

Poniedziałek 13.05

- 07:30** Kaszka na mleku, serek biały, szynka chuda, ser żółty, sałata, pomidor, masło, chleb, herbata
- 12:30** Zupa szpinakowa zabieleną, kasza gryczana, sztuka mięsa pieczona w piecu w sosie chrzanowym, surówka z czerwonej kapusty, kompot
- 17:00** Sałata, ogórek kiszony, pasta warzywna, wędlina, masło, chleb, herbata, sałatka z selera konserwowego z kurczakiem gyros, selerem naciowym, rodzynkami, ananasem, kukurydzą i sosem majonezowym
- 20:00** Herbatniki

Wtorek 14.05

- 07:30** Otręby na mleku, serek biały, wędlina chuda, parówka na ciepło z ketchupem, sałata, sałatka szwedzka z cieciorą, masło, chleb, herbata
- 12:30** Kapuśniak z białej kapusty, ziemniaki, kotlet mielony panierowany, surówka z ogórka kiszonego z kapustą pekińską, kompot
- 17:00** Sałata, pomidor koktajlowy, wędlina chuda, serek fromage, pasztet pieczony, masło, chleb, herbata, kluski babuni na mleku
- 20:00** Owoc

Środa 15.05

- 07:30** Płatki owsiane na mleku, twarożek chudy z jogurtem, wędlina chuda, pasta warzywna, sałata, pomidor, masło, chleb, herbata, dżem
- 12:30** Zupa pomidorowa z makaronem, ryż brązowy, kurczak pieczony w piecu, surówka z marchewki i jabłka, kompot
- 17:00** Sałata, ogórek małosolny, pasta rybna, wędlina chuda, masło, chleb, herbata, makaron penne ze szpinakiem
- 20:00** Jogurt owocowy

Czwartek 16.05

- 07:30** Musli na mleku, serek biały z jogurtem, sałata, wędlina chuda drobiowa, jajko gotowane, rzodkiewka, masło, chleb, herbata
- 12:30** Zupa krem marchewkowy z migdałami, ziemniaki, kotlet słoneczny, surówka z kapusty pekińskiej, kompot
- 17:00** Sałata, pomidor, serek kanapkowy z ziołami, wędlina chuda, masło, chleb, herbata, sałatka jarzynowa
- 20:00** Owoc

Piątek 17.05

- 07:30** Kaszka na mleku, twarożek biały, wędlina chuda, ser żółty, sałata, rzodkiewka, masło, chleb, herbata
- 12:30** Zupa z fasolki szparagowej, naleśniki z twarogiem i kwaśną śmietaną, kompot
- 17:00** Sałata, pomidor, wędlina, pasta mięsna, masło, chleb, herbata, ryż z mussem jabłkowym
- 20:00** Jogurt czekoladowy

Sobota 18.05

- 07:30** Otręby na mleku, twarożek chudy z jogurtem, wędlina chuda, parówka na ciepło z ketchupem, sałatka szwedzka z cieciorą, sałata, masło, chleb, herbata
- 12:30** Zupa szczawiowa z jajkiem, ziemniaki, kotlet mielony pieczony w piecu w sosie własnym, buraczki z jabłkiem, kompot
- 17:00** Sałata, pomidor, wędlina chuda, serek fromage, pasztet drobiowy, masło, chleb, herbata, banan
- 20:00** Jogurt owocowy

Niedziela 19.05

- 07:30** Płatki kukurydziane na mleku, twarożek chudy z jogurtem, szynka wieprzowa, jajo, sałata, pomidor koktajlowy, masło, chleb, herbata
- 12:30** Rosół z makaronem, ryż biały, potrawka drobiowa, marchewka gotowana, kompot
- 17:00** Sałata, ogórek małosolny, wędlina chuda, serek fromage, pasztet drobiowy pieczony, masło, chleb, herbata, jogurt czekoladowy
- 20:00** Owoc

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, w tabeli poniżej podane są numery występujących alergenów, które można odczytać z legendy :

