

Przygotowanie do badania – KOLONOSKOPII

* 7 dni przed badaniem nie spożywać żadnych warzyw i owoców z pestkami oraz nasion (siemię lniane, mak itp.), ciemnego pieczywa, napojów gazowanych

* 3 dni przed badaniem - bez śniadania. Na obiad tylko 2 tłuczone ziemniaki z masłem lub mlekiem (papka), kisiel cytrynowy (bez żadnych dodatków) można pić przez cały dzień - w ciągu dnia pić dużo wody niegazowanej, sok jabłkowy, winogronowy oraz napoje izotoniczne o jasnym zabarwieniu

* 2 dni oraz dzień przed badaniem pić tylko przecedzony bulion, kawę, herbatę (słodzoną) oraz kisiel cytrynowy, dużo wody niegazowanej, sok jabłkowy, winogronowy oraz napoje izotoniczne o jany zabarwieniu

NIEWŁAŚCIWE OCZYSZCZENIE JELITA SKUTKUJE KONIECZNOŚCIĄ POWTÓRZENIA BADANIA!

Tabela dla pacjentów:

* ważących **poniżej 85kg** masy ciała

Planowana godzina badania	08:00-11:00	11:00-14:00	14:00-17:00	17:00-20:00
I dawka- Dzień przed badaniem	Wypić 3 saszetki Fortrans w godzinach od 18:00 do 21:00 +dodatkowo dopić 2 litry wody niegazowanej + elektrolity	Wypić 2 saszetki Fortrans w godzinach od 18:00 do 20:00 +dodatkowo dopić 2 litry wody niegazowanej + elektrolity	Wypić 2 saszetki Fortrans w godzinach od 20:00 do 22:00 +dodatkowo dopić 2 litry wody niegazowanej + elektrolity	Wypić 2 saszetki Fortrans w godzinach od 20:00 do 22:00 +dodatkowo dopić 2 litry wody niegazowanej + elektrolity
II dawka- W dniu badania	Wypić 1 saszetkę Fortrans w godzinach od 05:00 do 6:00 +dodatkowo dopić 1,5 litra wody niegazowanej + elektrolity	Wypić 2 saszetki Fortrans w godzinach od 05:00 do 07:00 +dodatkowo dopić 2 litry wody niegazowanej + elektrolity	Wypić 2 saszetki Fortrans w godzinach od 08:00 do 10:00 +dodatkowo dopić 2 litry wody niegazowanej + elektrolity	Wypić 2 saszetki Fortrans w godzinach od 11:00 do 13:00 +dodatkowo dopić 2 litry wody niegazowanej + elektrolity
Na godzinę przed badaniem nic nie pić				

* Można poprawić smak roztworu Fortransu schładzając płyn w lodówce lub wkraplając klarowny sok z cytryny.

NIEWŁAŚCIWE OCZYSZCZENIE JELITA SKUTKUJE KONIECZNOŚCIĄ POWTÓRZENIA BADANIA!

Tabela dla pacjentów:

* ważących **powyżej 85kg** masy ciała lub cierpiących na **zaparcia**

Planowana godzina badania	08:00-11:00	11:00-14:00	14:00-17:00	17:00-20:00
I dawka- Dzień przed badaniem	Wypić 4 saszetki Fortrans w godzinach od 16:00 do 20:00 +dodatkowo dopić 2 litry wody niegazowanej + elektrolity	Wypić 4 saszetki Fortrans w godzinach od 16:00 do 20:00 +dodatkowo dopić 2 litry wody niegazowanej + elektrolity	Wypić 4 saszetki Fortrans w godzinach od 18:00 do 22:00 +dodatkowo dopić 2 litry wody niegazowanej + elektrolity	Wypić 4 saszetki Fortrans w godzinach od 18:00 do 22:00 +dodatkowo dopić 2 litry wody niegazowanej + elektrolity
II dawka- W dniu badania	Wypić 1 saszetkę Fortrans w godzinach od 05:00 do 06:00 +dodatkowo dopić 2 litry wody niegazowanej + elektrolity	Wypić 2 saszetki Fortrans w godzinach od 05:00 do 07:00 +dodatkowo dopić 2 litry wody niegazowanej + elektrolity	Wypić 2 saszetki Fortrans w godzinach od 08:00 do 10 :00 +dodatkowo dopić 2 litry wody niegazowanej + elektrolity	Wypić 2 saszetki Fortrans w godzinach od 11:00 do 13:00 +dodatkowo dopić 2 litry wody niegazowanej + elektrolity

