

Poniedziałek 10.06 — 2207 kcal

- 07:30** Kaszka na mleku, twarożek biały, wędlina chuda, ser żółty, sałata, pomidor, masło, chleb, herbata (642 kcal)
- 12:30** Zupa jarzynowa zabelana, kasza bulgur, kotlet mielony w sosie pieczeniowym, surówka z kapusty pekińskiej z fasolą czerwoną, kompot (845 kcal)
- 17:00** Sałata, pomidor, pasta mięsna, wędlina chuda, masło, chleb, herbata, sałatka jarzynowa (470 kcal)
- 20:00** Pieczywo kukurydziane, kefir (250 kcal)

Wtorek 11.06 — 2037 kcal

- 07:30** Płatki owsiane na mleku, serek biały, szynka chuda, parówka na ciepło, sałata, rzodkiewka, masło, chleb, herbata (663 kcal)
- 12:30** Zupa pomidorowa, ziemniaki, gulasz wieprzowy, surówka z ogórka kiszzonego, kompot (573 kcal)
- 17:00** Sałata, pomidor, serek fromage, wędlina chuda, pasztet drobiowy pieczony, masło, chleb, herbata, kluseczki na mleku (643 kcal)
- 20:00** Jogurt czekoladowy (158 kcal)

Środa 12.06 — 1780 kcal

- 07:30** Otręby na mleku, twarożek biały, wędlina chuda, hummus, sałata, pomidor, masło, chleb, herbata (585 kcal)
- 12:30** Barszcz czerwony, kasza gryczana, udko gotowane w sosie koperkowym, surówka z marchewki i jabłka, kompot (691 kcal)
- 17:00** Sałata, ogórek kiszony, wędlina chuda, pasta rybna, masło, chleb, herbata, bigos (464 kcal)
- 20:00** Owoc (40 kcal)

Czwartek 13.06 — 2208 kcal

- 07:30** Musli na mleku, serek biały z jogurtem, sałata, wędlina chuda drobiowa, pomidor, jajo gotowane, masło, chleb, herbata (657 kcal)
- 12:30** Zupa ogórkowa, ziemniaki, rumszyk wieprzowy, surówka z kapusty pekińskiej z czerwoną fasolą, kompot (839 kcal)
- 17:00** Sałata, pomidor, wędlina chuda, serek kanapkowy, masło, chleb, herbata, sałatka z ryżem, ananase, wędzonym kurczakiem, kukurydzą, ogórkiem i rodzynkami (580 kcal)
- 20:00** Owoc (132 kcal)

Piątek 14.06 — 2091 kcal

- 07:30** Kaszka na mleku, twarożek, wędlina chuda, sałata, ser żółty, rzodkiewka, masło, chleb, herbata (592 kcal)
- 12:30** Zupa wielowarzywna na rosole, ziemniaki, ryba smażona panierowana, surówka z kapusty kiszzonej, kompot (813 kcal)
- 17:00** Sałata, pomidor, wędlina, pasta warzywna, masło, chleb, herbata, ryż z mussem jabłkowym (560 kcal)
- 20:00** Batonik "Dobra Kaloria" (126 kcal)

Sobota 15.06 — 2281 kcal

- 07:30** Płatki jęczmienne na mleku, serek biały, wędlina chuda, parówka drobiowa na ciepło, sałata, ogórek małosolny, masło, chleb, herbata (718 kcal)
- 12:30** Krupnik, ziemniaki, klopsiki gotowane w sosie pomidorowym, buraczki gotowane, kompot (853 kcal)
- 17:00** Sałata, pomidor, wędlina chuda, serek fromage, pasztet drobiowy, masło, chleb, herbata, jabłko (560 kcal)
- 20:00** Jogurt owocowy (150 kcal)

Niedziela 16.06 — 2297 kcal

- 07:30** Kakao na mleku, twarożek chudy z jogurtem, wędlina chuda, jajo, sałata, pomidor, masło, chleb, herbata (690 kcal)
- 12:30** Rosół z makaronem, ryż biały, potrawka drobiowa, marchewka z groszkiem gotowana, kompot (934 kcal)
- 17:00** Sałata, pomidor, wędlina chuda, serek kanapkowy, masło, chleb, herbata, banan (515 kcal)
- 20:00** Jogurt czekoladowy (158 kcal)

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, w tabeli poniżej podane są numery występujących alergenów, które można odczytać z legendy :

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

10.06.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1,7
12:30 Obiad	1,3,7
17:00 Kolacja	1,3,7,9
20:00 II Kolacja	7
11.06.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1,7
12:30 Obiad	1,3
17:00 Kolacja	1,3,7,9
20:00 II Kolacja	7,8
12.06.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1,7,11
12:30 Obiad	1,7,9
17:00 Kolacja	1,3,4,7,9
20:00 II Kolacja	
13.06.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1,3,7
12:30 Obiad	1,3,7
17:00 Kolacja	1,7,9
20:00 II Kolacja	
14.06.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1,7
12:30 Obiad	1,3,4,9

17:00 Kolacja	1,3,7,9
20:00 II Kolacja	1,5,7,8,11
15.06.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1,7
12:30 Obiad	1,3,7
17:00 Kolacja	1,3,7,9
20:00 II Kolacja	7
16.06.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1,3,7
12:30 Obiad	1,3,7
17:00 Kolacja	1,7
20:00 II Kolacja	7,8