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

13.05.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1, 7
12:30 Obiad	1,3,7
17:00 Kolacja	1,3,7,8,9
20:00 II Kolacja	1,3,7
14.05.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1,7
12:30 Obiad	1,3,7
17:00 Kolacja	1,3,7,9
20:00 II Kolacja	
15.05.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1,7,9
12:30 Obiad	1,3,7
17:00 Kolacja	1,3,4,7,9
20:00 II Kolacja	7
16.05.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1,3,7
12:30 Obiad	1,3,8
17:00 Kolacja	1,3,7,9
20:00 II Kolacja	
17.05.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1,7
12:30 Obiad	1,3,7,9

17:00 Kolacja	1,7,9
20:00 II Kolacja	7
18.05.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1,7
12:30 Obiad	1,3,7
17:00 Kolacja	1,3,7,9
20:00 II Kolacja	7
19.05.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1,3,7
12:30 Obiad	1,3,7
17:00 Kolacja	1,7,5,8
20:00 II Kolacja	

Poniedziałek 13.05

- 07:30** Kaszka na mleku, serek biały, szynka chuda, hummus, sałata, pomidor, masło, chleb, herbata
- 12:30** Zupa szpinakowa zabieleną, kasza gryczana, sztuka mięsa pieczona w piecu w sosie chrzanowym, bukiet warzyw gotowanych, kompot
- 17:00** Sałata, ogórek kiszony, pasta warzywna, wędlina chuda szynkowa, masło, chleb, herbata, legumina ryżowa
- 20:00** Biskopki, kefir

Wtorek 14.05

- 07:30** Otręby na mleku, serek biały, wędlina chuda, parówka na ciepło z ketchupem, pomidor, sałata, masło, chleb, herbata
- 12:30** Kapuśniak z białej kapusty, ziemniaki, kotlet mielony pieczony w piecu w sosie jarzynowym, surówka z marchwi i jabłka, kompot
- 17:00** Sałata, pomidor koktajlowy, wędlina chuda, serek fromage, pasta warzywna, masło, chleb, herbata, kisiel z owocami
- 20:00** Koktajl owocowy

Środa 15.05

- 07:30** Płatki owsiane na mleku, twarożek chudy z jogurtem, wędlina chuda, pasta warzywna, sałata, pomidor, masło, chleb, herbata, dżem
- 12:30** Zupa pomidorowa z makaronem, ryż brązowy, kurczak pieczony w piecu, surówka z marchewki i jabłka, kompot
- 17:00** Sałata, ogórek, pasta rybna, wędlina drobiowa, pieczywo, masło, herbata, budyń malinowy
- 20:00** Jogurt naturalny

Czwartek 16.05

- 07:30** Musli na mleku, serek biały z jogurtem, sałata, wędlina chuda drobiowa, jajko gotowane, rzodkiewka, masło, chleb, herbata
- 12:30** Zupa krem marchewkowy z migdałami, ziemniaki, pieczeń rzymska pieczona w piecu, kalafior gotowany, kompot
- 17:00** Sałata, pomidor, serek kanapkowy, wędlina chuda, masło, chleb, herbata, kluski lane na mleku
- 20:00** Jogurt wegański

Piątek 17.05

- 07:30** Kaszka na mleku, twarożek biały, wędlina chuda, hummus, sałata, rzodkiewka, masło, chleb, herbata
- 12:30** Zupa z fasolki szparagowej, ryba pieczona w piecu w sosie greckim, ogórek małosolny, kompot
- 17:00** Sałata, pomidor, wędlina, pasta mięsna, masło, chleb, herbata, ryż z musem jabłkowym
- 20:00** Owoc

Sobota 18.05

- 07:30** Otręby na mleku, twarożek chudy z jogurtem, wędlina chuda, parówka na ciepło z ketchupem, pomidor, sałata, masło, chleb, herbata
- 12:30** Zupa szczawiowa z jajkiem, ziemniaki, kotlet mielony pieczony w piecu w sosie własnym, buraki gotowane, kompot
- 17:00** Sałata, pomidor, wędlina chuda, serek fromage, hummus, masło, chleb, herbata, kluseczki babuni na mleku
- 20:00** Jogurt naturalny

