

Wtorek 24.10

- 07:30** Płatki kukurydziane z mlekiem, twaróg chudy z jogurtem, wędlina chuda, sałata lodowa, sałatka szwedzka z cieciorką, masło, chleb, herbata
- 12:30** Kapuśniak ze świeżej kapusty, kasza jęczmienna, gulasz z indyka gotowany z warzywami, surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem i cebulką, kompot
- 17:00** Sałata, pomidor, serek fromage, wędlina chuda drobiowa, pasztet drobiowy, masło, chleb, jabłko, herbata
- 20:00** Kluseczki babuni na mleku

Środa 25.10

- 07:30** Otręby na mleku, twarożek z jogurtem, ser żółty, wędlina, sałata lodowa, rzodkiewki, masło, chleb, herbata
- 12:30** Zupa szpinakowa zabieleną, ziemniaki, kotlet słoneczny smażony, surówka z białej kapusty z koperkiem i kukurydzą, kompot
- 17:00** Sałata, pomidor, pasta warzywna, wędlina, masło, chleb, jogurt owocowy, jabłko, herbata
- 20:00** Sałatka z tuńczyka z ryżem

Czwartek 26.10

- 07:30** Płatki kukurydziane na mleku, twarożek chudy z jogurtem, wędlina drobiowa, jajko gotowane, sałata, pomidor koktajlowy, masło, chleb, herbata
- 12:30** Zupa pomidorowa z makaronem, kasza bulgur, mięso pieczone w sosie własnym, surówka z kalafiora ze słonecznikiem, kompot
- 17:00** Sałata, pomidor, serek kanapkowy, wędlina chuda, banan, masło, chleb, herbata
- 20:00** Spaghetti bolognese

Piątek 27.10

- 07:30** Kaszka manna na mleku, twarożek z jogurtem i szczypiorkiem, wędlina drobiowa chuda, sałata, rzodkiewka, pomidor, dżem truskawkowy, masło, chleb, herbata
- 12:30** Barszcz czerwony, ziemniaki, ryba pieczona w folii, surówka z kiszzonej kapusty, kompot
- 17:00** Sałata, ogórek kiszony, pasta mięsna, wędlina chuda, pomidor, jogurt wegański, masło, chleb, herbata
- 20:00** Ryż z musem jabłkowym

Sobota 28.10

- 07:30** Kluseczki babuni na mleku, twarożek chudy, sałata, wędlina chuda drobiowa, sałatka szwedzka z kukurydzą, ogórek, masło, chleb, herbata
- 12:30** Krupnik warzywny, ziemniaki, pulpety drobiowe gotowane w sosie chrzanowym, buraczki z jabłkiem, kompot
- 17:00** Sałata, pomidor parzony, serek fromage, wędlina chuda, pasztet drobiowy pieczony, masło, chleb, jabłko, herbata
- 20:00** Galat drobiowy, chleb

Niedziela 29.10

- 07:30** Płatki kukurydziane na mleku, serek biały z rzodkiewką, wędlina szynkowa, ser żółty, jajko gotowane, masło, chleb, herbata
- 12:30** Rosół z makaronem, ryż biały, kotlet drobiowy pieczony, marchewka z groszkiem zielonym gotowana, kompot
- 17:00** Sałata, pomidor, serek kanapkowy, wędlina drobiowo-wieprzowa, pomarańcza, masło, chleb, herbata
- 20:00** Jogurt owocowy, wafle ryżowe

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, w tabeli poniżej podane są numery występujących alergenów, które można odczytać z legendy :

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

24.10.2023	Alergeny
7:30 Śniadanie	1, 7
12:30 Obiad	1,7
17:00 Kolacja	1,7
20:00 II Kolacja	1,3,7
25.10.2023	Alergeny
7:30 Śniadanie	1, 7
12:30 Obiad	1,3,7
17:00 Kolacja	1,7
20:00 II Kolacja	4,7
26.10.2023	Alergeny
7:30 Śniadanie	1,3,7
12:30 Obiad	1,3
17:00 Kolacja	1,7
20:00 II Kolacja	1
27.10.2023	Alergeny
7:30 Śniadanie	1, 7
12:30 Obiad	4,
17:00 Kolacja	1,3,6,7
20:00 II Kolacja	7
28.10.2023	Alergeny
7:30 Śniadanie	1,3, 7
12:30 Obiad	1,3,7
17:00 Kolacja	1,3,7
20:00 II Kolacja	1,

29.10.2023	Alergeny
7:30 Śniadanie	1,3, 7
12:30 Obiad	1,3,
17:00 Kolacja	1,7
20:00 II Kolacja	7