

Poniedziałek 08.01

- 07:30 Płatki kukurydziane na mleku, serek almette, wędlna chuda drobiowa, sałata lodowa, ogórek, ser żółty, masło, chleb, herbata
- 12:30 Zupa ogórkowa, kasza gryczana, schab pieczony w piecu w warzywach, gotowane warzywa, kompot
- 17:00 Sałata, pomidor, pasta rybna, wędlna, masło, chleb, herbata, ryż z musem jabłkowym
- 20:00 Sałatka z selera konserwowego, ananasa, szynki, seler naciowy, kukurydza, rodzynki

Wtorek 09.01

- 07:30 Kaszka manna na mleku, twarożek z jogurtem i szczypiorkiem, sałata, rzodkiewka, wędlna, parówka drobiowa, masło, chleb, herbata
- 12:30 Barszcz czerwony z ziemniakami, ziemniaki, kotlet mielony panierowany, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, kompot
- 17:00 Sałata, pomidor, serek fromage, wędlna chuda, pasztet drobiowy pieczony, kluski lane na mleku, masło, chleb, herbata
- 20:00 Jogurt owocowy

Środa 10.01

- 07:30 Płatki owsiane z mlekiem, serek biały z jogurtem, wędlna chuda, ser żółty, pomidor, dżem, masło, chleb, herbata
- 12:30 Zupa z zielonego groszku zabieleny, kasza bulgur, gulasz z indyka gotowany, kapusta modra zasmażana, kompot
- 17:00 Sałata, ogórek kiszony, pasta mięsna, wędlna chuda, pomidor, masło, chleb, herbata, tradycyjna sałatka jarzynowa
- 20:00 Owoc

Czwartek 11.01

- 07:30 Makaron drobny na mleku, twarożek z jogurtem, sałata, wędlna chuda drobiowa, jajko gotowane, sałata, ogórek konserwowy, masło, chleb, herbata
- 12:30 Zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki, kurczak pieczony w piecu, surówka z marchewki i jabłka bez cukru, kompot
- 17:00 Sałata, pomidor, serek biały, wędlna chuda, masło, chleb, herbata, makaron penne ze szpinakiem
- 20:00 Batonik "Dobra Kaloria"

Piątek 12.01

- 07:30 Otręby na mleku, serek ze szczypiorkiem i rzodkiewką, ser żółty, masło, chleb, herbata
- 12:30 Krupnik warzywny, kopytka z sosem pomidorowym, surówka z kapusty kiszonej, kompot
- 17:00 Sałata, pomidor, pasta rybna, wędlna, masło, chleb, herbata, ryż z musem jabłkowym
- 20:00 Owoc

Sobota 13.01

- 07:30 Kaszka kukurydziana z mlekiem, twaróg chudy z jogurtem, wędlna chuda, sałata lodowa, sałatka szwedzka z cieciorką, masło, chleb, herbata
- 12:30 Zupa cukiniowa zabieleny, ziemniaki, sztuka mięsa wieprzowa pieczona w piecu w sosie białym koperkowym, buraki gotowane, kompot
- 17:00 Sałata, pomidor, serek fromage, pasztet drobiowy, masło, chleb, mandarynka, herbata
- 20:00 Kefir, orzechy

Niedziela 14.01

- 07:30 Płatki kukurydziane na mleku, serek biały, wędlna drobiowa, jajko gotowane, sałata, rzodkiewka, masło, chleb, herbata
- 12:30 Rosół z makaronem, ryż biały, potrawka drobiowa, marchewka z groszkiem zielonym gotowana, kompot
- 17:00 Sałata, ogórek, serek biały, gruszka, masło, chleb, herbata
- 20:00 Batonik "Dobra Kaloria"

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, w tabeli poniżej podane są numery występujących alergenów, które można odczytać z legendy :

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

08.01.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1, 7
12:30 Obiad	1,7
17:00 Kolacja	1, 3,4, 7, 9
20:00 II Kolacja	7,9
09.01.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1, 7,
12:30 Obiad	1,3, 7
17:00 Kolacja	1,3, 7, 9
20:00 II Kolacja	7
10.01.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1, 7
12:30 Obiad	1, 7
17:00 Kolacja	1,3, 7, 9
20:00 II Kolacja	
11.01.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1,3, 7
12:30 Obiad	1, 3, 7,
17:00 Kolacja	1,3,6,7
20:00 II Kolacja	5, 8
12.01.2024	Alergeny

7:30 Śniadanie	1, 7,
12:30 Obiad	1,3,7
17:00 Kolacja	1,3,4, 7,9
20:00 II Kolacja	
13.01.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1, 7,
12:30 Obiad	1, 7
17:00 Kolacja	1,3, 7, 9
20:00 II Kolacja	5,7, 8
14.01.2024	Alergeny
7:30 Śniadanie	1, 3, 7
12:30 Obiad	1, 3, 7,
17:00 Kolacja	1,7
20:00 II Kolacja	5, 8