

## Poniedziałek 26.02

- 07:30 Kaszka na mleku, twarożek z jogurtem naturalnym, ser żółty, wędlina chuda, sałata, masło, chleb, herbata
- 12:30 Zupa ogórkowa, kasza bulgur, sznycel wieprzowy panierowany, surówka z białej kapusty, kompot
- 17:00 Sałata, pomidor, pasta mięsna, wędlina chuda, masło, chleb, herbata, sałatka jarzynowa tradycyjna
- 20:00 Biszkopty, kefir

## Wtorek 27.02

- 07:30 Otręby na mleku, twarożek z jogurtem, wędlina chuda, ogórek kiszony, sałata lodowa, parówka na ciepło, masło, chleb, herbata
- 12:30 Zupa krem marchewkowy z migdałami, ziemniaki, karczek pieczony w piecu, surówka z selera i marchwi, kompot
- 17:00 Sałata, pomidor, serek fromage, wędlina chuda, pasztet drobiowy, masło, chleb, herbata, kluseczki babuni na mleku
- 20:00 Batonik "Dobra Kaloria"

## Środa 28.02

- 07:30 Płatki owsiane na mleku, twarożek z jogurtem i szczypiorkiem, ser żółty, wędlina chuda, sałata, rzodkiewka, masło, chleb, herbata
- 12:30 Barszcz czerwony z ziemniakami, kasza jęczmienna, gulasz wieprzowy, surówka z kapusty czerwonej, kompot
- 17:00 Sałata, pomidor, pasta rybna ze szczypiorkiem, wędlina chuda, kałafior gotowany, masło, chleb, herbata
- 20:00 Jogurt owocowy

## Czwartek 29.02

- 07:30 Płatki kukurydziana na mleku, serek biały, sałata, wędlina chuda drobiowa, jajko gotowane, pomidor koktajlowy, masło, chleb, herbata
- 12:30 Zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki, sztuka mięsa pieczona w piecu w sosie własnym, surówka z ogórka kiszzonego i czerwonej fasoli, kompot
- 17:00 Sałata, pomidor, wędlina chuda, serek kanapkowy z ziołami, masło, chleb, sałatka z selera konserwowego, szynki, kukurydzy, groszku, ananasa, papryki i selera naciowego, herbata
- 20:00 Owoc

## Piątek 01.03

- 07:30 Płatki jęczmienne na mleku, twarożek z jogurtem naturalnym, wędlina chuda drobiowa, sałata lodowa, rzodkiewka, ser żółty, masło, chleb, herbata
- 12:30 Zupa kalafiorowa na rosole, makaron świderki z sosem mięsny, surówka z kapusty kiszzonej
- 17:00 Sałata, pomidor, wędlina mieszana, pasta jajeczna, masło, chleb, herbata, ryż z musem jabłkowym
- 20:00 Jogurt czekoladowy z migdałami

## Sobota 02.03

- 07:30 Kaszka manna na mleku, serek biały z jogurtem, wędlina chuda, parówka na ciepło, sałata, sałatka szwedzka z cieciorą, masło, chleb, herbata
- 12:30 Krupnik staropolski, ziemniaki, kotlet mielony gotowany w sosie pomidorowym, buraczki gotowane, kompot
- 17:00 Sałata, ogórek kiszony, serek fromage, wędlina chuda, pasztet drobiowy, masło, chleb, herbata, jabłko
- 20:00 Jogurt owocowy

## Niedziela 03.03

- 07:30 Płatki kukurydziane na mleku, serek Almette naturalny, wędlina drobiowa, jajko gotowane, sałata, pomidor, masło, chleb, herbata
- 12:30 Rosół z makaronem, ryż biały, udko gotowane w sosie potrawkowym, marchewka z groszkiem zielonym gotowana, kompot
- 17:00 Sałata, pomidor, serek biały z ziołami, wędlina chuda, masło, chleb, herbata, jogurt orzechowy
- 20:00 Batonik "Dobra Kaloria"

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, w tabeli poniżej podane są numery występujących alergenów, które można odczytać z legendy :

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

<b>26.02.2024</b>	<b>Alergeny</b>
7:30 Śniadanie	1,7
12:30 Obiad	1,3,7,9
17:00 Kolacja	1,3,7,9,10
20:00 II Kolacja	1,3,7
<b>27.02.2024</b>	<b>Alergeny</b>
7:30 Śniadanie	1,7
12:30 Obiad	1,3,7,8,9
17:00 Kolacja	1,3,7,9
20:00 II Kolacja	1,5,8,11
<b>28.02.2024</b>	<b>Alergeny</b>
7:30 Śniadanie	1,7
12:30 Obiad	1,7
17:00 Kolacja	1,3,4,7,9
20:00 II Kolacja	7
<b>29.02.2024</b>	<b>Alergeny</b>
7:30 Śniadanie	1,3,7
12:30 Obiad	1,7
17:00 Kolacja	1,7,9
20:00 II Kolacja	
<b>01.03.2024</b>	<b>Alergeny</b>

7:30 Śniadanie	1,7
12:30 Obiad	1,3,7,9
17:00 Kolacja	1,3,7
20:00 II Kolacja	1,5,7,8
<b>02.03.2024</b>	<b>Alergeny</b>
7:30 Śniadanie	1,7
12:30 Obiad	1,3,7,9
17:00 Kolacja	1,3,7,9
20:00 II Kolacja	7
<b>03.03.2024</b>	<b>Alergeny</b>
7:30 Śniadanie	1,3,7
12:30 Obiad	1,3,7
17:00 Kolacja	1,3,5,7,8,11
20:00 II Kolacja	1,5,8,11