

Poniedziałek 18.03

- 07:30** Otręby na mleku, twarożek chudy z jogurtem, sałata, wędlna chuda drobiowa, sałatka warzywna, ser żółty, masło, chleb, herbata
- 12:30** Zupa ogórkowa, kasza bulgur, schab pieczony w piecu w warzywach, surówka z kapusty białej z kukurydzą i koperkiem, kompot
- 17:00** Sałata, pomidor, pasta mięsna, wędlna chuda, masło, chleb, sałatka z szynki, makaronu ryżowego, ogórka, koperku i żółtego sera, herbata
- 20:00** Owoc

Wtorek 19.03

- 07:30** Płatki jęczmienne na mleku, twarożek z jogurtem naturalnym, wędlna szynkowa, kiełbasa na ciepło, sałata, rzodkiewka, ogórek kiszony, masło, chleb, herbata
- 12:30** Zupa jarzynowa zabieleną, pierogi leniwe z masłem i bułką tartą, surówka z marchewki i jabłka, kompot
- 17:00** Sałata, pomidor, serek fromage, wędlna chuda, pasztet drobiowy, masło, chleb, herbata, kluski lane na mleku
- 20:00** Batonik "Dobra Kaloria"

Środa 20.03

- 07:30** Otręby na mleku, twarożek z jogurtem, szczypiorkiem i rzodkiewką, wędlna chuda, ser żółty, sałata, masło, chleb, herbata
- 12:30** Barszcz czerwony, kasza gryczana, stek wieprzowy z cebulką, surówka z kapusty pekińskiej z dodatkiem ogórka kiszzonego i jabłka, kompot
- 17:00** Sałata, pomidor, wędlna chuda, pasta z cukinii i ciecierzycy ze słonecznikiem, masło, chleb, herbata, bigos nowopolski
- 20:00** Biszkopty, kefir

Czwartek 21.03

- 07:30** Płatki owsiane na mleku, serek biały, wędlna szynkowa, jajko gotowane, sałata, pomidor, koktajlowy, ogórek kiszony, masło, chleb, herbata
- 12:30** Zupa kalafiorowa, ziemniaki, udko pieczone w piecu, surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem zielonym, kompot
- 17:00** Sałata, warzywa mieszane, wędlna chuda, serek kanapkowy z ziołami, masło, chleb, herbata, sałatka jarzynowa
- 20:00** Owoc

Piątek 22.03

- 07:30** Kaszka manna na mleku, twarożek, wędlna chuda drobiowa, pasztet pieczony, sałata, rzodkiewka, masło, chleb, herbata
- 12:30** Krupnik warzywny, ziemniaki, ryba smażona, surówka z kiszonej kapusty, kompot
- 17:00** Sałata, pomidor koktajlowy, wędlna mieszana, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, masło, chleb, herbata, ryż z musem jabłkowym
- 20:00** Batonik "Dobra Kaloria"

Sobota 23.03

- 07:30** Płatki jęczmienne na mleku, twarożek biały chudy ze szczypiorkiem, wędlna chuda, sałata, parówka na ciepło, sałatka z cieciorką i kukurydzą, masło, chleb, herbata
- 12:30** Zupa szczawiowa z jajkiem, ziemniaki, klopsy gotowane w sosie beszamel, buraczki gotowane, kompot
- 17:00** Sałata, pomidor, serek fromage, wędlna chuda, pasztet drobiowy, masło, chleb, herbata, pomarańcza
- 20:00** Jogurt owocowy

Niedziela 24.03

- 07:30** Płatki kukurydziane na mleku, serek biały naturalny, wędlna szynkowa, jajko gotowane, sałata, rzodkiewka, masło, chleb, herbata
- 12:30** Rosół z makaronem, ryż biały, potrawka drobiowa, marchewka z groszkiem zielonym gotowana, kompot
- 17:00** Sałata, pomidor, serek fromage, wędlna chuda, masło, chleb, herbata, banan
- 20:00** Jogurt naturalny

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, w tabeli poniżej podane są numery występujących alergenów, które można odczytać z legendy :

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

18.03.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1,3,7,9,10
12:30 Obiad	1,3,7
17:00 Kolacja	1,3,7,9,10
20:00 II Kolacja	
19.03.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1,7
12:30 Obiad	1,3,7,9
17:00 Kolacja	1,3,7,9
20:00 II Kolacja	1,5,8,11
20.03.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1,7
12:30 Obiad	1,3,7
17:00 Kolacja	1,3,7,9,10
20:00 II Kolacja	1,7
21.03.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1,3,7
12:30 Obiad	1,7,9
17:00 Kolacja	1,3,7,9,10
20:00 II Kolacja	
22.03.2024	Alergeny

7:30 Śniadanie	1,3,7,9,10
12:30 Obiad	1,3,4,7,9
17:00 Kolacja	1,3,7,10
20:00 II Kolacja	1,5,8,11
23.03.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1,7
12:30 Obiad	1,3,7
17:00 Kolacja	1,3,7,9,10
20:00 II Kolacja	7
24.03.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1,3,7
12:30 Obiad	1,3,7
17:00 Kolacja	1,7
20:00 II Kolacja	7