Na godzinę przed badaniem nic nie pić

* Można poprawić smak roztworu Fortransu schładzając płyn w lodówce lub wkraplając klarowny sok z cytryny.

NIEWŁAŚCIWE OCZYSZCZENIE JELITA SKUTKUJE KONIECZNOŚCIĄ POWTÓRZENIA BADANIA!

Na badanie należy zgłosić się do:

*Ars Medical Sp. z o.o. (PRACOWNIA ENDOSKOPII – piętro IV)
Al. Wojska Polskiego 43, 64-920 Pila*

W razie jakichkolwiek wątpliwości lub pytań prosimy o kontakt telefoniczny- 67-211-99-71

UWAGI :

1. Osoby z chorobami przewlekłymi, przyjmującymi leki na: (np. nadciśnienie tętnicze, choroba serca, padaczka i inne) w dniu badania powinny zażyć poranną dawkę leku popijając wodą.
2. Osoby chorujące na cukrzycę powinny dodatkowo skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania oraz poinformować o cukrzycy rejestrację naszego ośrodka.
3. Osoby przyjmujące leki obniżające krzepliwość krwi (np. Acenocumarol, Sintrom, Ticlid lub Aspiryna, Acard, Acesan i inne) powinny przerwać ich stosowanie na 7 dni przed badaniem; należy to jednak wcześniej skonsultować z lekarzem prowadzącym. Konieczna może być zmiana tych leków na heparynę niskocząsteczkową (np. Fraxiparyna, Clexane). Pacjenci przyjmujący leki przeciw zakrzepowe powinni wykonać badanie INR na 2 lub 3 dni przed planowanym badaniem kolonoskopii i zabrać jego wynik ze sobą.
4. Kobiety ciężarne i matki karmiące piersią powinny skonsultować z lekarzem o sposobie przygotowania do badania.
5. Prosimy o przyniesienie i pokazanie lekarzowi przed badaniem posiadanej dokumentacji medycznej dotyczącej przewodu pokarmowego.
6. Po badaniu wykonanym w znieczuleniu ogólnym pacjent przebywa w Sali obserwacyjnej około 2 godziny; po tym czasie pod opieką osoby towarzyszącej może udać się do domu. Obowiązuje 12-godzinny bezwzględny zakaz prowadzenia pojazdów i maszyn mechanicznych oraz picia alkoholu. W bardzo rzadkich przypadkach może zaistnieć konieczność dłuższej obserwacji w oddziale szpitalnym. Prosimy uwzględnić to w swoich planach.
7. Osoby wymagające okularów do czytania proszone są o zabranie ich ze sobą.
8. **Wyznaczona godzina badania może ulec przesunięciu, ponieważ czas trwania kolonoskopii jest trudny do przewidzenia.**
9. Środek do oczyszczania jelita można kupić na podstawie recepty od lekarza kierującego na badanie kolonoskopowe.
10. U pacjentów po zabiegach chirurgicznych na jamie brzusznej (w tym cesarskie cięcie) badanie może być bardziej bolesne. W takiej sytuacji warto rozważyć wykonanie badania w znieczuleniu ogólnym.
11. **Na badanie proszę zgłosić się z posiłkiem i osoba towarzysząca (osoba musi czekać pod gabinetem). Dzięki temu w razie potrzeby będziemy mieli możliwość podać lek przeciwbólowy dożylnie**