

Poniedziałek 22.01

- 07:30** Kaszka na mleku, twarożek z jogurtem, wędlina chuda drobiowa, sałata lodowa, ogórek, dżem truskawkowy, masło, chleb, herbata
- 12:30** Barszcz biały, kasza bulgur, stek wieprzowy z cebulką, surówka z kapusty czerwonej, kompot
- 17:00** Sałata lodowa, ogórek konserwowy, pasta warzywna, wędlina chuda, sałatka makaronowa z kurczakiem, masło, chleb, herbata,
- 20:00** Herbatniki bez cukru

Wtorek 23.01

- 07:30** Kaszka manna na mleku, twaróg chudy z jogurtem, wędlina chuda, sałata lodowa, sałatka szwedzka z cieciorką, parówka na ciepło, masło, chleb, herbata
- 12:30** Zupa kapuśniak z kapusty świeżej, ziemniaki, kotlet schabowy klasyczny, surówka z marchewki i jabłka, kompot
- 17:00** Kluseczki babuni na mleku, Sałata, pomidor, serek fromage, wędlina chuda drobiowa, pasztet drobiowy, masło, chleb, herbata
- 20:00** Owoc

Środa 24.01

- 07:30** Otręby na mleku, twarożek z jogurtem, ser żółty, wędlina, sałata lodowa, rzodkiewki, masło, chleb, herbata
- 12:30** Zupa z czerwonej soczewicy, makaron kokardki z twarogiem i musem jabłkowym, kompot
- 17:00** Sałata, pomidor, pasta warzywna, wędlina, masło, chleb, jogurt owocowy, sałatka z tuńczyka z ryżem, fasolą czerwoną, kukurydzą, papryką i ananase, herbata
- 20:00** Jogurt owocowy

Czwartek 25.01

- 07:30** Płatki kukurydziane na mleku, twarożek chudy z jogurtem, wędlina drobiowa, jajko gotowane, sałata, pomidor koktajlowy, masło, chleb, herbata
- 12:30** Zupa krem z marchewki z migdałami, kasza jęczmienna, pulpety drobiowe gotowane w sosie beszamel, buraczki gotowane, kompot
- 17:00** Sałata, pomidor, serek kanapkowy, wędlina chuda, kalafior gotowany z masłem, banan, masło, chleb, herbata
- 20:00** Owoc

Piątek 26.01

- 07:30** Kaszka na mleku, twarożek z jogurtem, wędlina chuda drobiowa, sałata lodowa, ogórek, dżem truskawkowy, masło, chleb, herbata
- 12:30** Zupa wielowarzywna, ziemniaki, ryba panierowana, surówka z kiszzonej kapusty, kompot
- 17:00** Sałata, ogórek kiszony, pasta mięsna, wędlina chuda, ryż z musem jabłkowym, masło, chleb, herbata
- 20:00** Deser mleczno-orzechowy

Sobota 27.01

- 07:30** Kluseczki babuni na mleku, twarożek chudy, sałata, wędlina chuda, sałatka szwedzka z kukurydzą, ogórek, masło, chleb, herbata
- 12:30** Krupnik staropolski, ziemniaki, udko pieczone w piecu, mix warzyw gotowanych, surówka z białej kapusty, kompot
- 17:00** Sałata, pomidor parzony, serek fromage, wędlina chuda, pasztet drobiowy pieczony, masło, chleb, jabłko, herbata
- 20:00** Jogurt owocowy

Niedziela 28.01

- 07:30** Płatki kukurydziane na mleku, serek biały z rzodkiewką, wędlina szynkowa, ser żółty, jajko gotowane, masło, chleb, herbata
- 12:30** Rosół z makaronem, ryż biały, potrawka drobiowa, marchewka z groszkiem, kompot
- 17:00** Sałata, pomidor, serek kanapkowy, wędlina drobiowo-wieprzowa, pomarańcza, masło, chleb, herbata
- 20:00** Jogurt owocowy

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, w tabeli poniżej podane są numery występujących alergenów, które można odczytać z legendy :

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

22.01.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1, 7
12:30 Obiad	1,3,7,9
17:00 Kolacja	1, 3, 7, 9
20:00 II Kolacja	1,3, 7
23.01.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1, 7,
12:30 Obiad	1,3,7
17:00 Kolacja	1,3, 7, 9
20:00 II Kolacja	
24.01.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1, 7
12:30 Obiad	1, 3, 7
17:00 Kolacja	1,3,4, 7, 9
20:00 II Kolacja	7
25.01.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1,3, 7
12:30 Obiad	1,3,5,7,8
17:00 Kolacja	1,6,7
20:00 II Kolacja	
26.01.2024	Alergeny

7:30 Śniadanie	1, 7,
12:30 Obiad	1,3,4, 7,9
17:00 Kolacja	1,3, 7,9
20:00 II Kolacja	5,7,8
27.01.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1, 7,
12:30 Obiad	1, 3, 7,9
17:00 Kolacja	1,3, 7, 9
20:00 II Kolacja	7
28.01.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1, 3, 7
12:30 Obiad	1, 3, 7,9
17:00 Kolacja	1,7
20:00 II Kolacja	7