

Poniedziałek 12.02

- 07:30 Płatki jęczmienne na mleku, twarożek z jogurtem naturalnym, ser żółty, wędlina chuda, sałata, pomidor, masło, chleb, herbata
- 12:30 Zupa ogórkowa, kasza jęczmienna, stek wieprzowy z cebulką, surówka z kapusty pekińskiej z fasolą czerwoną, kompot
- 17:00 Sałata, pomidor, pasta warzywna, wędlina chuda, masło, chleb, herbata, sałatka jarzynowa
- 20:00 Pieczywo chrupkie

Wtorek 13.02

- 07:30 Kaszka na mleku, twaróg chudy z jogurtem, wędlina chuda, parówka na ciepło, sałata lodowa, sałatka szwedzka z cieciorką, masło, chleb, herbata
- 12:30 Zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki, kotlet drobiowy panierowany, surówka z marchewki i jabłka, kompot
- 17:00 Sałata, pomidor, serek fromage, wędlina chuda, pasztet drobiowy, masło, chleb, herbata, kluseczki lane na mleku
- 20:00 Owoc

Środa 14.02

- 07:30 Otręby na mleku, twarożek z jogurtem i szczypiorkiem, ser żółty, sałata, rzodkiewka, dżem, masło, chleb, herbata
- 12:30 Kapuśniak ze świeżej kapusty, makaron z twarogiem i polewą owocową, kompot
- 17:00 Sałata, pomidor, pasta jajeczna, serek topiony, ser żółty, masło, chleb, herbata, kalafior gotowany
- 20:00 Jogurt owocowy

Czwartek 15.02

- 07:30 Płatki kukurydziana na mleku, twarożek z jogurtem, sałata, wędlina chuda drobiowa, jajko gotowane, pomidor koktajlowy, masło, chleb, herbata
- 12:30 Krupnik polski, ryż brązowy, sztuka mięsa pieczona, surówka z kapusty białej z ogórkiem i kukurydzą, kompot
- 17:00 Sałata, pomidor, serek fromage, wędlina chuda, masło, chleb, herbata, sałatka makaronowa z wędzonym kurczakiem
- 20:00 Owoc

Piątek 16.02

- 07:30 Kaszka na mleku, twarożek z jogurtem naturalnym, wędlina chuda drobiowa, sałata lodowa, rzodkiewka, ser żółty, masło, chleb, herbata
- 12:30 Zupa wielowarzywna, ziemniaki, kurczak pieczony w piecu, surówka z marchewki i jabłka, kompot
- 17:00 Sałata, pomidor, pasta rybna, wędlina chuda, ryż z musem jabłkowym, masło, chleb, herbata
- 20:00 Batonik "Dobra Kaloria"

Sobota 17.02

- 07:30 Płatki owsiane z mlekiem, twarożek z jogurtem, wędlina chuda, rzodkiewka, sałata lodowa, parówka na ciepło, masło, chleb, herbata
- 12:30 Zupa z czerwonej soczewicy, ziemniaki, klopsiki drobiowo-wieprzowe gotowane w sosie pomidorowym, buraki gotowane, kompot
- 17:00 Sałata, pomidor, serek biały, wędlina chuda, pasztet drobiowy pieczony, masło, chleb, herbata, jogurt owocowy
- 20:00 Owoc

Niedziela 18.02

- 07:30 Płatki kukurydziane na mleku, serek biały, wędlina drobiowa, jajko gotowane, sałata, pomidor, masło, chleb, herbata
- 12:30 Rosół z makaronem, ryż biały, potrawka drobiowa, marchewka z groszkiem zielonym gotowana, kompot
- 17:00 Sałata, pomidor, wędlina chuda, serek kanapkowy, masło, chleb, herbatniki, herbata
- 20:00 Jogurt naturalny

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, w tabeli poniżej podane są numery występujących alergenów, które można odczytać z legendy :

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

12.02.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1, 7
12:30 Obiad	1,7,9
17:00 Kolacja	1, 3, 7, 9,10
20:00 II Kolacja	1
13.02.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1, 7
12:30 Obiad	1,3,7
17:00 Kolacja	1,3, 7, 9
20:00 II Kolacja	
14.02.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1, 7
12:30 Obiad	1,3,7,9
17:00 Kolacja	1,3,7
20:00 II Kolacja	7
15.02.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1,3,7
12:30 Obiad	1,7,9
17:00 Kolacja	1,3,7
20:00 II Kolacja	
16.02.2024	Alergeny

7:30 Śniadanie	1, 7
12:30 Obiad	1,3,7,9
17:00 Kolacja	1,4,7,9
20:00 II Kolacja	1,5,7,8
17.02.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1,7
12:30 Obiad	1,3,7
17:00 Kolacja	1,3, 7, 9
20:00 II Kolacja	
18.02.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1, 3, 7
12:30 Obiad	1, 3, 7
17:00 Kolacja	1,7
20:00 II Kolacja	7