Niedziela 19.05

- 07:30** Płatki kukurydziane na mleku, twarożek chudy z jogurtem, szynka wieprzowa, jajo, sałata, pomidor koktajlowy, masło, chleb, herbata
- 12:30** Rosół z makaronem, ryż biały, potrawka drobiowa, marchewka gotowana, kompot
- 17:00** Sałata, ogórek małosolny, wędlina chuda, serek kanapkowy z ziołami, hummus, masło, chleb, herbata, kluski lane na mleku
- 20:00** Kefir, pieczywo ryżowe ze słonecznikiem

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, w tabeli poniżej podane są numery występujących alergenów, które można odczytać z legendy :

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

13.05.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1,7,11
12:30 Obiad	1,3,7
17:00 Kolacja	1,3,7,9
20:00 II Kolacja	1,7
14.05.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1,7
12:30 Obiad	1,3,7
17:00 Kolacja	1,7,9
20:00 II Kolacja	7
15.05.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1,7,9,11
12:30 Obiad	1,3,7
17:00 Kolacja	1,3,4,7
20:00 II Kolacja	7
16.05.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1,3,7,8
12:30 Obiad	1,3,7,8
17:00 Kolacja	1,3,7
20:00 II Kolacja	1,6,8,11
17.05.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1,7,11
12:30 Obiad	1,4,7,9

17:00 Kolacja	1,3,7
20:00 II Kolacja	
18.05.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1,7
12:30 Obiad	1,3
17:00 Kolacja	1,3,7,11
20:00 II Kolacja	7
19.05.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1,3,7
12:30 Obiad	1,3,7
17:00 Kolacja	1,3,7,11
20:00 II Kolacja	7,8,11

Poniedziałek 13.05

- 07:30 Kaszka na mleku, serek biały, szynka chuda, hummus, sałata, pomidor, masło, chleb, herbata
- 10:00 Owoc
- 12:30 Zupa szpinakowa zabelana, kasza gryczana, sztuka mięsa pieczona w piecu w sosie chrzanowym, bukiet warzyw gotowanych, kompot
- 15:00 Jogurt grecki z otrębami
- 17:30 Sałata, ogórek kiszony, pasta warzywna, wędlina chuda szynkowa, masło, chleb, herbata, legumina ryżowa
- 19:30 Biszkopty, kefir

Wtorek 14.05

- 07:30 Otręby na mleku, serek biały, wędlina chuda, parówka na ciepło z ketchupem, pomidor, sałata, masło, chleb, herbata
- 10:00 Sałatka z pomidora i mozzarelli z kiełkami
- 12:30 Kapuśniak z białej kapusty, ziemniaki, kotlet mielony pieczony w piecu w sosie jarzynowym, surówka z marchwi i jabłka, kompot
- 15:00 Pieczone jabłko
- 17:30 Sałata, pomidor koktajlowy, wędlina chuda, serek fromage, pasta warzywna, masło, chleb, herbata, kisiel z owocami
- 19:30 Koktajl owocowy

Środa 15.05

- 07:30 Płatki owsiane na mleku, twarożek chudy z jogurtem, wędlina chuda, pasta warzywna, sałata, pomidor, masło, chleb, herbata, dżem
- 10:00 Kanapka z sałata, serem żółtym i ogórkiem zielonym
- 12:30 Zupa pomidorowa z makaronem, ryż brązowy, kurczak pieczony w piecu, surówka z marchewki i jabłka, kompot
- 15:00 Owoc
- 17:30 Sałata, ogórek, pasta rybna, wędlina drobiowa, pieczywo, masło, herbata, budyń malinowy
- 19:30 Jogurt naturalny

