanie	1,7,11
12:30 Obiad	1,3,7
17:00 Kolacja	1,3,7,9
20:00 II Kolacja	7
09.07.2024	**Alergeny**
7:30 Śniadanie	1,7
12:30 Obiad	1,3,7
17:00 Kolacja	1,7
20:00 II Kolacja	7
10.07.2024	**Alergeny**
7:30 Śniadanie	1,7,11
12:30 Obiad	1,3,4,7
17:00 Kolacja	1,3,7
20:00 II Kolacja	
11.07.2024	**Alergeny**
7:30 Śniadanie	1,3,7
12:30 Obiad	1,3,7
17:00 Kolacja	1,3,7
20:00 II Kolacja	7
12.07.2024	**Alergeny**
7:30 Śniadanie	1,7,11
12:30 Obiad	1,4,7,9

17:00 Kolacja	1,3,7
20:00 II Kolacja	1,3,7
13.07.2024	**Alergeny**
7:30 Śniadanie	1,7
12:30 Obiad	1,3,7
17:00 Kolacja	1,3,7
20:00 II Kolacja	7
14.07.2024	**Alergeny**
7:30 Śniadanie	1,3,7
12:30 Obiad	1,3,7
17:00 Kolacja	1,3,7
20:00 II Kolacja	7