

Poniedziałek 17.06

- 07:30 Płatki owsiane na mleku, twarożek, wędlina chuda, sałata, hummus, pomidor, masło, chleb, herbata
- 10:00 Kanapka z sałata, serem żółtym i ogórkiem zielonym
- 12:30 Zupa ziemniaczana, kasza jęczmienna, stek w sosie koperkowy, kalafior gotowany, kompot
- 15:00 Pieczona gruszka
- 17:30 Sałata, pomidor, pasta mięsna, wędlina chuda, masło, chleb, herbata, legumina ryżowa
- 19:30 Jogurt naturalny

Wtorek 18.06

- 07:30 Otręby na mleku, serek biały, szynka chuda, parówka na ciepło, sałata, rzodkiewka, masło, chleb, herbata
- 10:00 Owoc
- 12:30 Zupa ogórkowa, ziemniaki, kurczak pieczony w piecu, surówka z marchewki i jabłka, kompot
- 15:00 Pieczone jabłko
- 17:30 Sałata, pomidor, serek fromage, wędlina chuda, pasta cukiniowa, masło, chleb, herbata, kisiel z owocami
- 19:30 Jogurt wegański

Środa 19.06

- 07:30 Kaszka na mleku, twarożek biały, wędlina chuda, hummus, sałata, pomidor, masło, chleb, herbata
- 10:00 Owoc
- 12:30 Zupa szpinakowa zabieleną, ziemniaki, sztuka mięsa pieczona w piecu w sosie własnym, bukiet warzyw gotowany, kompot
- 15:00 Kisiel z owocami
- 17:30 Sałata, ogórek kiszony, wędlina chuda, pasta rybna, masło, chleb, herbata, budyń
- 19:30 Jogurt naturalny

Czwartek 20.06

- 07:30 Musli na mleku, serek biały z jogurtem, sałata, wędlina chuda drobiowa, pomidor, jajo gotowane, masło, chleb, herbata
- 10:00 Owoc
- 12:30 Zupa pomidorowa z makaronem, ryż brązowy, udko pieczone w piecu, surówka z marchewki i jabłka, kompot
- 15:00 Pieczywo chrupkie
- 17:30 Sałata, pomidor, wędlina chuda, serek kanapkowy, masło, chleb, herbata, kluski lane na mleku
- 19:30 Biszkopty, kefir

Piątek 21.06

- 07:30 Płatki jęczmienne na mleku, twarożek biały, wędlina chuda, sałata, rzodkiewka, masło, chleb, herbata
- 10:00 Owoc
- 12:30 Zupa z czerwonej soczewicy, ziemniaki, kotlet drobiowy pieczony w piecu w sosie śmietankowym, bukiet warzyw gotowanych, kompot
- 15:00 Kisiel z owocami
- 17:30 Sałata, pomidor, wędlina, pasta warzywna, masło, chleb, herbata, ryż z musem jabłkowym
- 19:30 Jogurt wegański

Sobota 22.06

- 07:30 Otręby na mleku, serek biały, wędlina chuda, parówka na ciepło z ketchupem, sałata, masło, chleb, herbata
- 10:00 Owoc
- 12:30 Zupa wielowarzywna zabieleną, ziemniaki, klopsiki gotowane w sosie pomidorowym, buraczki na ciepło, kompot
- 15:00 Pieczywo chrupkie
- 17:30 Sałata, pomidor, wędlina chuda, serek fromage, hummus, masło, chleb, herbata, kluseczki babuni na mleku
- 19:30 Jogurt naturalny

Niedziela 23.06

- 07:30 Płatki kukurydziane na mleku, serek śmietankowy, wędlina chuda, jajo, sałata, rzodkiewka, masło, chleb, herbata
- 10:00 Jogurt naturalny
- 12:30 Rosół z makaronem, ryż biały, potrawka drobiowa, marchewka z groszkiem gotowana, kompot
- 15:00 Owoc
- 17:30 Sałata, ogórek małosolny, pomidor, wędlina chuda, serek kanapkowy, masło, chleb, herbata, kaszka na mleku
- 19:30 Owoc

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, w tabeli poniżej podane są numery występujących alergenów, które można odczytać z legendy :

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

17.06.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1,7,11
10:00 II Śniadanie	1,7
12:30 Obiad	1,7
15:00 Podwieczorek	
17:00 Kolacja	1,3,7,9
20:00 II Kolacja	7
18.06.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1,7
10:00 II Śniadanie	
12:30 Obiad	1,3,7
15:00 Podwieczorek	
17:00 Kolacja	1,7,9
20:00 II Kolacja	6,8,11
19.06.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1,7,11
10:00 II Śniadanie	
12:30 Obiad	1,3,7
15:00 Podwieczorek	1
17:00 Kolacja	1,3,4,7
20:00 II Kolacja	7
20.06.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1,3,7,8

10:00 II Śniadanie	
12:30 Obiad	1,3,7
15:00 Podwieczorek	1,8
17:00 Kolacja	1,3,7
20:00 II Kolacja	1,3,7,8
21.06.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1,7
10:00 II Śniadanie	
12:30 Obiad	1,3,7,9
15:00 Podwieczorek	1
17:00 Kolacja	1,3,7
20:00 II Kolacja	6,8,11
22.06.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1,7
10:00 II Śniadanie	
12:30 Obiad	1,3,7
15:00 Podwieczorek	1
17:00 Kolacja	1,3,7,11
20:00 II Kolacja	7
23.06.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1,3,7
10:00 II Śniadanie	7
12:30 Obiad	1,3,7
15:00 Podwieczorek	
17:00 Kolacja	1,3,7
20:00 II Kolacja	