

Poniedziałek 30.10

- 07:30** Płatki ryżowe na mleku, serek almette, wędlina chuda drobiowa, sałata lodowa, ogórek, ser żółty, masło, chleb, herbata
- 12:30** Zupa z czerwonej soczewicy, kasza gryczana, filet z kurczaka z cebulką, surówka z kapusty czerwonej, kompot
- 17:00** Sałata, pomidor, pasta rybna, wędlina, masło, chleb, herbata, ryż z mussem jabłkowym
- 20:00** Sałatka z selera konserwowego, ananasa, szynki, seler naciowy, kukurydza, rodzynki

Wtorek 31.10

- 07:30** Kaszka manna na mleku, twarożek z jogurtem i szczypiorkiem, sałata, rzodkiewka, wędlina, parówka drobiowa, masło, chleb, herbata
- 12:30** Zupa ogórkowa, ryż brązowy, gulasz drobiowy, surówka z marchewki z jabłkiem, kompot
- 17:00** Sałata, pomidor, serek fromage, wędlina chuda, pasztet drobiowy pieczony, kluski lane na mleku, masło, chleb, herbata
- 20:00** Jogurt owocowy

Środa 01.11

- 07:30** Płatki owsiane z mlekiem, serek biały z jogurtem, wędlina chuda, ser żółty, pomidor, masło, chleb, herbata
- 12:30** Zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki, udko drobiowe pieczone w piecu, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, ogórkiem zielonym i koperkiem, kompot
- 17:00** Sałata, ogórek kiszony, pasta mięsna, wędlina chuda, pomidor, masło, chleb, herbata, banan
- 20:00** Jogurt naturalny, herbatnik

Czwartek 02.11

- 07:30** Makaron drobny na mleku, twarożek z jogurtem, sałata, wędlina chuda drobiowa, jajko gotowane, sałata, ogórek konserwowy, masło, chleb, herbata
- 12:30** Zupa wielowarzywna, kasza bulgur, kotlety mielone pieczone w piecu, surówka z ogórka kiszzonego z cebulką i cukinią, kompot
- 17:00** Sałata, pomidor, serek biały, wędlina chuda, masło, chleb, herbata, sałatka z ziemniakami
- 20:00** Batonik "Dobra Kaloria"

Piątek 03.11

- 07:30** Otręby na mleku, serek ze szczypiorkiem i rzodkiewką, ser żółty, masło, chleb, herbata
- 12:30** Barszcz biały, pancakes z sosem owocowym
- 17:00** Sałata, pomidor, pasta rybna, wędlina, masło, chleb, herbata, ryż z mussem jabłkowym
- 20:00** Owoc

Sobota 04.11

- 07:30** Kaszka kukurydziana z mlekiem, twaróg chudy z jogurtem, wędlina chuda, sałata lodowa, sałatka szwedzka z cieciorką, masło, chleb, herbata
- 12:30** Zupa porowa, ziemniaki, sztuka mięsa pieczone w piecu w sosie pomidorowym, buraczki z jabłkiem, kompot
- 17:00** Sałata, pomidor, serek fromage, pasztet drobiowy, masło, chleb, mandarynka, herbata
- 20:00** Kefir, orzechy

Niedziela 05.11

- 07:30** Płatki kukurydziane na mleku, serek biały, wędlina drobiowa, jajko gotowane, sałata, rzodkiewka, masło, chleb, herbata
- 12:30** Rosół z makaronem, ryż biały, kotlet drobiowy pieczony, marchewka z groszkiem zielonym gotowana, kompot
- 17:00** Sałata, ogórek, serek biały, gruszka, masło, chleb, herbata
- 20:00** Batonik "Dobra Kaloria"

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, w tabeli poniżej podane są numery występujących alergenów, które można odczytać z legendy :

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

30.10.2023	Alergeny
7:30 Śniadanie	1, 7
12:30 Obiad	1,3, 7
17:00 Kolacja	1,4, 7
20:00 II Kolacja	3,7, 9
31.10.2023	Alergeny
7:30 Śniadanie	1, 7
12:30 Obiad	1,,7
17:00 Kolacja	1,3,7
20:00 II Kolacja	4,7
01.11.2023	Alergeny
7:30 Śniadanie	1,7
12:30 Obiad	7
17:00 Kolacja	1,3,7
20:00 II Kolacja	1,3,7
02.11.2023	Alergeny
7:30 Śniadanie	1,3, 7
12:30 Obiad	1,3,7
17:00 Kolacja	1,3,7
20:00 II Kolacja	1,5,8,11
03.11.2023	Alergeny
7:30 Śniadanie	1, 7
12:30 Obiad	1,3,7

17:00 Kolacja	1,4,7
20:00 II Kolacja	
04.11.2023	Alergeny
7:30 Śniadanie	1,7
12:30 Obiad	1,7
17:00 Kolacja	1,3,7
20:00 II Kolacja	7,5,8
05.11.2023	Alergeny
7:30 Śniadanie	1,3, 7
12:30 Obiad	1,3,
17:00 Kolacja	1,7
20:00 II Kolacja	1,5,8,11