

Poniedziałek 04.03

- 07:30** Otręby na mleku, twarożek z jogurtem, wędlna mieszana, hummus warzywny, sałata, pomidor, pestki dyni, masło, chleb, herbata
- 12:30** Zupa barszcz biały na kielbasie, naleśniki z twarogiem waniliowym i musem jabłkowym, kompot
- 17:00** Sałata, ogórek konserwowy, pasta mięsna, wędlna szynkowa, sałatka z tuńczyka z jajkiem, masło, chleb, herbata
- 20:00** Herbatniki

Wtorek 05.03

- 07:30** Kaszka manna na mleku, twarożek z jogurtem, wędlna chuda, sałata, rzodkiewka, kiełbasa śląska na ciepło, sałatka z cieciorką i kukurydzą, masło, chleb, herbata
- 12:30** Zupa ogórkowa, ziemniaki, kotlet drobiowy panierowany, surówka z marchewki i jabłka, kompot
- 17:00** Sałata, pomidor, serek fromage, wędlna chuda, pasztet drobiowy, masło, chleb, herbata, kluseczki babuni na mleku
- 20:00** Owoc

Środa 06.03

- 07:30** Otręby na mleku, twarożek z jogurtem i szczypiorkiem, rzodkiewki, wędlna chuda, sałata, hummus warzywny, masło, chleb, herbata
- 12:30** Zupa szpinakowa zabieleną, kopytka z sosem mięsnym, surówka z kapusty białej z ogórkiem, kompot
- 17:00** Sałata, pomidor, pasta rybna z cebulką, wędlna chuda, leczko warzywno, masło, chleb, herbata
- 20:00** Jogurt owocowy

Czwartek 07.03

- 07:30** Kaszka kukurydziana na mleku, serek biały almette, wędlna chuda, jajko gotowane, sałata, pomidor koktajlowy, masło, chleb, herbata
- 12:30** Zupa wielowarzywna, kasza jęczmienna, sztuka mięsa pieczona w piecu w sosie własnym, buraczki, kompot
- 17:00** Sałata, pomidor, wędlna chuda, serek kanapkowy z ziołami, masło, chleb, herbata, sałatka jarzynowa
- 20:00** Batonik "Dobra Kaloria"

Piątek 08.03

- 07:30** Płatki owsiane na mleku, twarożek chudy, sałata, wędlna chuda drobiowa, rzodkiewka, ser żółty, masło, chleb, herbata
- 12:30** Zupa krupnik warzywny, ziemniaki, ryba smażona, surówka z kiszonej kapusty, kompot
- 17:00** Sałata, pomidor, wędlna mieszana, pasta warzywna, masło, chleb, herbata, ryż z musem jabłkowym
- 20:00** Owoc

Sobota 09.03

- 07:30** Kaszka manna na mleku, twarożek chudy z jogurtem, wędlna chuda, parówka na ciepło, sałata, sałatka szwedzka z cieciorką, masło, chleb, herbata
- 12:30** Kapuśniak z białej kapusty z pomidorami, ziemniaki, klopsiki drobiowe gotowane w sosie chrzanowym, buraczki gotowane z jabłkiem, kompot
- 17:00** Sałata, ogórek kiszony, serek fromage, wędlna chuda, pasztet drobiowy, masło, chleb, herbata, jabłko
- 20:00** Jogurt owocowy

Niedziela 10.03

- 07:30** Płatki kukurydziane na mleku, serek biały naturalny, wędlna szynkowa, jajko gotowane, sałata, pomidor, masło, chleb, herbata
- 12:30** Rosół z makaronem, ryż biały, potrawka drobiowa, marchewka z groszkiem zielonym gotowana, kompot
- 17:00** Sałata, pomidor, wędlna chuda, serek kanapkowy ze szczypiorkiem, masło, chleb, herbata, herbatniki
- 20:00** Jogurt wegański, orzechy

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, w tabeli poniżej podane są numery występujących alergenów, które można odczytać z legendy :

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

04.03.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1,7,8,11
12:30 Obiad	1,3,7,9
17:00 Kolacja	1,3,4,7,9
20:00 II Kolacja	1,3,7
05.03.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1,7
12:30 Obiad	1,3,7,9
17:00 Kolacja	1,3,7,9
20:00 II Kolacja	
06.03.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1,7,8,11
12:30 Obiad	1,3,7
17:00 Kolacja	1,3,4,7,9
20:00 II Kolacja	7
07.03.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1,3,7
12:30 Obiad	1,7,9
17:00 Kolacja	1,3,7,9,10
20:00 II Kolacja	1,5,8,11
08.03.2024	Alergeny

7:30 Śniadanie	1,7
12:30 Obiad	1,3,4,7,9
17:00 Kolacja	1,3,7,9
20:00 II Kolacja	
09.03.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1,7
12:30 Obiad	1,3,7,9
17:00 Kolacja	1,3,7,9
20:00 II Kolacja	7
10.03.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1,3,7
12:30 Obiad	1,3,7
17:00 Kolacja	1,3,7
20:00 II Kolacja	1,5,6,8,11