

## Poniedziałek 25.03

- 07:30 Kaszka na mleku, twarożek chudy z jogurtem naturalnym, wędlina szynkowa, ser żółty, sałata, pomidor, jabłko, masło, chleb, herbata
- 12:30 Zupa wielowarzywna, kasza jęczmienna, gulasz wieprzowy z warzywami, surówka z kapusty czerwonej, kompot
- 17:00 Sałata, ogórek kiszony, pasta rybna, wędlina chuda, masło, chleb, sałatka z selera konserwowego, szynki, kukurydzy, groszku, ananasa, papryki i selera naciowego, herbata
- 20:00 Herbatniki

## Wtorek 26.03

- 07:30 Otręby na mleku, serek biały, wędlina chuda, sałata, parówka na ciepło, sałatka z cieciorką i kukurydzą, masło, chleb, herbata
- 12:30 Zupa marchewkowa z migdałami, ziemniaki, kurczak pieczony w piecu, surówka z selera i jabłka, kompot
- 17:00 Sałata, pomidor koktajlowy, serek fromage, wędlina chuda, pasztet drobiowy, masło, chleb, herbata, kluski lane na mleku
- 20:00 Batonik "Dobra Kaloria"

## Środa 27.03

- 07:30 Płatki owsiane na mleku, twarożek z jogurtem naturalnym, wędlina chuda drobiowa, hummus warzywny, sałata, ogórek kiszony, dżem, masło, chleb, herbata
- 12:30 Zupa ogórkowa, makaron z twarogiem i sosem bananowym, kompot
- 17:00 Sałata, pomidor, pasta mięsna, wędlina chuda, kalafior gotowany, masło, chleb, herbata
- 20:00 Jogurt owocowy

## Czwartek 28.03

- 07:30 Płatki kukurydziane na mleku, serek biały, wędlina szynkowa, jajko gotowane, sałata, pomidor koktajlowy, masło, chleb, herbata
- 12:30 Barszcz biały, ziemniaki, kotlet mielony pieczony w piecu w sosie ciemnym, buraczki gotowane, kompot
- 17:00 Sałata, pomidor, wędlina chuda, serek kanapkowy z ziołami, masło, chleb, herbata, sałatka różnorodności
- 20:00 Owoc

## Piątek 29.03

- 07:30 Płatki jęczmienne na mleku, twarożek z jogurtem, rzodkiewka, ser żółty, sałata, masło, chleb, herbata
- 12:30 Krupnik polski, ziemniaki, ryba smażona, surówka z kiszzonej kapusty, kompot
- 17:00 Sałata, ogórek kiszony, serek topiony, pasta jajeczna, masło, chleb, herbata, ryż z musem jabłkowym
- 20:00 Jogurt czekoladowy

## Sobota 30.03

- 07:30 Kaszka manna na mleku, serek biały, sałata, wędlina chuda drobiowa, ser żółty, dżem, pomidor, masło, chleb, herbata
- 12:30 Zupa wielowarzywna, ziemniaki, pulpety gotowane w sosie pomidorowym, buraczki z jabłkiem, kompot
- 17:00 Sałata, sałatka szwedzka, wędlina mieszana, serek fromage, pasztet drobiowy, jogurt owocowy, masło, chleb, herbata
- 20:00 Owoc

## Niedziela 31.03

- 07:30 Płatki kukurydziane na mleku, twarożek z jogurtem naturalnym, wędlina szynkowa, kiełbasa biała na ciepło, sałata, jajko w majonezie, pomidor koktajlowy, masło, chleb, herbata
- 12:30 Rosół z makaronem, ryż biały, udko gotowane w sosie potrawkowym, marchewka gotowana, kompot
- 17:00 Sałata, pomidor, wędlina chuda, serek biały z ziołami, pasztet świąteczny, masło, chleb, herbata, jogurt owocowy
- 20:00 Batonik "Dobra Kaloria"

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, w tabeli poniżej podane są numery występujących alergenów, które można odczytać z legendy :

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

<b>25.03.2024</b>	<b>Alergeny</b>
7:30 Śniadanie	1,7
12:30 Obiad	1,7,
17:00 Kolacja	1,3,4,7,9,10
20:00 II Kolacja	1,3,7
<b>26.03.2024</b>	<b>Alergeny</b>
7:30 Śniadanie	1,7,9
12:30 Obiad	1,7,8,9,10
17:00 Kolacja	1,3,7,9
20:00 II Kolacja	1,5,7,8,11
<b>27.03.2024</b>	<b>Alergeny</b>
7:30 Śniadanie	1,7,9,10
12:30 Obiad	1,3,7,9
17:00 Kolacja	1,3,7,9
20:00 II Kolacja	7
<b>28.03.2024</b>	<b>Alergeny</b>
7:30 Śniadanie	1,3,7
12:30 Obiad	1,3,7,9
17:00 Kolacja	1,3,7,9,10
20:00 II Kolacja	
<b>29.03.2024</b>	<b>Alergeny</b>

7:30 Śniadanie	1,7
12:30 Obiad	1,3,4,7,9
17:00 Kolacja	1,3,7,9,10
20:00 II Kolacja	5,7,8
<b>30.03.2024</b>	<b>Alergeny</b>
7:30 Śniadanie	1,7
12:30 Obiad	1,3,7,9
17:00 Kolacja	1,3,7,9,10
20:00 II Kolacja	
<b>31.03.2024</b>	<b>Alergeny</b>
7:30 Śniadanie	1,3,7
12:30 Obiad	1,3,7
17:00 Kolacja	1,3,7,9,10
20:00 II Kolacja	1,5,7,8,11