

Poniedziałek 15.01

- 07:30 Kaszka na mleku, twarożek z jogurtem, wędlina chuda drobiowa, sałata lodowa, ogórek, dżem truskawkowy, masło, chleb, herbata
- 12:30 Zupa ziemniaczana, naleśniki na słodko z jogurtem naturalnym, kompot
- 17:00 Sałata lodowa, ogórek konserwowy, pasta warzywna, wędlina chuda, sałatka makaronowa z kurczakiem, masło, chleb, herbata,
- 20:00 Herbatniki bez cukru

Wtorek 16.01

- 07:30 Kaszka manna na mleku, twaróg chudy z jogurtem, wędlina chuda, sałata lodowa, sałatka szwedzka z cieciorką, parówka na ciepło, masło, chleb, herbata
- 12:30 Zupa ogórkowa, ziemniaki, kotlet drobiowy w płatkach, surówka z kapusty czerwonej, kompot
- 17:00 Kluseczki babuni na mleku, Sałata, pomidor, serek fromage, wędlina chuda drobiowa, pasztet drobiowy, masło, chleb, herbata
- 20:00 Owoc

Środa 17.01

- 07:30 Płatki owsiane z mlekiem, serek biały z jogurtem, wędlina chuda, ser żółty, pomidor, dżem, masło, chleb, herbata
- 12:30 Zupa z fasolki szparagowej, makaron penne z sosem mięsnym, surówka z ogórka kiszzonego, kompot
- 17:00 Sałata, ogórek kiszony, pasta mięsna, wędlina chuda, pomidor, masło, chleb, herbata, tradycyjna sałatka jarzynowa
- 20:00 Owoc

Czwartek 18.01

- 07:30 Makaron drobny na mleku, twarożek z jogurtem, sałata, wędlina chuda drobiowa, jajko gotowane, sałata, ogórek konserwowy, masło, chleb, herbata
- 12:30 Zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki, sztuka mięsa z pieca w sosie własnym, buraczki z jabłkiem, kompot
- 17:00 Sałata, pomidor, serek biały, wędlina chuda, masło, chleb, herbata, makaron penne ze szpinakiem
- 20:00 Batonik "Dobra Kaloria"

Piątek 19.01

- 07:30 Otręby na mleku, serek ze szczypiorkiem i rzodkiewką, ser żółty, masło, chleb, herbata
- 12:30 Krupnik warzywny, pierogi leniwe z sosem czekoladowym z bananem, kompot
- 17:00 Sałata, pomidor, pasta rybna, wędlina, masło, chleb, herbata, ryż z musem jabłkowym
- 20:00 Owoc

Sobota 20.01

- 07:30 Kaszka kukurydziana z mlekiem, twaróg chudy z jogurtem, wędlina chuda, sałata lodowa, sałatka szwedzka z cieciorką, masło, chleb, herbata
- 12:30 Zupa szpinakowa zabieleną, ziemniaki, pieczeń rzymska pieczona w piecu w sosie beszamel, buraczki gotowane, kompot
- 17:00 Sałata, pomidor, serek fromage, pasztet drobiowy, masło, chleb, mandarynka, herbata
- 20:00 Kefir, orzechy

Niedziela 21.01

- 07:30 Płatki kukurydziane na mleku, serek biały, wędlina drobiowa, jajko gotowane, sałata, rzodkiewka, masło, chleb, herbata
- 12:30 Rosół z makaronem, ryż biały, potrawka drobiowa, marchewka z groszkiem zielonym gotowana, kompot
- 17:00 Sałata, ogórek, serek biały, gruszka, masło, chleb, herbata
- 20:00 Batonik "Dobra Kaloria"

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, w tabeli poniżej podane są numery występujących alergenów, które można odczytać z legendy :

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

15.01.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1, 7
12:30 Obiad	1,3,7
17:00 Kolacja	1, 3, 7, 9
20:00 II Kolacja	1,3,7
16.01.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1, 7,
12:30 Obiad	3, 7
17:00 Kolacja	1,3, 7, 9
20:00 II Kolacja	
17.01.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1, 7
12:30 Obiad	1,3, 7
17:00 Kolacja	1,3, 7, 9
20:00 II Kolacja	
18.01.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1,3, 7
12:30 Obiad	1, 3, 7
17:00 Kolacja	1,3,7
20:00 II Kolacja	5, 8,11
19.01.2024	Alergeny

7:30 Śniadanie	1, 7,
12:30 Obiad	1,3,7
17:00 Kolacja	1,3,4, 7,9
20:00 II Kolacja	
20.01.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1, 7,
12:30 Obiad	1, 3, 7, 9
17:00 Kolacja	1,3, 7, 9
20:00 II Kolacja	5,7, 8
21.01.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1, 3, 7
12:30 Obiad	1, 3, 7,
17:00 Kolacja	1,7
20:00 II Kolacja	5, 8,11