Czwartek 16.05

- 07:30 Musli na mleku, serek biały z jogurtem, sałata, wędlina chuda drobiowa, jajko gotowane, rzodkiewka, masło, chleb, herbata
- 10:00 Owoc
- 12:30 Zupa krem marchewkowy z migdałami, ziemniaki, pieczeń rzymska pieczona w piecu, kalafior gotowany, kompot
- 15:00 Kisiel z owocami
- 17:30 Sałata, pomidor, serek kanapkowy, wędlina chuda, masło, chleb, herbata, kluski lane na mleku
- 19:30 Jogurt wegański

Piątek 17.05

- 07:30 Kaszka na mleku, twarożek biały, wędlina chuda, hummus, sałata, rzodkiewka, masło, chleb, herbata
- 10:00 Sałatka z pomidora, ogórka, ze słonecznikiem i kiełkami
- 12:30 Zupa z fasolki szparagowej, ryba pieczona w piecu w sosie greckim, ogórek małosolny, kompot
- 15:00 Jabłko gotowane
- 17:30 Sałata, pomidor, wędlina, pasta mięsna, masło, chleb, herbata, ryż z musem jabłkowym
- 19:30 Owoc

Sobota 18.05

- 07:30 Otręby na mleku, twarożek chudy z jogurtem, wędlina chuda, parówka na ciepło z ketchupem, pomidor, sałata, masło, chleb, herbata
- 10:00 Owoc
- 12:30 Zupa szczawiowa z jajkiem, ziemniaki, kotlet mielony pieczony w piecu w sosie własnym, buraki gotowane, kompot
- 15:00 Kisiel z owocami
- 17:30 Sałata, pomidor, wędlina chuda, serek fromage, hummus, masło, chleb, herbata, kluseczki babuni na mleku
- 19:30 Jogurt naturalny

Niedziela 19.05

- 07:30 Płatki kukurydziane na mleku, twarożek chudy z jogurtem, szynka wieprzowa, jajo, sałata, pomidor koktajlowy, masło, chleb, herbata
- 10:00 Sałatka z pomidora i ogórka z kiełkami
- 12:30 Rosół z makaronem, ryż biały, potrawka drobiowa, marchewka gotowana, kompot
- 15:00 Pieczona gruszka
- 17:30 Sałata, ogórek małosolny, wędlina chuda, serek kanapkowy z ziołami, hummus, masło, chleb, herbata, kluski lane na mleku
- 19:30 Kefir, pieczywo ryżowe ze słonecznikiem

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, w tabeli poniżej podane są numery występujących alergenów, które można odczytać z legendy :

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

13.05.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1,7,11
10:00 II Śniadanie	
12:30 Obiad	1,3,7
15:00 Podwieczorek	1,7
17:00 Kolacja	1,3,7,9
20:00 II Kolacja	1,7
14.05.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1,7
10:00 II Śniadanie	6,7
12:30 Obiad	1,3,7
15:00 Podwieczorek	
17:00 Kolacja	1,7,9
20:00 II Kolacja	7
15.05.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1,7,9,11
10:00 II Śniadanie	1,7
12:30 Obiad	1,3,7
15:00 Podwieczorek	
17:00 Kolacja	1,3,4,7
20:00 II Kolacja	7
16.05.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1,3,7,8

10:00 II Śniadanie	
12:30 Obiad	1,3,7,8
15:00 Podwieczorek	1
17:00 Kolacja	1,3,7
20:00 II Kolacja	1,6,8,11
17.05.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1,7,11
10:00 II Śniadanie	6,8
12:30 Obiad	1,4,7,9
15:00 Podwieczorek	
17:00 Kolacja	1,3,7
20:00 II Kolacja	
18.05.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1,7
10:00 II Śniadanie	
12:30 Obiad	1,3
15:00 Podwieczorek	1
17:00 Kolacja	1,3,7,11
20:00 II Kolacja	7
19.05.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1,3,7
10:00 II Śniadanie	6
12:30 Obiad	1,3,7
15:00 Podwieczorek	
17:00 Kolacja	1,3,7,11
20:00 II Kolacja	7,8,11