

Poniedziałek 01.07

- 07:30 Płatki jęczmienne na mleku, twarożek biały, wędlina chuda, ser żółty, sałata, rzodkiewka, masło, chleb, herbata
- 12:30 Kapuśniak z białej kapusty, kasza bulgur, stek wieprzowy z cebulką, surówka z kapusty pekińskiej, kompot
- 17:00 Sałata, ogórek kiszony, pasta mięsna, wędlina chuda, masło, chleb, herbata, sałatka z selera konserwowego, ananasa, selera naciowego i szynki
- 20:00 Batonik "Dobra Kaloria"

Wtorek 02.07

- 07:30 Kaszka manna na mleku, serek biały z jogurtem, sałata, wędlina chuda drobiowa, ogórek, masło, chleb, herbata
- 12:30 Zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki, kotlet drobiowy panierowany, surówka z kalafiora, kompot
- 17:00 Sałata, pomidor, wędlina chuda, serek fromage, pasztet drobiowy, masło, chleb, herbata, kisiel z owocami
- 20:00 Jogurt owocowy

Środa 03.07

- 07:30 Musli na mleku, serek biały, szynka chuda, ser żółty, sałata, rzodkiewka, masło, chleb, herbata
- 12:30 Żurek na kiełbasie, kasza jęczmienna, pieczeń rzymska z sosem beszamel, surówka z ogórka kiszzonego, kompot
- 17:00 Sałata, pomidor, wędlina chuda, pasta rybna, masło, chleb, herbata, kalafior gotowany
- 20:00 Owoc

Czwartek 04.07

- 07:30 Płatki owsiane na mleku, serek biały, wędlina chuda, jajo gotowane, sałata, pomidor koktajlowy, masło, chleb, herbata
- 12:30 Zupa ogórkowa, ziemniaki, kurczak pieczony w piecu, mizeria, kompot
- 17:00 Sałata, pomidor, serek kanapkowy, wędlina chuda, masło, chleb, herbata, sałatka ziemniaczana z ogórkiem kiszonym, groszkiem, jajkiem, cebulą i sosem jogurtowym
- 20:00 Jogurt czekoladowy

Piątek 05.07

- 07:30 Płatki jęczmienne na mleku, twarożek z jogurtem naturalnym, wędlina chuda, sałata, ser żółty, rzodkiewka, dżem, masło, chleb, herbata
- 12:30 Barszcz czerwony, pierogi leniwe z sosem owocowym, kompot
- 17:00 Sałata, pomidor, wędlina, pasta twarogowo-mięsna ze szczypiorkiem, masło, chleb, herbata, ryż z musem jabłkowym
- 20:00 Batonik "Dobra Kaloria"

Sobota 06.07

- 07:30 Otręby na mleku, twarożek biały, wędlina chuda, parówka na ciepło, sałata, sałatka ogórkowa, masło, chleb, herbata
- 12:30 Zupa kalafiorowa zabieleną, ziemniaki, sztuka mięsa pieczona w piecu, buraczki, kompot
- 17:00 Sałata, pomidor, wędlina chuda, serek fromage, pasztet drobiowy, masło, chleb, herbata, jabłko
- 20:00 Jogurt owocowy

Niedziela 07.07

- 07:30 Płatki kukurydziane na mleku, twarożek z jogurtem naturalnym, wędlina chuda, jajo, sałata, pomidor, masło, chleb, herbata
- 12:30 Rosół z makaronem, ryż biały, potrawka drobiowa, marchewka z groszkiem gotowana, kompot
- 17:00 Sałata, pomidor, wędlina chuda, serek kanapkowy, papryka, masło, chleb, herbata, jogurt wegański
- 20:00 Herbatniki

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, w tabeli poniżej podane są numery występujących alergenów, które można odczytać z legendy :

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

01.07.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1,7
12:30 Obiad	1,7
17:00 Kolacja	1,3,7,9
20:00 II Kolacja	1,5,8,11
02.07.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1,7
12:30 Obiad	1,3,7
17:00 Kolacja	1,3,7,9
20:00 II Kolacja	7
03.07.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1,7
12:30 Obiad	1,3,7
17:00 Kolacja	1,3,4,7,9
20:00 II Kolacja	
04.07.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1,3,7
12:30 Obiad	1,7
17:00 Kolacja	1,3,7,9
20:00 II Kolacja	7,8
05.07.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1,7
12:30 Obiad	1,3,7

17:00 Kolacja	1,3,7,9
20:00 II Kolacja	1,5,8,11
06.07.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1,7
12:30 Obiad	1,7
17:00 Kolacja	1,3,7,9
20:00 II Kolacja	7
07.07.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1,3,7
12:30 Obiad	1,3,7
17:00 Kolacja	1,6,7,8,11
20:00 II Kolacja	1,3,7