

## Poniedziałek 05.02

- 07:30** Płatki kukurydziane na mleku, serek almette, wędlina chuda drobiowa, sałata lodowa, ogórek, ser żółty, masło, chleb, herbata
- 12:30** Zupa ogórkowa, kasza gryczana, kotlet drobiowy panierowany, surówka z ogórka kiszzonego, kompot
- 17:00** Sałata, pomidor, pasta rybna, wędlina, masło, chleb, herbata, ryż z musem jabłkowym
- 20:00** Sałatka z selera konserwowego, ananasa, szynki, seler naciowy, kukurydza, rodzyнки

## Wtorek 06.02

- 07:30** Kaszka manna na mleku, twarożek z jogurtem i szczypiorkiem, sałata, rzodkiewka, wędlina, parówka drobiowa, masło, chleb, herbata
- 12:30** Zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki, kurczak pieczony w piecu, surówka z marchewki i jabłka bez cukru, kompot
- 17:00** Sałata, pomidor, serek fromage, wędlina chuda, pasztet drobiowy pieczony, kluski lane na mleku, masło, chleb, herbata
- 20:00** Jogurt owocowy

## Środa 07.02

- 07:30** Otręby na mleku, twarożek z jogurtem naturalnym, rzodkiewka, ser żółty, wędlina chuda, sałata, masło, chleb, herbata
- 12:30** Barszcz czerwony z ziemniakami, makaron penne z sosem mięsnym, surówka z kapusty białej z koperkiem, kompot
- 17:00** Sałata, pomidor, pasta twarogowo-mięsna, wędlina szynkowa, masło, chleb, sałatka z selera konserwowego z szynką i ananase, herbata
- 20:00** Jogurt owocowy

## Czwartek 08.02

- 07:30** Kaszka kukurydziana na mleku, twarożek z jogurtem, sałata, wędlina chuda drobiowa, jajko gotowane, pomidor koktajlowy, masło, chleb, herbata
- 12:30** Zupa wielowarzywna na rosole, kasza bulgur, gulasz drobiowo-warzywny, surówka z kapusty czerwonej, kompot
- 17:00** Sałata, pomidor, wędlina chuda, serek kanapkowy, masło, chleb, leczko warzywne, herbata
- 20:00** Batonik "Dobra Kaloria"

## Piątek 09.02

- 07:30** Płatki owsiane z mlekiem, serek almette, wędlina chuda, rzodkiewka, ser żółty, sałata lodowa, masło, chleb, herbata
- 12:30** Żurek na kiełbasie, pierogi leniwe z sosem czekoladowym, kompot
- 17:00** Sałata, pomidor, pasta rybna, wędlina chuda, ryż z musem jabłkowym, masło, chleb, herbata
- 20:00** Owoc

## Sobota 10.02

- 07:30** Kluseczki na mleku, twaróg chudy z jogurtem, wędlina chuda, parówka na ciepło, sałata lodowa, sałatka szwedzka z cieciorką, masło, chleb, herbata
- 12:30** Zupa szpinakowa zabieleną, ziemniaki, klopsiki drobiowo-wieprzowe gotowane, podane w sosie chrzanowym, buraki gotowane, kompot
- 17:00** Sałata, pomidor, serek fromage, wędlina chuda, pasztet drobiowy, masło, chleb, jabłko, herbata
- 20:00** Jogurt owocowy

## Niedziela 11.02

- 07:30** Płatki kukurydziane na mleku, serek biały, wędlina drobiowa, jajko gotowane, sałata, pomidor, masło, chleb, herbata
- 12:30** Rosół z makaronem, ryż biały, potrawka drobiowa, marchewka z groszkiem zielonym gotowana, kompot
- 17:00** Sałata, pomidor, serek biały, wędlina chuda, masło, chleb, herbata, herbatniki
- 20:00** Jogurt wegański, migdały